室蘭工業大学
学術資源アーカイブ
Muroran Institute of Technology Academic Resources Archive

# 学生(室蘭工業大学)の健康に関する事象と体力及び運動能力の傾向とそれぞれの年次経過に伴う変化についての研究



| メタデータ | 言語: jpn<br>出版者: 室蘭工業大学<br>公開日: 2014-06-12<br>キーワード (Ja):<br>キーワード (En):<br>作成者: 清野, 市治, 小成, 英寿, 谷口, 公二<br>メールアドレス:<br>所属: |
|---|---|
| URL | http://hdl.handle.net/10258/3389 |

室蘭工業大学
学術資源アーカイブ
Muroran Institute of Technology Academic Resources Archive

# 学生(室蘭工業大学)の健康に関する事象と体力及び運動能力の傾向とそれぞれの年次経過に伴う変化についての研究

| | |
|---|---|
| その他（別言語等）のタイトル | A Study of Relation between Matters Connected with Health and Physical Strength or Athletic Ability Including Changes according to Yearly Process : With Special Reference to the Students of Muroran Institute of Technology |
| 著者 | 清野　市治, 小成　英寿, 谷口　公二 |
| 雑誌名 | 室蘭工業大学研究報告. 文科編 |
| 巻 | 10 |
| 号 | 3 |
| ページ | 403-469 |
| 発行年 | 1981-11-30 |
| URL | http://hdl.handle.net/10258/3389 |

# 学生(室蘭工業大学)の健康に関する事象と体力及び運動能力の傾向とそれぞれの年次経過に伴う変化についての研究

清野市治・小成英寿・谷口公二

# A Study of Relation between Matters Connected with Health and Physical Strength or Athletic Ability Including Changes according to Yearly Process —With Special Reference to the Students of Muroran Institute of Technology—

Ichiji Seino, Hidetoshi Konari, and Koji Taniguchi

**Abstract**

The word Health, of course, means a good condition in both mind and body. This is the truth with human beings who lead social life and not exceptional with students. We cannot live a sound and creative life without health. To the students as well, a matter of health is of much importance in order to lead the fruitfull campus life. Surrounded by such natural or social circumstances as the present day, they have to get more informations of their own health independently and concretely.

In this paper, we try to get some facts, through investigations, concerning the matters connected with health of our students. Next we represent the profile of their physical strength and athletic ability compared with those standards, and finally we aim to secure some guides to improve the curriculum in the field of our physical education.

## I 緒 言

健康とは肉体的，精神的に良好な状態であるということに他ならない。これは又社会生活を営む人間全てに適用されるが学生も又例外ではない。健全で創造的な社会生活を営むために，もっとも基盤となるのは健康であろう。年齢及び体力が労働にどのような関係をもっているかということが重要な問題である。と同様に学生についても勉学はもとより学校生活の実質的効果を高めるというえで健康や体力は重要である。1般に学生の大半は寮，下宿，間借り等の家庭の保護下から離れた自主管理の心要性がうまれる。健康を維持増進させるためには健康に関する情報が必要であり何等かの指標が必要であると同時に，その標準値に対する自己の位置づけが必要である。これらのことから学生の健康に関する理解とそれに伴う管理，体力，運動能力等の現状を把握し更に標準体力に対する位置づけを行い個々の学生の改善の資料とする一方この領域にかかわる教育の課題の方向づけを得ようとするものである。

## II 測定，調査と方法

(1) 調査測定期間 昭和55年5月～7月

(2) 調査測定対象 本学学生1，2，3，4年次

内訳

○調査書 1年次413名，2年次420名，3年次49名，4年次29名

○測 定 1年次469名，2年次455名，3年次67名，4年次30名

調査書合計 911名 測定合計 1021名

(3) 調査書 学生の健康に関する周辺領域の基礎調査（アンケート，別紙）

調査の主要な項目は次のとおりである。

1) 健康についての一般的な考えかた及び自己の健康についての把握の程度。

2) 自己の体力への関心や認識と自己評価について。

3) 学生生活のなかでの身体運動についての認識と運動への参加の実態。

4) 体育（正課）についての認識と評価について。

5) 課外活動（体育系）についての考えかたと活動への参加の実態について。

6) 学生の日常生活での食事，嗜好品，喫煙等についての実態。

以上の6項目についての概要把握を試みたものである。

(4) 測定　文部省体力診断テスト及び運動能力テストを実施し，全国大学テスト結果（文部省体育局報告書53年度，54年度）を照合し本学学生の体力，運動能力のプロフィールを検討した。又アンケートの回答結果の一部と測定結果を対応させどのように関連しているかを検討した。次に学年移行に伴う各測定値の変異についても検討したものである。その他肺機能測定 (A. S-800) 血圧測定 (H. E. M-3 自動血圧計) ローレル指数等を計測した。

## III　結果と考察

本学の学生が健康についてどのように考えどのような生活をしているかは，その生活環境に左右されることが多いが，資料を考察する前提となる居住に関する調査が，表—1—aから表—1—fである。本学学生の特徴として自宅通学生が各年次とも全体の10%強で下宿，間借，寮生とほぼ同一を示しているが新入生が寮生活を若干敬遠気味でプライバシー尊重の風潮とともにグループ規制を嫌う傾向が認められる。

1年生資料数（54年度）

Tab－1－a　　（ ）内女子学生

| 学科 | | 電気 | 電子 | 工化 | 化工 | 開発 | 金属 | 土木 | 建築 | 機械 | 産機 | 応物 | 総計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 在籍数 昭和54.5.1 | | 42(1) | 40 | 42(1) | 41(1) | 49 | 39(1) | 51 | 49(2) | 39 | 42(1) | 39(1) | 473 (8) |
| 資料数 | | 37 | 34 | 38 | 32 | 34 | 29 | 49 | 40 | 36 | 34 | 29 | 392 |
| 内訳 | 自宅生 | 4 | 2 | 3 | 3 | 11 | 6 | 4 | 5 | 6 | 7 | 4 | 55 |
| | 下宿生 | 13 | 7 | 15 | 15 | 9 | 9 | 14 | 18 | 11 | 15 | 12 | 138 |
| | 寮生 | 8 | 16 | 7 | 7 | 11 | 8 | 13 | 7 | 12 | 10 | 7 | 106 |
| | 間借生 | 12 | 9 | 13 | 7 | 3 | 6 | 18 | 10 | 7 | 2 | 6 | 93 |

**2年生資料数（54年度）**

Tab－1－b

（　）内女子学生

| 学科 | | 電気 | 電子 | 工化 | 化工 | 開発 | 金属 | 土木 | 建築 | 機械 | 産機 | 総計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 在籍数 昭和54.5.1 | | 37 | 40 | 38(3) | 41(3) | 44(1) | 39 | 52 | 46 | 42 | 39 | 418 (7) |
| 資料数 | | 37 | 37 | 33 | 33 | 37 | 31 | 43 | 37 | 39 | 37 | 364 |
| 内訳 | 自宅生 | 4 | 3 | 1 | 6 | 5 | 8 | 4 | 4 | 5 | 7 | 47 |
| | 下宿生 | 15 | 13 | 13 | 16 | 15 | 10 | 16 | 13 | 19 | 11 | 141 |
| | 寮生 | 9 | 11 | 7 | 8 | 10 | 6 | 9 | 9 | 8 | 12 | 89 |
| | 間借生 | 9 | 10 | 2 | 3 | 7 | 7 | 14 | 11 | 7 | 7 | 87 |

**1年生資料数（55和度）**

Tab－1－c

（　）内女子学生

| 学科 | | 電気 | 電子 | 工化 | 化工 | 開発 | 金属 | 土木 | 建築 | 機械 | 産機 | 応物 | 総計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 在籍数 昭和55.10.1 | | 40 | 40 | 41(2) | 41(2) | 51 | 43 | 51 | 46(1) | 40 | 42 | 39 | 474 (5) |
| 資料数 | | 39 | 36 | 37 | 30 | 48 | 42 | 47 | 42 | 27 | 30 | 35 | 413 |
| 内訳 | 自宅生 | 2 | 1 | 5 | 6 | 5 | 10 | 9 | 4 | 2 | 4 | 4 | 52 |
| | 下宿生 | 14 | 14 | 19 | 9 | 17 | 8 | 18 | 16 | 8 | 17 | 9 | 149 |
| | 寮生 | 7 | 9 | 4 | 4 | 14 | 9 | 4 | 8 | 8 | 3 | 10 | 80 |
| | 間借生 | 16 | 12 | 9 | 11 | 12 | 15 | 16 | 14 | 9 | 6 | 12 | 132 |

**2年生資料数（55年度）**

Tab－1－d

（　）内女子学生

| 学科 | | 電気 | 電子 | 工化 | 化工 | 開発 | 金属 | 土木 | 建築 | 機械 | 産業 | 応物 | 総計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 在籍数 昭和55.10.1 | | 41(1) | 40 | 42(2) | 39(2) | 49 | 39(1) | 49 | 47(2) | 39 | 42(1) | 38(1) | 465 (7) |
| 資料数 | | 39 | 38 | 29 | 34 | 45 | 31 | 47 | 43 | 39 | 41 | 34 | 420 |
| 内訳 | 自宅生 | 5 | 2 | 2 | 3 | 10 | 6 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 49 |
| | 下宿生 | 10 | 11 | 10 | 7 | 12 | 10 | 16 | 18 | 10 | 10 | 10 | 124 |
| | 寮生 | 3 | 16 | 7 | 10 | 11 | 7 | 11 | 10 | 14 | 13 | 9 | 111 |
| | 間借生 | 21 | 9 | 11 | 14 | 12 | 8 | 16 | 10 | 11 | 13 | 11 | 136 |

**3年生資料数（55年度）**

Tab－1－e

| 学科 | | 電気 | 電子 | 開発 | 総計 |
|---|---|---|---|---|---|
| 在籍数 昭和55.10.1 | | 37 | 40 | 45(1) | 122 (1) |
| 資料数 | | 17 | 18 | 14 | 49 |
| 内訳 | 自宅生 | 1 | 0 | 3 | 4 |
| | 下宿生 | 4 | 6 | 3 | 13 |
| | 寮生 | 3 | 8 | 1 | 12 |
| | 間借生 | 9 | 4 | 7 | 20 |

**4年生資料数（55年度）**

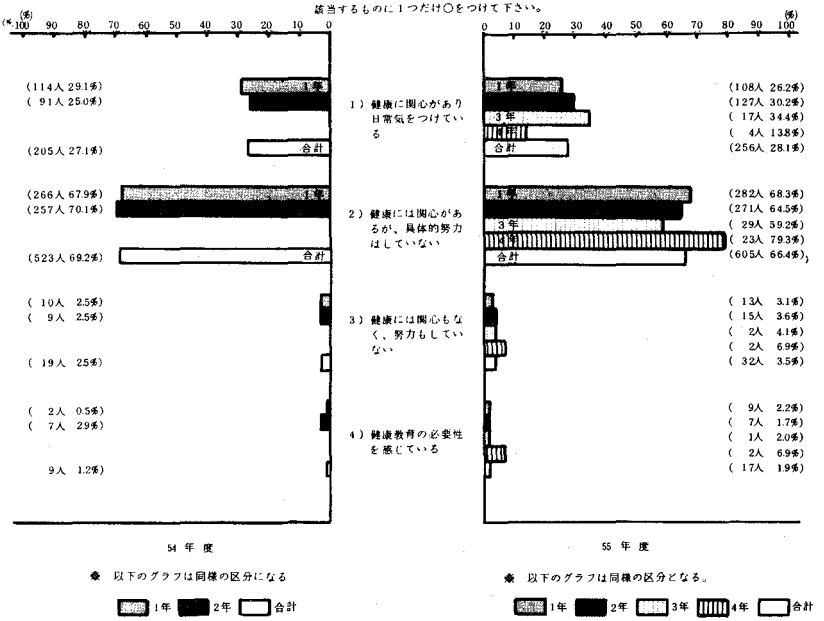
Tab－1－f

| 学科 | | 開発 |
|---|---|---|
| 在籍数 昭和55.10.1 | | 48 |
| 資料数 | | 29 |
| 内訳 | 自宅生 | 3 |
| | 下宿生 | 13 |
| | 寮生 | 6 |
| | 間借生 | 7 |

