



森田人間学に基づくメンタルヘルス教育の試み（第一報）：メンタルヘルス基礎論（Philosophy of Mental Health）の観点から

メタデータ	言語: jpn 出版者: 日本森田療法学会 公開日: 2016-03-14 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: 田所, 重紀 メールアドレス: 所属:
URL	http://hdl.handle.net/10258/00008595

森田人間学に基づくメンタルヘルス教育の試み（第一報）：メンタルヘルス基礎論（Philosophy of Mental Health）の観点から

著者	田所 重紀
雑誌名	日本森田療法学会プログラム・抄録集
巻	33
ページ	100-100
発行年	2015-09
URL	http://hdl.handle.net/10258/00008595

題名：森田人間学に基づくメンタルヘルス教育の試み（第一報）—メンタルヘルス基礎論（Philosophy of Mental Health）の観点から

○田所 重紀^{1) 2)}

¹⁾ 室蘭工業大学保健管理センター, ²⁾ 東京大学大学院総合文化研究科

近年、メンタルヘルスリテラシーを身につけることの重要性が強調されているが、そもそも「健康な心とはいかなるものか」「どうしたら健康な心可以实现できるのか」といった根本的な問いに答えられるようなものは未だ存在していない。演者は、メンタルヘルスに関する諸問題について哲学的に考究する「メンタルヘルス基礎論」という分野の研究に従事する精神科医の立場から、森田療法に含まれる本質的要素が、良質かつ有用なメンタルヘルスリテラシーの基礎として大いに役立つ可能性があると考えている。そこで演者は、森田正馬の言説の中から「健康な心の有り様とその実現方法」に関連したものを抽出・整理し、それらを「森田人間学」として体系化し、これに基づいたメンタルヘルスリテラシー教育の実施を試みている。今後はその教育的・臨床的効果を数量的に評価・検討し、全く新しく有用なメンタルヘルスリテラシー教育の開発・実践へとつなげていきたい。

(397 字)