## 1) 健康の認識について

Fig - 1 健康についての考えかたの調査 I - (1)

(1) 健康についてどのように考えていますか。
該当するものに1つだけ○をつけて下さい。




54 年 度

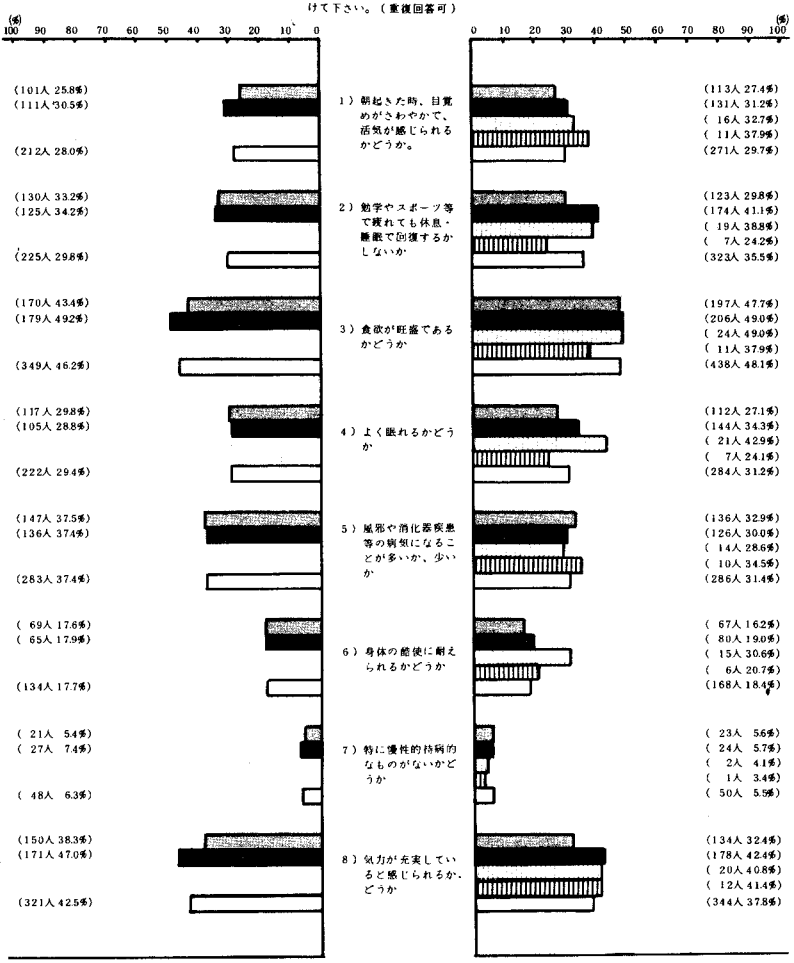
※ 以下のグラフは同様の区分になる

55 年 度

※ 以下のグラフは同様の区分となる。

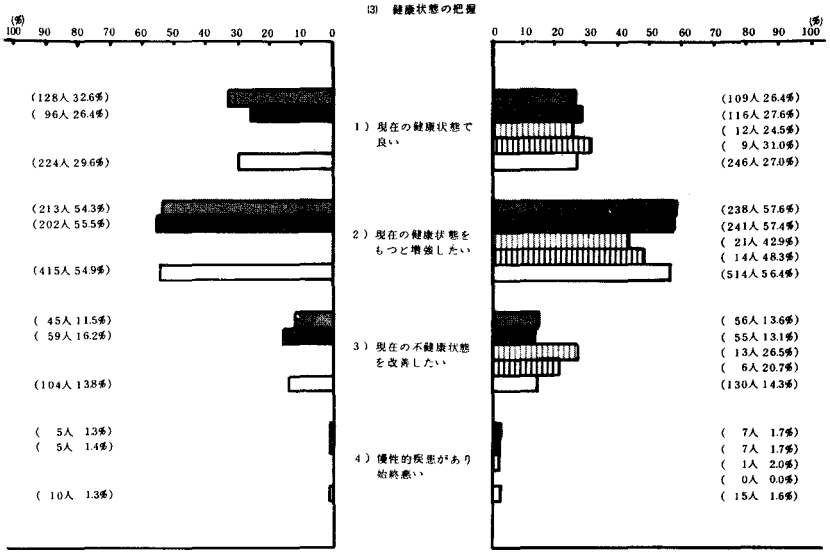
Fig－2　健康状態の判断についての調査 I －(2)

(2)　自分の健康状態の評価はどのようなことで判断していますか。該当するものに○をつけて下さい。（重複回答可）



Fig－3 健康状態の把握についての調査 1－(3)

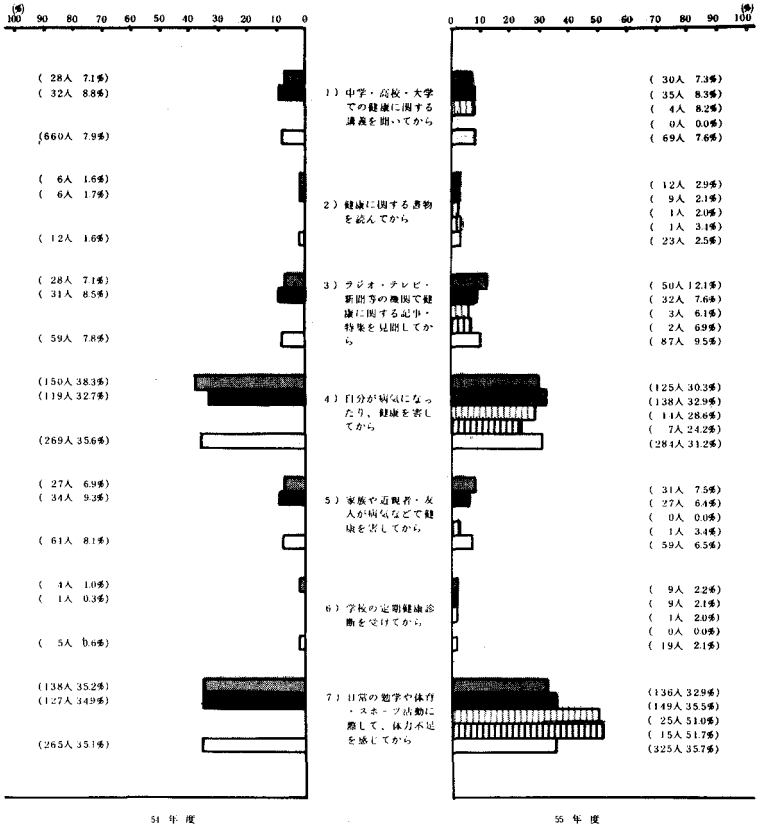
(3) 自分の健康状態をどう考えていますか。該当するものに1つだけ○をつけて下さい。




具体的疾患名

| | 1年 | 2年 | 3年 |
|---|---|---|---|
| 54年度 | 腰痛<br>胃潰瘍<br>習慣性アレルギー鼻炎<br>アレルギー性鼻炎<br>喘息 | 慢性十二指腸炎<br>痛風<br>風邪<br>蓄膿症<br>不明 | |
| 55年度 | 虫歯<br>偏頭痛<br>鼻づまり<br>慢性鼻炎 | 貧血<br>アレルギー性鼻炎<br>鼻炎<br>心臓肥大<br>風邪<br>蓄膿症 | クーロン氏病 |

Fig－4　健康の認識 I－(4)

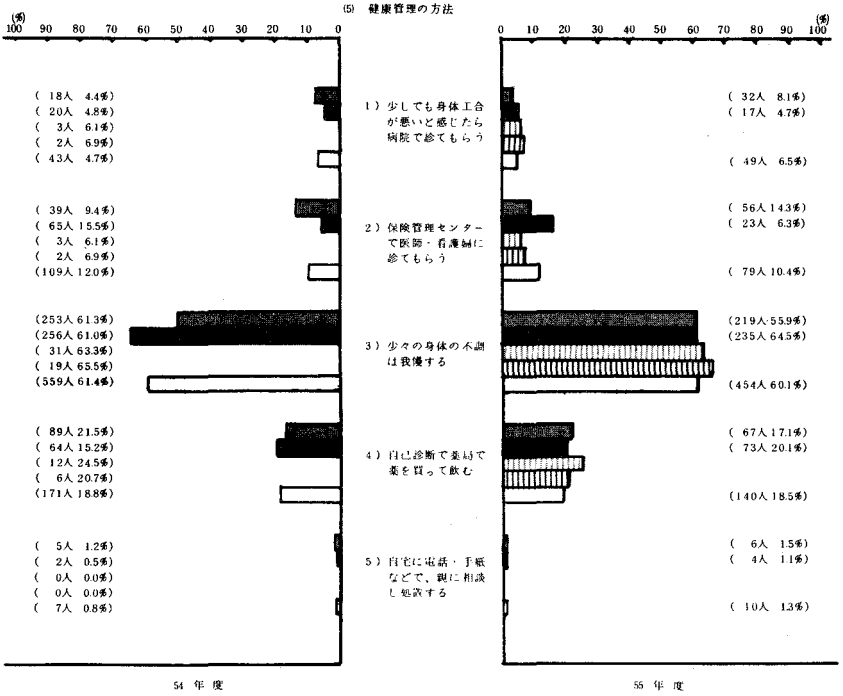



図－1から図－5によると健康について関心はもっているが具体的努力をしていないというものが70%近くを占めて自己の健康状態の判断は食欲があるか，ないか，気力が充実しているか，どうかなので推し計っている。現在の健康状態でよいと考えているものは全体で30%に満たず過半数のものがより健康状態を改善したいと希望しており，不健康状態にあると自覚しているものが20～25%にも達している。又健康について特に関心をもった動機は健康を害したり，日常の勉学やスポーツ活動に際して体力不足を感じてからというものが多く，

Fig－5　健康管理についての調査 1 －(5)

(5)　身体不調のとき自分の健康管理はどうしていますか。該当するものに1つだけ○をつけて下さい。

(5)　健康管理の方法




アンケート1－(1)について、54年度学生が回答した内容と、55年度になって回答した内容の変化

Tab－2－イ

| 54年度1年生（全科） | | 55年度回答内容 |
|---|---|---|
| 1－(1)－1）に回答した者 | 1）－ | 64人、 59.8% |
| 107人 | 2）－ | 42人、 39.3% |
| | 3）－ | 0人、 0 % |
| | 4）－ | 1人、 0.9% |
| 1－(1)－2）に回答した者 | 1）－ | 39人、 16.8% |
| 232人 | 2）－ | 184人、 79.3% |
| | 3）－ | 6人、 2.6% |
| | 4）－ | 3人、 1.3% |
| 1－(1)－3）に回答した者 | 1）－ | 1人、 12.5% |
| 8人 | 2）－ | 3人、 37.5% |
| | 3）－ | 4人、 50.0% |
| | 4）－ | 0人、 0 % |
| 1－(1)－4）に回答した者 | 1）－ | 0人、 0 % |
| 2人 | 2）－ | 2人、 100 % |
| | 3）－ | 0人、 0 % |
| | 4）－ | 0人、 0 % |

Tab－2－ロ

| 54年度2年生（電気、電子、開発） | | 55年度回答内容 |
|---|---|---|
| 1－(1)－1）に回答した者 | 1）－ | 6人、 50.0% |
| 12人 | 2）－ | 5人、 41.7% |
| | 3）－ | 1人、 8.3% |
| | 4）－ | 0人、 0 % |
| 1－(1)－2）に回答した者 | 1）－ | 7人、 24.2% |
| 29人 | 2）－ | 20人、 69.0% |
| | 3）－ | 1人、 3.4% |
| | 4）－ | 1人、 3.4% |
| 1－(1)－3）に回答した者 | 1）－ | 0人、 0 % |
| 2人 | 2）－ | 2人、 100 % |
| | 3）－ | 0人、 0 % |
| | 4）－ | 0人、 0 % |
| 1－(1)－4）に回答した者 | 1）－ | 1人、 50.0% |
| 2人 | 2）－ | 1人、 50.0% |
| | 3）－ | 0人、 0 % |
| | 4）－ | 0人、 0 % |

健康管理という面では60%が少々の不調は我慢し売薬に頼るというものが20%近くにのぼり保健センター利用者は10%程度である。これらのことは健康は大切であると意識していながら究極に直面しないと真剣に考えないことを示し安易な姿勢を示しているものが大半であるといえよう。

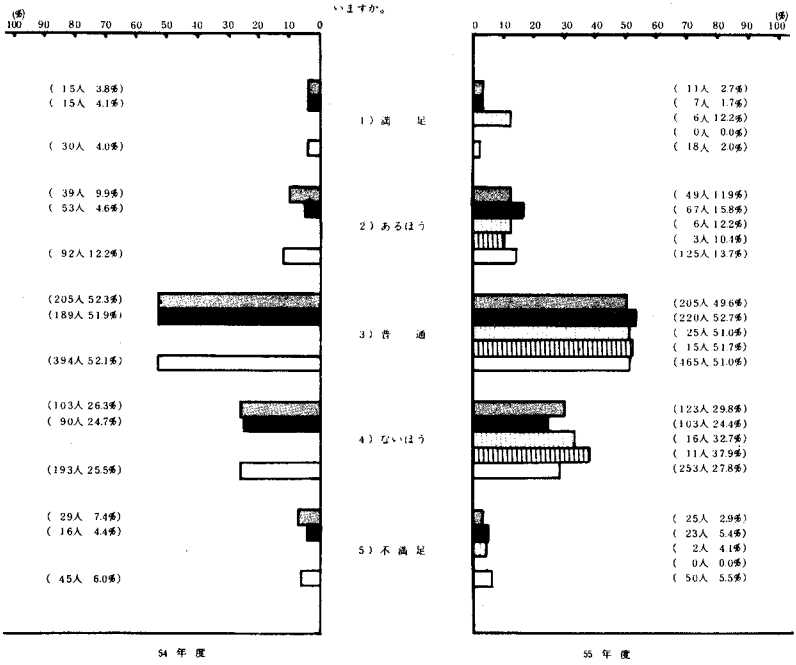
これらの意識は年次移行しても同じような傾向を示していることから今後の健康に関する一層の啓蒙が必要であろう。

## II）体力の現状について

現在の自己の体力を自主的に判断させた資料が図23—図28である。

Fig－23　自己体力の認識についての調査Ⅱ－(1)

(1)　あなたは現在の体力の状態をどう考えていますか。



Fig－24　大学生活のなかでの体力の認識についての調査Ⅱ－(2)

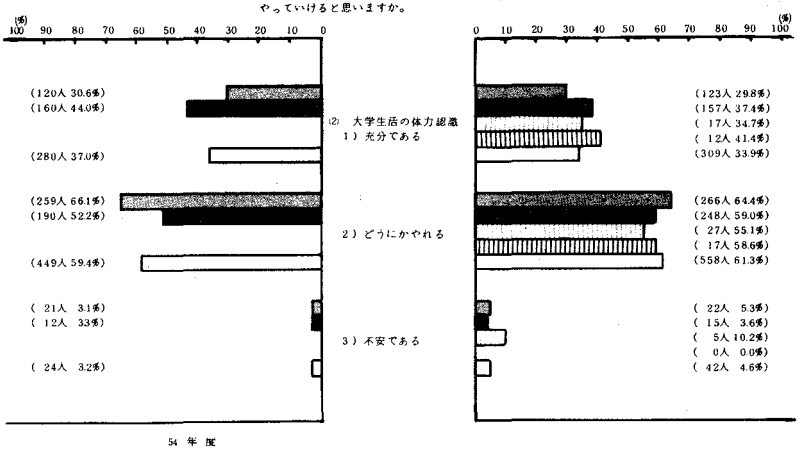
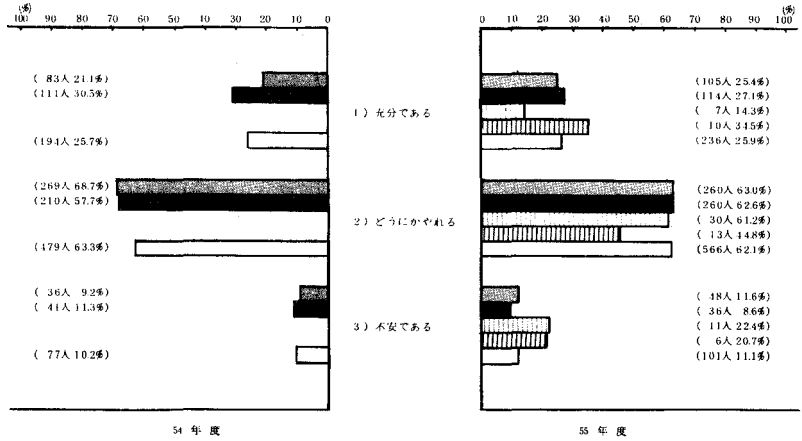



Fig　25　社会生活の体力認識Ⅱ　(3)



Fig－26　自己の体格・体力の認知についての調査

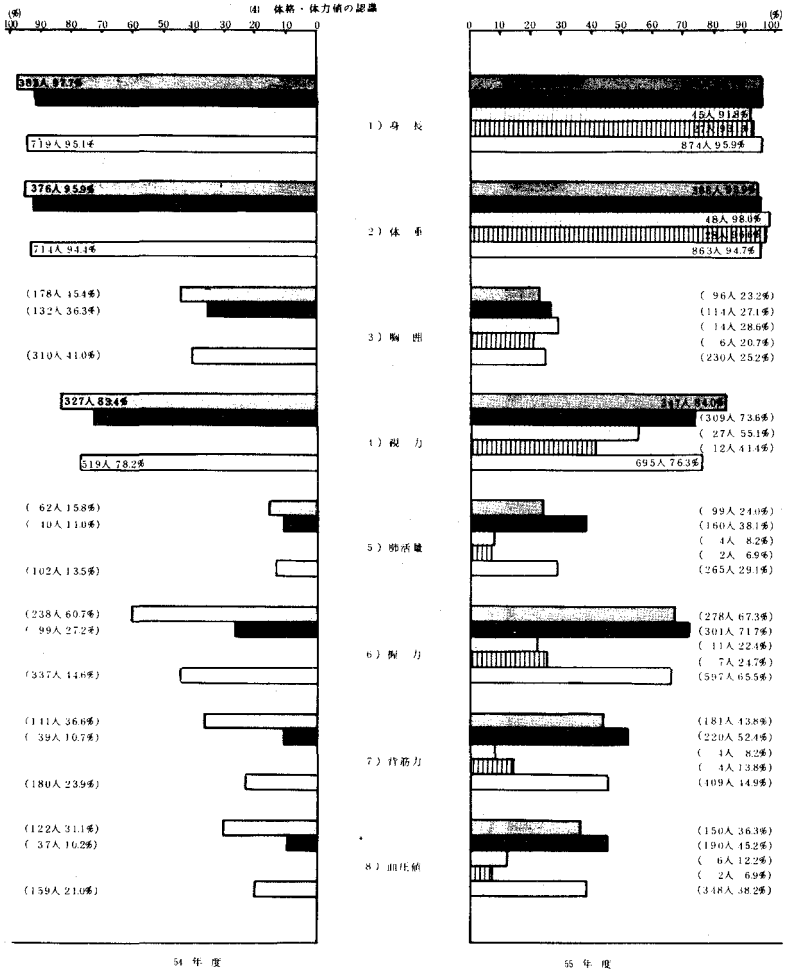
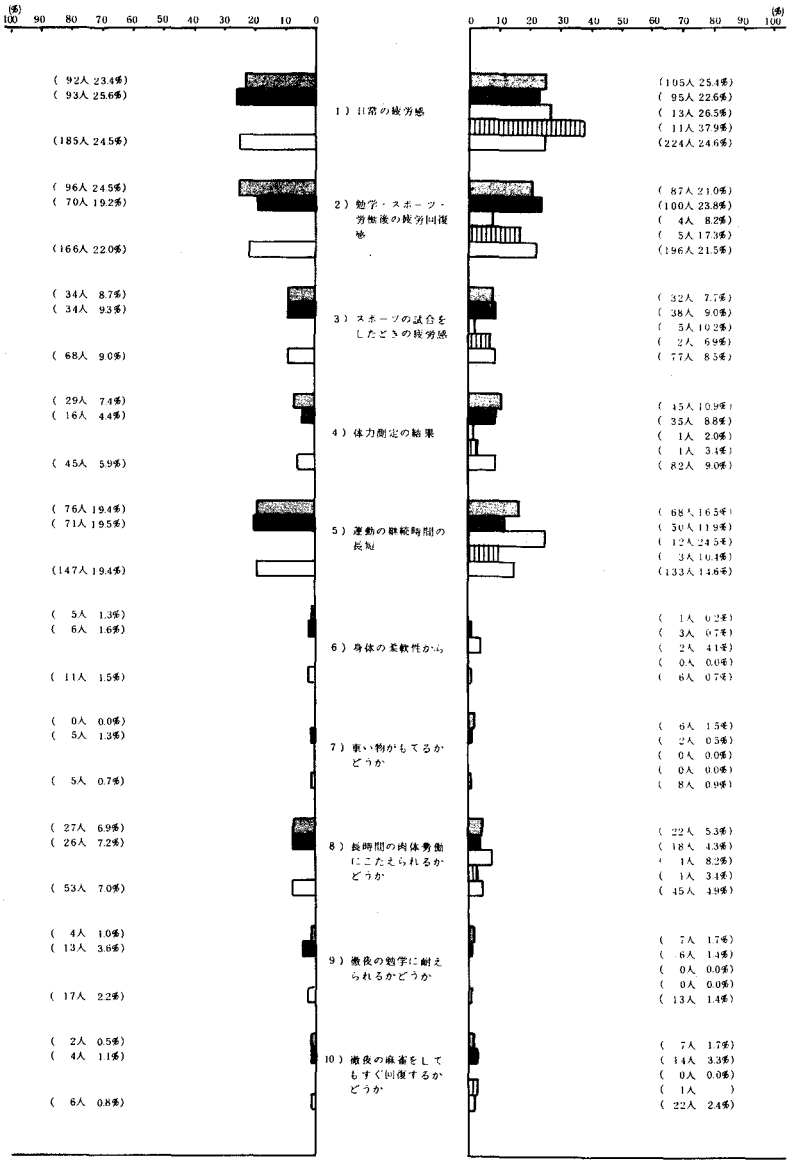
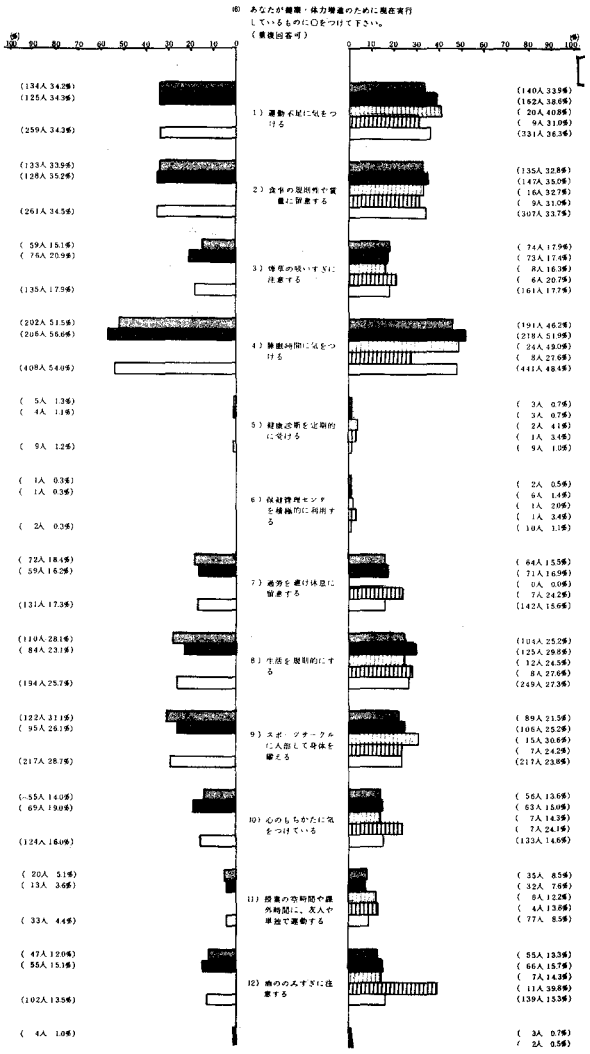


Fig 27 自己体力の評価についての調査 I－(5)

(5) 体力の評価法



Fig－28　健康維持についての調査 I －(6)



図—23によれば自分の体力に（満足）しているものは僅かに2～3％で3年次学生で10％を若干超えるに過ぎない。体力に（不満足）（ないほう）とするものは30％にものぼる。しかし学生生活の場では（どうにかやれる）と（充分である）とするものが大半で不安とするものは4～5％にすぎない。(図—24) 将来卒業後の社会生活では（不安）であるとするものが10％になり3年，4年次になると段々増大し20％にも達する。このことは学生生活の安易さを示すとともに社会生活は厳しいものという判断をもっている学生もいることを示している。健康維持のための注意事項としては睡眠，運動不足，食事の規則性等をあげ4年次学生になると酒の飲みすぎと注意するというものが40％にもなる。(図—28) この中でスポーツをすることで健康維持を図るというものは5番目に漸くランクづけされるが運動意欲の盛り上りに今一つ欠けるといえよう。54年度55年度の比較ではほぼ同じ傾向を示し特に意識の変遷はみられない。

次に調査紙による自己体力の現状についての考え方の裏付資料として体力診断テスト及び運動能力テストを実施し，更に文部省体育局の53，54年度全国大

Tab—3　年令別、体格、体力診断テスト及び運動能力テスト各種目と合計点（全国大学と対比）

| | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | | 22 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 身長 (cm) | 275<br>(493)<br>199 | 169.29<br>(170.09)<br>170.25 | 5.65<br>( 5.59)<br>6.87 | 318<br>(539)<br>343 | 169.88<br>(170.71)<br>169.50 | 5.34<br>( 5.34)<br>5.48 | 163<br>(493)<br>180 | 170.14<br>(169.81)<br>170.42 | 4.98<br>( 5.27)<br>5.84 | 35<br>69 | 170.39<br>170.25 | 4.22<br>5.29 | 22 | 169.62 | 4.96 |
| 体重 (kg) | 276<br>(492)<br>199 | 61.71<br>( 60.70)<br>61.14 | 7.65<br>( 7.33)<br>7.58 | 319<br>(539)<br>343 | 62.43<br>( 62.89)<br>61.82 | 7.40<br>( 6.26)<br>7.73 | 182<br>(493)<br>179 | 62.04<br>( 60.80)<br>61.85 | 7.13 ◆<br>( 6.96)<br>6.55 | 35<br>69 | 62.53<br>62.76 | 8.80<br>7.40 | 22 | 60.91 | 6.62 |
| 50 m 走 (秒) | 250<br>(362)<br>225 | 7.51<br>( 7.3)<br>7.61 | 0.42 ◆◆<br>( 0.49)<br>0.30 ◆◆ | 289<br>(407)<br>377 | 7.50<br>( 7.2)<br>7.55 | 0.43 ◆◆<br>( 0.39)<br>0.43 ◆◆ | 166<br>(377)<br>193 | 7.45<br>( 7.2)<br>7.53 | 0.39 ◆◆<br>( 0.36)<br>0.40 ◆◆ | 29<br>74 | 7.67<br>7.54 | 0.56<br>0.50 | 24 | 7.44 | 0.37 |
| 走巾とび (cm) | 252<br>(362)<br>233 | 438.62<br>(463.4)<br>425.09 | 40.55 ◆◆<br>(45.67)<br>37.10 ◆◆ | 291<br>(408)<br>378 | 435.20<br>(460.3)<br>433.87 | 40.99 ◆◆<br>(42.66)<br>38.11 ◆◆ | 166<br>(377)<br>195 | 469.16<br>(464.1)<br>476.90 | 35.60 ◆◆<br>(45.14)<br>40.40 ◆◆ | 29<br>73 | 424.00<br>432.06 | 35.35<br>44.06 | 24 | 445.38 | 33.04 |
| ハンドボール投げ (m) | 251<br>(361)<br>232 | 26.48<br>( 26.5)<br>28.65 | 4.20 ◆◆<br>( 4.74)<br>4.31 | 291<br>(409)<br>379 | 26.86<br>( 26.2)<br>28.67 | 3.85 ◆◆<br>( 5.09)<br>4.22 | 65<br>(377)<br>193 | 26.70<br>( 28.4)<br>29.48 | 3.96 ◆◆<br>( 4.80)<br>4.36 ◆ | 29<br>73 | 26.65<br>28.93 | 4.96<br>4.50 | 24 | 28.63 | 3.59 |
| 懸垂 (回) | 264<br>(362)<br>237 | 5.94<br>( 6.10)<br>6.40 | 3.23 ◆◆<br>( 3.15)<br>2.91 ◆◆ | 299<br>(409)<br>389 | 5.77<br>( 6.3)<br>6.85 | 2.97 ◆◆<br>( 4.24)<br>3.18 ◆◆ | 179<br>(379)<br>197 | 5.84<br>( 6.0)<br>6.60 | 3.15 ◆◆<br>( 4.24)<br>3.27 ◆◆ | 32<br>65 | 5.66<br>6.51 | 3.06<br>2.65 | 18 | 7.56 | 3.73 |
| 1500 m走 (分、秒) | 245<br>(355)<br>231 | 6'25"<br>(6'17")<br>6'1" | 38.55 ◆◆<br>(31.29)<br>31.31 ◆◆ | 279<br>(399)<br>368 | 6'24"<br>(6'17")<br>6'17" | 37.45 ◆◆<br>(33.19)<br>40.53 ◆◆ | 143<br>(373)<br>187 | 6'25"<br>2(6'17")<br>6'22" | 33.06 ◆◆<br>(33.92)<br>47.58 ◆◆ | 28<br>67 | 6'38"<br>6'17" | 50.74<br>42.17 | 22 | 6'27" | 33.71 |
| 運動能力テスト (点)<br>合計点 | 239<br>(352)<br>195 | 32.96<br>( 44.0)<br>36.25 | 10.86 ◆◆<br>(13.30)<br>9.99 ◆◆ | 279<br>(395)<br>317 | 32.59<br>( 43.1)<br>36.65 | 11.57 ◆◆<br>(13.42)<br>10.84 ◆◆ | 140<br>(372)<br>147 | 34.41<br>( 42.5)<br>38.65 | 10.61 ◆◆<br>(13.08)<br>11.58 ◆ | 28<br>44 | 31.52<br>37.61 | 12.74<br>11.11 | 13 | 39.23 | 8.16 |
| 反復横とび (点) | 267<br>(419)<br>242 | 43.61<br>( 45.2)<br>45.98 | 3.69 ◆◆<br>( 4.49)<br>3.67 | 325<br>(459)<br>392 | 44.28<br>( 45.8)<br>45.61 | 3.41 ◆◆<br>( 4.08)<br>3.80 ◆ | 189<br>(430)<br>202 | 44.26<br>( 45.4)<br>45.59 | 3.72 ◆◆<br>( 4.16)<br>4.29 ◆◆ | 31<br>70 | 43.93<br>46.53 | 3.29<br>5.25 | 19 | 46.63 | 3.90 |
| 垂直とび (cm) | 275<br>(419)<br>243 | 59.76<br>( 60.9)<br>59.17 | 6.86 ◆<br>( 7.29)<br>7.21 ◆ | 326<br>(459)<br>392 | 59.59<br>( 60.4)<br>59.63 | 6.93<br>( 7.25)<br>6.95 | 190<br>(430)<br>202 | 59.70<br>( 60.9)<br>60.15 | 6.86<br>( 6.7)<br>6.57 | 31<br>70 | 56.35<br>59.43 | 9.86<br>6.58 | 19 | 61.26 | 5.79 |
| 背筋力 (kg) | 274<br>(416)<br>247 | 145.40<br>(127.1)<br>140.89 | 22.43 ◆◆<br>(22.39)<br>20.28 ◆◆ | 323<br>(458)<br>393 | 147.30<br>(129.0)<br>142.83 | 21.74 ◆◆<br>(22.70)<br>22.20 ◆◆ | 189<br>(431)<br>203 | 149.56<br>(133.3)<br>146.13 | 23.11 ◆◆<br>(24.0)<br>22.77 ◆◆ | 32<br>70 | 147.74<br>145.00 | 15.31<br>20.77 | 19 | 154.05 | 25.68 |
| 握力 (kg) | 275<br>(416)<br>250 | 48.56<br>( 44.7)<br>46.74 | 6.48 ◆◆<br>( 5.96)<br>5.54 ◆◆ | 326<br>(458)<br>396 | 49.63<br>( 45.0)<br>46.64 | 6.65 ◆◆<br>( 6.93)<br>5.88 ◆◆ | 190<br>(431)<br>205 | 49.71<br>( 45.5)<br>49.13 | 7.65 ◆◆<br>( 6.43)<br>5.88 ◆◆ | 32<br>70 | 49.03<br>49.10 | 7.61<br>5.85 | 19 | 48.42 | 3.98 |
| 伏臥上体そらし (cm) | 276<br>(416)<br>245 | 53.93<br>( 58.1)<br>56.05 | 6.46 ◆◆<br>( 7.59)<br>7.09 ◆◆ | 327<br>(460)<br>392 | 54.24<br>( 58.1)<br>56.15 | 7.67 ◆◆<br>( 8.12)<br>7.37 ◆◆ | 189<br>(431)<br>204 | 54.84<br>( 57.3)<br>55.53 | 8.01 ◆◆<br>( 7.97)<br>8.11 ◆ | 32<br>70 | 56.10<br>56.57 | 8.23<br>7.72 | 19 | 56.21 | 6.52 |
| 立位体前屈 (cm) | 271<br>(416)<br>244 | 15.50<br>( 16.0)<br>16.59 | 5.20<br>( 5.59)<br>5.30 | 328<br>(458)<br>391 | 15.85<br>( 15.6)<br>15.70 | 5.39<br>( 5.49)<br>5.29 | 190<br>(431)<br>204 | 15.44<br>( 16.6)<br>16.09 | 4.85<br>( 5.13)<br>5.31 | 32<br>70 | 16.03<br>15.40 | 4.76<br>5.27 | 19 | 15.68 | 5.39 |
| 踏台昇降運動 (点) | 262<br>(420)<br>242 | 57.00<br>( 59.7)<br>59.69 | 9.88 ◆<br>( 9.89)<br>10.31 | 293<br>(465)<br>394 | 56.34<br>( 59.4)<br>60.39 | 8.57 ◆◆<br>( 9.98)<br>11.05 | 169<br>(430)<br>203 | 56.60<br>( 59.8)<br>61.16 | 7.21 ◆◆<br>(10.07)<br>9.70 | 28<br>70 | 55.92<br>60.96 | 7.21<br>10.64 | 19 | 61.92 | 12.28 |
| 体力診断テスト合計点 (点) | 254<br>(414)<br>241 | 24.70<br>( 24.7)<br>25.17 | 2.49 ◆<br>( 2.77)<br>2.43 ◆ | 289<br>(462)<br>391 | 24.52<br>( 24.7)<br>25.52 | 2.56 ◆<br>( 2.89)<br>2.72 ◆◆ | 157<br>(428)<br>199 | 24.92<br>( 24.5)<br>25.60 | 2.34<br>( 2.62)<br>2.79 ◆◆ | 28<br>70 | 24.26<br>25.83 | 2.49<br>2.73 | 19 | 25.74 | 1.97 |

注　上段54年度値、中段（全国値）　下段55年度値

0.01 =◆◆
0.05 =◆

学測定値平均を引用し比較検討した。表－3は本学学生の年齢別の体力診断テストと運動能力テストの各種目点と合計点を全国大学の平均点と比較したものである。項目別についてみると各年齢とも，握力，背筋力が全国より優り18歳では垂直とびも優っている。反面反復横とびと54年度の踏み台昇降が劣っているが55年度との比較では差は認められなくなる。

体力診断テストの合計点では表－4に示すように本学学生が優っているが55年度との比較でもその差は明かである。21歳，22歳については全国の資料がないが経過から推量すると全国より優っているものと考えられる。

表－6は体力診断テスト総合判定表であるが54年度学生ではピークがC段階に多く全国学生のランク区別とほぼ同じパターンを示しているが55年度学生では19歳，21歳にみられるように，ピークはBランクとCランクの中間に移動しA段階にランクされる本学学生の%テージも全国と比較して優位にある。このことから54年度では全国を下廻り55年度では僅かに上廻ったといえる。

年令別体力診断テスト種目別判定表

Tab－7

| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 握力 | 18 | 56<br>21.4 | 164<br>54.5 | 50<br>21.0 | 5<br>1.9 | 3<br>1.2 | 257<br>100% |
| | 19 | 115<br>47.7 | 102<br>42.4 | 24<br>9.9 | 0<br>0 | 0<br>0 | 241<br>100% |
| | 20 | 24<br>25.8 | 177<br>54.5 | 61<br>18.8 | 1<br>0.9 | 0<br>0 | 325<br>100% |
| | 21 | 222<br>56.9 | 136<br>35.4 | 28<br>7.2 | 2<br>0.5 | 0<br>0 | 390<br>100% |
| | 22 | 62<br>32.8 | 90<br>47.6 | 37<br>17.5 | 2<br>2.1 | 0<br>0 | 189<br>100% |
| 背筋力 | 18 | 116<br>45.4 | 130<br>49.7 | 14<br>6.7 | 2<br>0.8 | 1<br>0.4 | 257<br>100% |
| | 19 | 57<br>22.6 | 154<br>61.3 | 5<br>16.1 | 0<br>0 | 0<br>0 | 31<br>100% |
| | 20 | 38<br>55.2 | 20<br>28.9 | 11<br>15.9 | 0<br>0 | 0<br>0 | 69<br>100% |
| | 21 | | | | | | |
| | 22 | 8<br>42.1 | 10<br>52.6 | 1<br>5.3 | 0<br>0 | 0<br>0 | 19<br>100% |
| 垂とび | 18 | 75<br>27.3 | 142<br>52.7 | 54<br>19.6 | 1<br>0.4 | 0<br>0 | 275<br>100% |
| | 19 | 73<br>30.3 | 113<br>46.4 | 44<br>18.2 | 5<br>2.1 | 0<br>0 | 241<br>100% |
| | 20 | 99<br>30.4 | 155<br>48.0 | 73<br>22.4 | 4<br>1.2 | 0<br>0 | 326<br>100% |
| | 21 | 121<br>33.6 | 167<br>47.9 | 69<br>17.4 | 4<br>1.1 | 0<br>0 | 360<br>100% |
| | 22 | 64<br>33.7 | 97<br>51.1 | 28<br>14.7 | 1<br>0.5 | 0<br>0 | 190<br>100% |
| 反復横とび | 18 | 69<br>26.1 | 103<br>47.9 | 40<br>20.0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 211<br>100% |
| | 19 | 7<br>22.6 | 14<br>45.2 | 9<br>29.0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 31<br>100% |
| | 20 | 16<br>23.2 | 43<br>62.3 | 10<br>14.5 | 0<br>0 | 0<br>0 | 69<br>100% |
| | 21 | | | | | | |
| | 22 | 3<br>15.3 | 13<br>68.4 | 1<br>5.3 | 0<br>0 | 0<br>0 | 19<br>100% |
| 踏み台昇降 | 18 | 25<br>9.5 | 122<br>44.5 | 115<br>42.0 | 11<br>4.0 | 0<br>0 | 274<br>100% |
| | 19 | 8<br>3.2 | 108<br>43.9 | 121<br>49.2 | 9<br>3.7 | 0<br>0 | 246<br>100% |
| | 20 | 31<br>9.6 | 141<br>44.3 | 143<br>44.8 | 6<br>1.9 | 0<br>0 | 325<br>100% |
| | 21 | 34<br>8.7 | 162<br>41.5 | 175<br>44.9 | 19<br>4.9 | 0<br>0 | 390<br>100% |
| | 22 | 25<br>13.2 | 97<br>51.3 | 64<br>33.9 | 3<br>1.6 | 0<br>0 | 189<br>100% |
| 持久走 | 18 | 19<br>8.8 | 102<br>47.0 | 91<br>41.9 | 5<br>2.3 | 0<br>0 | 217<br>100% |
| | 19 | 3<br>9.4 | 15<br>46.9 | 13<br>40.6 | 1<br>3.1 | 0<br>0 | 32<br>100% |
| | 20 | 3<br>4.3 | 36<br>52.2 | 28<br>40.6 | 2<br>2.9 | 0<br>0 | 69<br>100% |
| | 21 | | | | | | |
| | 22 | 3<br>15.8 | 9<br>47.4 | 7<br>36.8 | 0<br>0 | 0<br>0 | 19<br>100% |
| 敏捷走 | 18 | 7<br>2.7 | 14<br>5.3 | 99<br>37.8 | 138<br>52.7 | 4<br>1.5 | 262<br>100% |
| | 19 | 6<br>2.5 | 26<br>10.8 | 102<br>42.5 | 105<br>43.8 | 1<br>0.4 | 240<br>100% |
| | 20 | 2<br>0.7 | 15<br>5.1 | 122<br>39.9 | 151<br>51.6 | 8<br>2.7 | 293<br>100% |
| | 21 | 10<br>2.5 | 1<br>1.9 | 174<br>43.9 | 154<br>38.9 | 7<br>1.8 | 396<br>100% |
| | 22 | 0<br>0 | 9<br>5.3 | 91<br>36.1 | 99<br>58.6 | 0<br>0 | 189<br>100% |
| 走り幅とび | 18 | 3<br>1.4 | 35<br>16.7 | 105<br>50.3 | 65<br>30.9 | 1<br>0.5 | 209<br>100% |
| | 19 | 0<br>0 | 2<br>6.9 | 11<br>37.9 | 16<br>55.2 | 0<br>0 | 30<br>100% |
| | 20 | 2<br>2.8 | 11<br>15.3 | 32<br>44.4 | 27<br>37.5 | 0<br>0 | 72<br>100% |
| | 21 | | | | | | |
| | 22 | 2<br>10.5 | 1<br>5.3 | 9<br>47.4 | 7<br>36.8 | 0<br>0 | 19<br>100% |
| 体力診断テスト | 18 | 46<br>17.4 | 171<br>62.2 | 53<br>19.3 | 3<br>1.1 | 0<br>0 | 275<br>100% |
| | 19 | 17<br>6.9 | 164<br>66.9 | 62<br>25.4 | 2<br>0.8 | 0<br>0 | 245<br>100% |
| | 20 | 70<br>21.5 | 194<br>59.5 | 59<br>18.1 | 3<br>0.9 | 0<br>0 | 326<br>100% |
| | 21 | 56<br>14.6 | 262<br>68.2 | 73<br>19.4 | 3<br>0.8 | 0<br>0 | 384<br>100% |
| | 22 | 37<br>19.5 | 131<br>68.6 | 22<br>11.6 | 0<br>0 | 0<br>0 | 190<br>100% |
| 運動能力テスト | 18 | 43<br>19.6 | 137<br>62.5 | 38<br>17.4 | 1<br>0.4 | 0<br>0 | 219<br>100% |
| | 19 | 3<br>9.4 | 17<br>53.1 | 5<br>15.6 | 0<br>0 | 0<br>0 | 32<br>100% |
| | 20 | 12<br>17.4 | 49<br>71.0 | 7<br>10.2 | 1<br>1.4 | 0<br>0 | 69<br>100% |
| | 21 | | | | | | |
| | 22 | 0<br>0 | 16<br>84.2 | 3<br>15.8 | 0<br>0 | 0<br>0 | 19<br>100% |
| 比較 | 18 | 9<br>3.2 | 96<br>34.8 | 131<br>47.5 | 35<br>12.7 | 5<br>1.8 | 276<br>100% |
| | 19 | 16<br>6.6 | 109<br>45.2 | 100<br>41.5 | 12<br>5.0 | 4<br>1.7 | 241<br>100% |
| | 20 | 14<br>4.3 | 128<br>39.4 | 134<br>41.0 | 47<br>14.4 | 4<br>1.2 | 327<br>100% |
| | 21 | 30<br>7.8 | 174<br>44.1 | 160<br>40.5 | 29<br>7.3 | 2<br>0.5 | 395<br>100% |
| | 22 | 11<br>5.8 | 73<br>38.6 | 81<br>42.9 | 23<br>12.2 | 1<br>0.5 | 189<br>100% |
| 体もも上げ | 18 | 26<br>12.1 | 92<br>37.9 | 92<br>37.9 | 22<br>10.2 | 4<br>1.9 | 216<br>100% |
| | 19 | 3<br>9.4 | 11<br>34.4 | 12<br>37.5 | 5<br>16.6 | 1<br>3.1 | 32<br>100% |
| | 20 | 12<br>17.2 | 26<br>37.1 | 28<br>40.0 | 4<br>5.7 | 0<br>0 | 70<br>100% |
| | 21 | | | | | | |
| | 22 | 1<br>5.6 | 8<br>44.4 | 7<br>38.9 | 2<br>11.1 | 0<br>0 | 18<br>100% |

（上段：人数　下段：%）

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 立ち幅とび | 18 | 11<br>4.1 | 57<br>21.0 | 142<br>52.4 | 51<br>18.8 | 10<br>3.7 | 271<br>100% |
| | 19 | 17<br>7.1 | 76<br>31.5 | 112<br>46.5 | 33<br>13.7 | 3<br>1.2 | 241<br>100% |
| | 20 | 13<br>4.0 | 87<br>26.5 | 152<br>46.4 | 59<br>18.0 | 7<br>2.1 | 328<br>100% |
| | 21 | 17<br>4.3 | 112<br>28.6 | 190<br>48.5 | 65<br>16.6 | 8<br>2.0 | 392<br>100% |
| | 22 | 5<br>2.6 | 44<br>23.1 | 96<br>51.6 | 36<br>30.0 | 4<br>2.1 | 190<br>100% |
| 伏臥上体起こし | 18 | 8<br>3.7 | 68<br>31.5 | 105<br>48.6 | 28<br>13.0 | 7<br>3.2 | 216<br>100% |
| | 19 | 2<br>6.2 | 8<br>25.0 | 18<br>56.4 | 3<br>9.4 | 0<br>0 | 32<br>100% |
| | 20 | 3<br>4.4 | 21<br>30.4 | 40<br>43.5 | 14<br>20.3 | 1<br>1.4 | 69<br>100% |
| | 21 | | | | | | |
| | 22 | 1<br>5.6 | 6<br>33.3 | 7<br>38.9 | 3<br>16.6 | 1<br>5.6 | 18<br>100% |

（54年度<br>55年度）

年令別体力診断テスト合計点

Tab－4　　（単位：点）

| 年令 | n | $\bar{x}$ | S.D | t(1) ≧0.01 ＝非常<br>0.05 ＝有 |
|---|---|---|---|---|
| 18 | 254<br>416<br>241 | 34.20<br>24.7<br>25.17 | 2.49<br>2.77<br>2.43 | 非常<br>有 |
| 19 | 290<br>452<br>391 | 34.52<br>24.7<br>25.52 | 2.55<br>2.80<br>2.72 | 非常<br>非常 |
| 20 | 157<br>428<br>199 | 34.62<br>24.8<br>25.60 | 2.34<br>2.62<br>2.79 | 非常 |
| 21 | 28<br>70 | 34.25<br>25.83 | 2.40<br>2.73 | |
| 22 | 19 | 25.74 | 1.97 | |

上段：54年度本学学生
中段：全　国　学　生
下段：55年度本学学生

Tab 6　年令別体力診断テスト総合判定表　（上段：人数、下段：%）

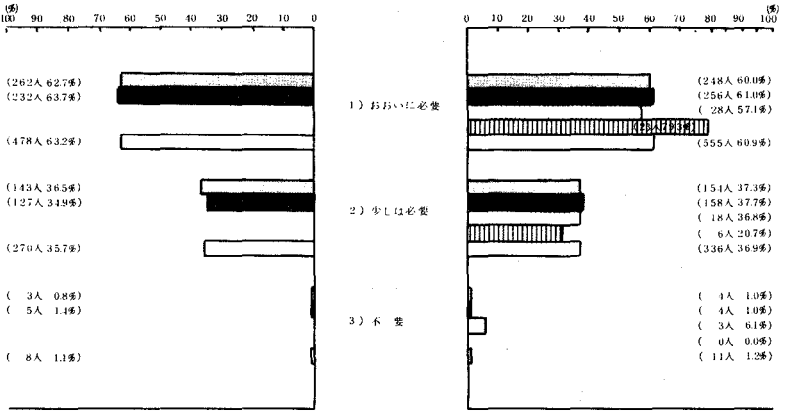
| 年令 \ 評価 | A | | B | | C | | D | | E | | 計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18才 | 52<br>11.6 | 16<br>6.3 | 168<br>37.5 | 72<br>28.3 | 213<br>47.6 | 135<br>53.2 | 5<br>1.1 | 24<br>9.4 | 10<br>2.2 | 7<br>2.8 | 448<br>100% | 254<br>100% |
| | | 18<br>7.6 | | 95<br>40.0 | | 111<br>46.6 | | 12<br>5.0 | | 2<br>0.8 | | 238<br>100% |
| 19才 | 64<br>11.9 | 21<br>7.2 | 181<br>33.6 | 82<br>28.3 | 248<br>46.1 | 160<br>55.2 | 37<br>6.9 | 21<br>7.2 | 8<br>1.5 | 6<br>2.1 | 538<br>100% | 290<br>100% |
| | | 53<br>13.5 | | 162<br>41.3 | | 147<br>37.5 | | 22<br>5.6 | | 8<br>2.1 | | 392<br>100% |
| 20才 | 44<br>9.0 | 7<br>4.5 | 191<br>39.0 | 64<br>40.8 | 204<br>41.6 | 76<br>48.4 | 41<br>8.4 | 9<br>5.7 | 10<br>2.0 | 1<br>0.6 | 490<br>100% | 157<br>100% |
| | | 35<br>16.9 | | 77<br>37.2 | | 84<br>40.6 | | 9<br>4.3 | | 2<br>1.0 | | 207<br>100% |
| 21才 | | 4<br>14.3 | | 7<br>25.0 | | 14<br>50.0 | | 3<br>10.7 | | 0<br>0 | | 28<br>100% |
| | | 13<br>17.8 | | 30<br>41.1 | | 23<br>31.5 | | 6<br>8.2 | | 1<br>1.4 | | 73<br>100% |
| 22才 | | | | | | | | | | | | |
| | | 1<br>5.6 | | 8<br>44.4 | | 9<br>50.0 | | 0<br>0 | | 0<br>0 | | 18<br>100% |

注　左欄全国学生、右欄上段54年度本学学生、下段55年度本学学生

## III）運動について

Fig　29　学生生活の中で運動継続の必要性についての認識 I - (1)

(1)　あなたは現在の学生生活の中で運動を継続する必要があると思いますか。




注）不要と答えた者の理由
1年　2），3），5）
2年　2），3），5）不明2人

注）不要と答えた者の理由
1年　3）-3人　5）-1人
2年　1）-1人　2）-2人　3）　1人
3年　2）-1人　3）　1人　不明1人

Fig－30　運動・スポーツの効果についての認識の調査 I －(2)

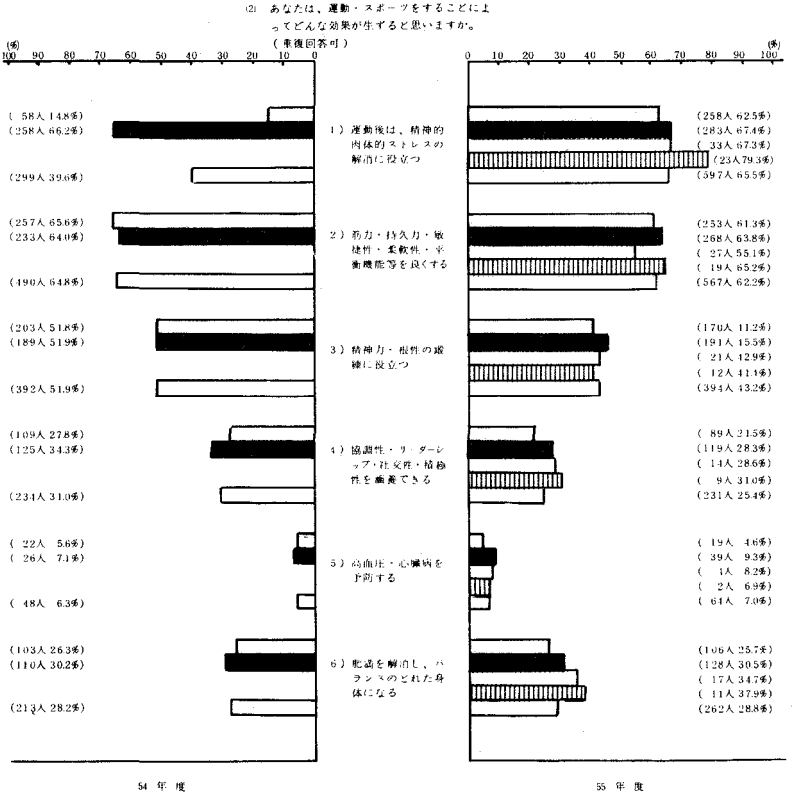


Fig. 31 体力・運動機能測定値の認識についての調査 I - (3)

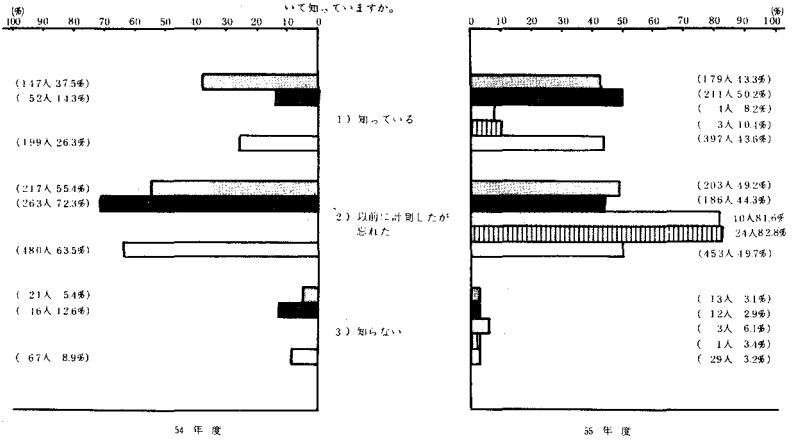
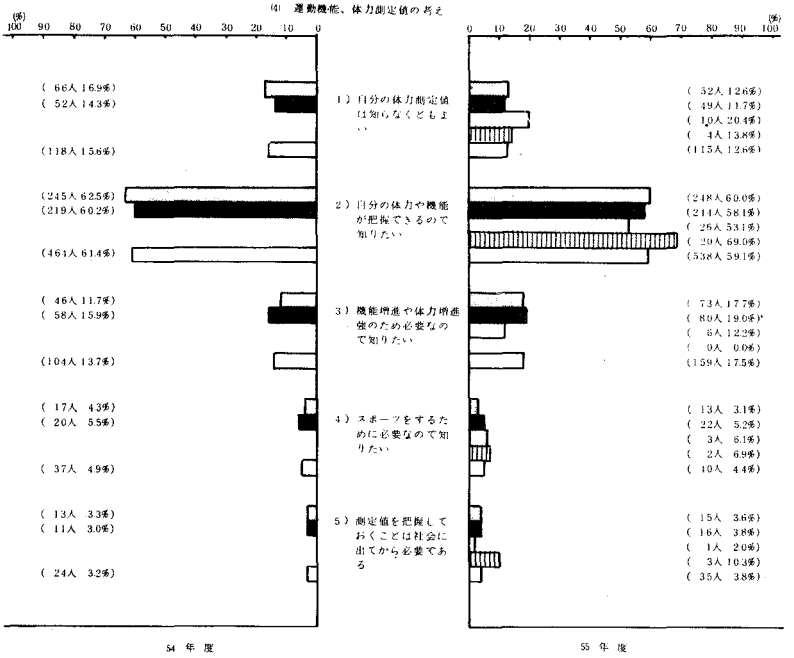
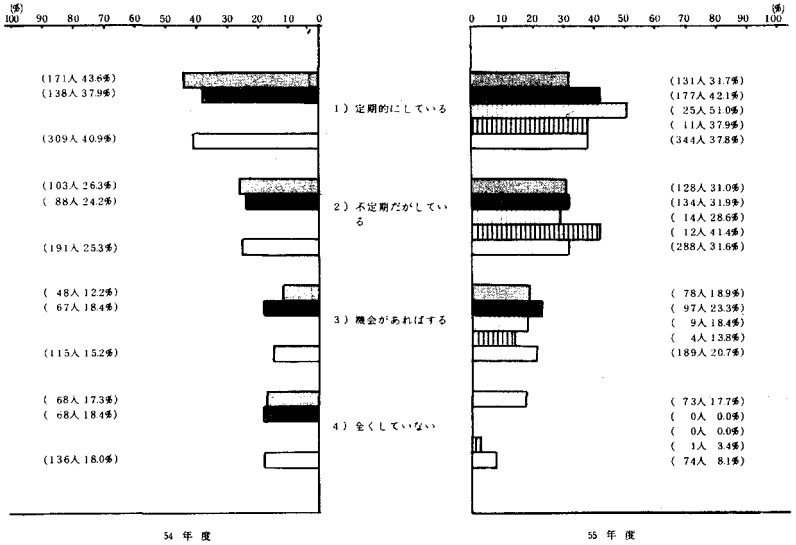



Fig. 32 体力測定値・運動機能測定値についての調査 I - (4)



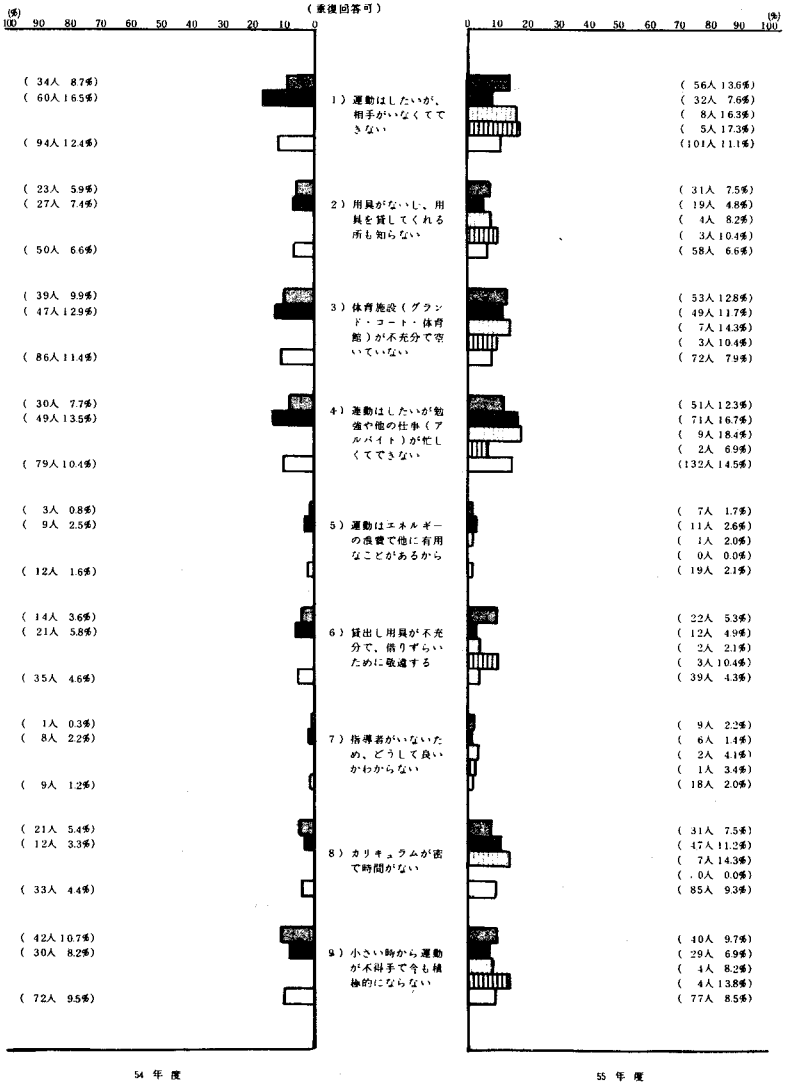
Fig－33　自発的運動実施についての調査Ⅱ－(5)

(5)　あなたは現在運動（正課体育を除く）をしていますか。



Fig－34 運動・スポーツをしない理由の調査Ⅱ (6)

(6) 運動をあまりやらない方や全くしていない方は次の次項から選んで○をつけて下さい。
(重複回答可)



調査紙に関する図29～34によると，学生生活の中で運動は（おおいに必要）とするものは60%にものぼり4年次になると一層強く意識するようになる。運動は精神的，身体的ストレス解消に役立ち体力維持増強に必要であるとしている。自己の運動機能測定値については，1，2年次で50%自分の体力，機能を把握する必要を認め計測を希望するものが60%を示す。運動実施についてみると定期的に行っているものは30%～50%で不定期だが行っているものは30%～40%で機会があれば実施したいとするものは20%になっている。この傾向は年度別では変らず，正課体育がなくなった3，4年次に運動を実施するものが増えているのは運動に対する自然欲求の現れと，運動をしないと体力が落ちるのではないかという不安感の現れではないかと考えられる。運動をしない理由は図—34のように種々であるが，3年次になる勉学に時間をとられるという反面アルバイトに相当な時間をとられたりして運動できないというのも見逃せない一面である。

表—3は運動能力テストの各種目点とその合計点の本学学生と全国学生の年齢別に比較したもので表—10は各種目別得点表であり，表—8に総合判定級別判定表を示し，又表—5には年齢別運動能力テスト合計点を表示した。

年令別運動能力テスト合計点

Tab－5　　（単位：点）

| 年令 | n | $\bar{x}$ | S.D | t検定 0.01 ◆◆ 0.05 ◆ |
|---|---|---|---|---|
| 18 | 239<br>352<br>195 | 32.86<br>44.0<br>36.25 | 10.86<br>12.87<br>9.99 | ◆◆ |
| 19 | 279<br>395<br>317 | 32.59<br>43.1<br>38.65 | 11.57<br>13.42<br>10.84 | ◆◆ |
| 20 | 140<br>372<br>147 | 34.41<br>42.5<br>38.65 | 10.61<br>13.68<br>11.58 | ◆◆ |
| 21 | 28<br>44 | 31.52<br>37.61 | 12.74<br>11.11 | |
| 22 | 13 | 39.23 | 8.16 | |

上段：54年度本学学生
中段：全　国　学　生
下段：55年度本学学生

年令別運動能力テスト総合判定級別表

Tab－8　　（上段：人数，下段：%）

| 年令＼評価 | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18才 | 3<br>0.7 | 0<br>0 | 41<br>9.6 | 2<br>0.8 | 161<br>37.7 | 48<br>20.1 | 157<br>36.8 | 101<br>42.3 | 65<br>15.2 | 88<br>36.8 | 427<br>100% | 239<br>100% |
| | | 0<br>0 | | 2<br>1.0 | | 58<br>29.9 | | 93<br>48.0 | | 41<br>21.1 | | 194<br>100% |
| 19才 | 1<br>0.2 | 0<br>0 | 36<br>8.4 | 5<br>1.8 | 186<br>43.5 | 59<br>21.2 | 149<br>34.8 | 103<br>36.9 | 56<br>13.1 | 112<br>40.1 | 428<br>100% | 279<br>100% |
| | | 0<br>0 | | 10<br>3.2 | | 111<br>35.4 | | 137<br>43.8 | | 55<br>17.6 | | 313<br>100% |
| 20才 | 2<br>0.5 | 0<br>0 | 35<br>8.7 | 3<br>2.1 | 176<br>43.6 | 34<br>24.3 | 139<br>34.4 | 61<br>43.6 | 52<br>12.8 | 42<br>30.0 | 404<br>100% | 140<br>100% |
| | | 1<br>0.7 | | 7<br>5.0 | | 43<br>30.5 | | 55<br>39.0 | | 35<br>24.8 | | 141<br>100% |
| 21才 | | 0<br>0 | | 0<br>0 | | 9<br>32.2 | | 6<br>21.4 | | 13<br>46.7 | | 28<br>100% |
| | | 0<br>0 | | 2<br>4.5 | | 11<br>25.0 | | 22<br>50.0 | | 9<br>20.5 | | 44<br>100% |
| 22才 | | | | | | | | | | | | |
| | | 0<br>0 | | 1<br>7.7 | | 3<br>23.1 | | 6<br>46.1 | | 3<br>23.1 | | 13<br>100% |

注　左欄全国学生，右欄上段54年度本学学生，下段55年度本学学生

年令別、運動能力種目別得点表

Tab－10　（上段：人数、下段：％）

| | | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 50m走 | 18 | 0<br>0 | 2<br>0.8 | 1<br>0.1 | 1<br>1.6 | 5<br>2.0 | 7<br>2.8 | 21<br>8.4 | 8<br>3.2 | 15<br>6.5 | 25<br>10.0 | 40<br>16.0 | 26<br>10.1 | 21<br>8.1 | 32<br>12.8 | 18<br>7.2 | 15<br>6.0 | 8<br>3.2 | 0<br>0 | 1<br>0.4 | 1<br>0.1 | 250<br>100％ |
| | 19 | 0<br>0 | 1<br>0.5 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 4<br>1.7 | 9<br>3.9 | 12<br>5.3 | 13<br>5.7 | 21<br>9.2 | 24<br>10.5 | 22<br>9.6 | 24<br>10.5 | 46<br>20.9 | 27<br>11.8 | 11<br>4.8 | 9<br>3.9 | 1<br>1.7 | 0<br>0 | 0<br>0 | 229<br>100％ |
| | 20 | 0<br>0 | 2<br>0.7 | 1<br>0.3 | 3<br>1.0 | 10<br>3.5 | 10<br>3.5 | 20<br>6.9 | 12<br>4.2 | 30<br>10.1 | 25<br>8.7 | 27<br>9.3 | 31<br>11.8 | 27<br>9.3 | 35<br>12.1 | 33<br>11.4 | 9<br>3.1 | 6<br>2.1 | 1<br>1.4 | 0<br>0 | 1<br>0.3 | 290<br>100％ |
| | 21 | 2<br>0.5 | 3<br>0.8 | 1<br>0.3 | 0<br>0 | 6<br>1.6 | 12<br>3.2 | 12<br>3.2 | 19<br>5.1 | 27<br>7.3 | 34<br>9.1 | 35<br>9.4 | 19<br>13.1 | 15<br>12.1 | 19<br>13.1 | 17<br>12.6 | 18<br>4.8 | 8<br>2.2 | 3<br>0.8 | 2<br>0.5 | 1<br>0.3 | 373<br>100％ |
| | 22 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>1.2 | 1<br>0.6 | 3<br>1.8 | 13<br>7.7 | 9<br>5.4 | 13<br>7.7 | 20<br>11.9 | 9<br>5.4 | 13<br>7.7 | 11<br>6.5 | 25<br>11.9 | 24<br>13.7 | 13<br>7.7 | 1<br>2.4 | 6<br>3.6 | 2<br>1.2 | 1<br>0.6 | 0<br>0 | 168<br>100％ |
| | 23 | 1<br>0.5 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>0.5 | 4<br>2.0 | 2<br>1.0 | 6<br>3.0 | 8<br>1.0 | 25<br>12.6 | 15<br>7.3 | 23<br>11.6 | 21<br>12.1 | 18<br>9.0 | 10<br>20.1 | 17<br>8.6 | 9<br>4.5 | 4<br>2.0 | 1<br>0.5 | 0<br>0 | 1<br>0.5 | 199<br>100％ |
| | 24 | 1<br>3.5 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>3.5 | 0<br>0 | 2<br>6.9 | 0<br>0 | 2<br>6.9 | 2<br>6.9 | 1<br>3.5 | 3<br>10.2 | 1<br>3.5 | 1<br>3.5 | 1<br>13.7 | 2<br>6.9 | 2<br>6.9 | 2<br>6.9 | 1<br>3.5 | 1<br>3.5 | 0<br>0 | 29<br>100％ |
| | 25 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 3<br>4.1 | 0<br>0 | 6<br>8.2 | 2<br>2.7 | 9<br>12.3 | 7<br>9.6 | 11<br>13.7 | 8<br>10.9 | 5<br>6.9 | 11<br>15.1 | 5<br>6.9 | 3<br>4.1 | 1<br>1.4 | 3<br>4.1 | 0<br>0 | 0<br>0 | 73<br>100％ |
| | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 27 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>4.2 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>4.2 | 2<br>8.3 | 5<br>21.9 | 1<br>4.2 | 2<br>8.3 | 3<br>12.5 | 3<br>12.5 | 2<br>8.3 | 1<br>4.2 | 1<br>4.2 | 1<br>4.2 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 24<br>100％ |
| 走り幅とび | 18 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>0.4 | 0<br>0 | 1<br>0.4 | 3<br>1.2 | 6<br>2.4 | 8<br>3.2 | 25<br>9.9 | 28<br>11.1 | 55<br>21.8 | 48<br>19.0 | 36<br>14.3 | 27<br>10.7 | 8<br>3.2 | 4<br>1.6 | 2<br>0.8 | 252<br>100％ |
| | 19 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>0.9 | 1<br>0.4 | 2<br>0.9 | 2<br>0.9 | 10<br>4.3 | 23<br>9.9 | 44<br>18.9 | 58<br>25.0 | 40<br>17.2 | 29<br>12.5 | 16<br>6.9 | 5<br>2.2 | 0<br>0 | 232<br>100％ |
| | 20 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>0.7 | 1<br>0.3 | 3<br>1.0 | 0<br>0 | 6<br>2.1 | 11<br>3.8 | 24<br>8.2 | 28<br>9.6 | 60<br>20.6 | 69<br>23.7 | 39<br>13.4 | 22<br>7.6 | 15<br>5.2 | 9<br>3.1 | 2<br>0.7 | 291<br>100％ |
| | 21 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>0.3 | 5<br>1.3 | 5<br>1.3 | 8<br>2.1 | 28<br>7.5 | 56<br>14.9 | 76<br>20.3 | 80<br>21.3 | 64<br>17.1 | 33<br>8.8 | 14<br>3.7 | 4<br>1.1 | 1<br>0.3 | 375<br>100％ |
| | 22 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>1.2 | 1<br>0.6 | 1<br>0.6 | 4<br>2.4 | 13<br>7.8 | 32<br>19.3 | 30<br>18.1 | 37<br>22.3 | 27<br>16.3 | 13<br>7.8 | 6<br>3.6 | 0<br>0 | 0<br>0 | 169<br>100％ |
| | 23 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>0.5 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>0.5 | 2<br>1.0 | 2<br>1.0 | 3<br>1.6 | 6<br>3.2 | 17<br>8.9 | 20<br>10.5 | 38<br>19.9 | 41<br>21.5 | 35<br>18.3 | 15<br>7.9 | 8<br>4.2 | 2<br>1.0 | 0<br>0 | 191<br>100％ |
| | 24 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>3.4 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>3.4 | 6<br>20.7 | 4<br>13.8 | 4<br>13.8 | 6<br>20.7 | 5<br>17.3 | 0<br>0 | 2<br>6.9 | 0<br>0 | 29<br>100％ |
| | 25 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>1.4 | 0<br>0 | 1<br>1.4 | 3<br>4.2 | 5<br>7.0 | 7<br>9.9 | 18<br>25.4 | 13<br>18.3 | 13<br>18.3 | 6<br>8.5 | 1<br>1.4 | 3<br>4.2 | 0<br>0 | 71<br>100％ |
| | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 27 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>5.3 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>5.3 | 1<br>5.3 | 1<br>5.3 | 7<br>36.8 | 5<br>26.2 | 2<br>10.5 | 0<br>0 | 1<br>5.3 | 0<br>0 | 0<br>0 | 19<br>100％ |
| ハンドボール投 | 18 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>0.8 | 2<br>0.8 | 2<br>0.8 | 7<br>2.8 | 8<br>3.2 | 11<br>4.4 | 15<br>6.0 | 19<br>7.6 | 19<br>7.6 | 25<br>10.0 | 18<br>7.2 | 20<br>8.0 | 28<br>11.2 | 44<br>17.6 | 17<br>6.8 | 8<br>3.2 | 5<br>2.0 | 250<br>100％ |
| | 19 | 2<br>0.9 | 2<br>0.9 | 2<br>0.9 | 2<br>0.9 | 3<br>1.3 | 6<br>2.6 | 8<br>3.4 | 15<br>6.5 | 13<br>5.6 | 29<br>12.6 | 17<br>7.4 | 28<br>12.1 | 20<br>8.6 | 18<br>7.8 | 17<br>7.4 | 17<br>7.4 | 16<br>6.9 | 8<br>3.4 | 7<br>3.0 | 1<br>0.4 | 231<br>100％ |
| | 20 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>0.3 | 1<br>0.3 | 3<br>1.0 | 6<br>2.1 | 14<br>4.8 | 15<br>5.2 | 20<br>6.9 | 20<br>6.9 | 19<br>6.5 | 35<br>12.0 | 14<br>4.8 | 25<br>8.6 | 39<br>13.4 | 44<br>15.1 | 20<br>6.9 | 12<br>4.2 | 3<br>1.0 | 291<br>100％ |
| | 21 | 0<br>0 | 6<br>1.6 | 1<br>0.2 | 6<br>1.6 | 6<br>1.6 | 14<br>3.7 | 17<br>4.5 | 24<br>6.3 | 25<br>6.6 | 33<br>8.7 | 36<br>9.5 | 22<br>5.8 | 29<br>7.7 | 29<br>7.7 | 39<br>10.3 | 30<br>7.9 | 36<br>9.5 | 19<br>5.0 | 5<br>1.3 | 2<br>0.5 | 379<br>100％ |
| | 22 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>1.2 | 1<br>0.6 | 1<br>0.6 | 4<br>2.4 | 13<br>7.8 | 32<br>19.3 | 30<br>18.1 | 37<br>22.3 | 27<br>16.3 | 13<br>7.8 | 6<br>3.6 | 0<br>0 | 0<br>0 | 166<br>100％ |
| | 23 | 1<br>0.5 | 4<br>2.1 | 3<br>1.6 | 3<br>1.6 | 7<br>3.7 | 6<br>3.1 | 13<br>6.8 | 9<br>4.7 | 14<br>7.3 | 15<br>7.9 | 21<br>11.0 | 16<br>8.4 | 9<br>4.7 | 16<br>8.4 | 19<br>9.9 | 9<br>4.7 | 19<br>9.9 | 3<br>1.6 | 4<br>2.1 | 0<br>0 | 191<br>100％ |
| | 24 | 1<br>3.4 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>7.0 | 2<br>7.0 | 0<br>0 | 1<br>3.4 | 1<br>3.4 | 0<br>0 | 3<br>10.3 | 3<br>10.3 | 3<br>10.3 | 3<br>10.3 | 1<br>3.4 | 3<br>10.3 | 4<br>13.9 | 2<br>7.0 | 0<br>0 | 29<br>100％ |
| | 25 | 0<br>0 | 1<br>1.4 | 1<br>1.4 | 2<br>2.7 | 2<br>2.7 | 3<br>4.0 | 4<br>5.4 | 5<br>6.8 | 8<br>10.8 | 3<br>4.0 | 4<br>5.4 | 8<br>10.8 | 3<br>4.0 | 3<br>4.0 | 9<br>12.2 | 9<br>12.2 | 5<br>6.7 | 1<br>1.4 | 1<br>1.4 | 2<br>2.7 | 74<br>100％ |
| | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 27 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>4.2 | 0<br>0 | 0<br>0 | 3<br>12.5 | 1<br>4.2 | 0<br>0 | 2<br>8.3 | 1<br>4.2 | 3<br>12.5 | 0<br>0 | 3<br>12.5 | 6<br>25.0 | 2<br>8.3 | 2<br>8.3 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 24<br>100％ |
| 持久走 | 18 | 0<br>0 | 1<br>0.4 | 1<br>0.4 | 0<br>0 | 1<br>0.4 | 2<br>0.8 | 0<br>0 | 1<br>0.4 | 3<br>1.1 | 5<br>1.9 | 5<br>1.9 | 34<br>12.9 | 10<br>3.8 | 13<br>4.9 | 32<br>12.1 | 34<br>12.9 | 37<br>14.0 | 30<br>11.3 | 35<br>13.2 | 20<br>7.6 | 264<br>100％ |
| | 19 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>0.4 | 0<br>0 | 5<br>2.1 | 5<br>2.1 | 13<br>5.6 | 22<br>9.4 | 12<br>5.1 | 21<br>8.9 | 27<br>11.5 | 38<br>16.2 | 31<br>13.2 | 24<br>10.2 | 24<br>10.2 | 12<br>5.1 | 235<br>100％ |
| | 20 | 0<br>0 | 1<br>0.3 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>0.7 | 0<br>0 | 4<br>1.3 | 3<br>1.0 | 5<br>1.7 | 18<br>6.0 | 14<br>4.7 | 23<br>7.7 | 41<br>13.7 | 39<br>13.1 | 53<br>17.7 | 39<br>13.1 | 36<br>12.0 | 21<br>7.0 | 299<br>100％ |
| | 21 | 0<br>0 | 2<br>0.5 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>0.3 | 0<br>0 | 2<br>0.5 | 4<br>1.1 | 8<br>2.1 | 10<br>2.7 | 19<br>5.1 | 44<br>11.7 | 21<br>5.6 | 36<br>9.6 | 48<br>12.8 | 48<br>12.8 | 50<br>13.3 | 37<br>9.9 | 27<br>7.2 | 18<br>4.8 | 375<br>100％ |
| | 22 | 1<br>0.6 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>1.1 | 1<br>0.6 | 0<br>0 | 1<br>0.6 | 2<br>1.1 | 6<br>3.3 | 9<br>5.0 | 8<br>4.5 | 14<br>7.8 | 22<br>12.3 | 25<br>14.0 | 33<br>18.4 | 26<br>14.5 | 20<br>11.2 | 9<br>5.0 | 179<br>100％ |
| | 23 | 1<br>0.5 | 1<br>0.5 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>0.5 | 1<br>0.5 | 1<br>0.5 | 2<br>1.0 | 6<br>3.1 | 8<br>4.1 | 17<br>8.7 | 10<br>5.1 | 19<br>9.7 | 24<br>12.2 | 24<br>12.2 | 29<br>14.8 | 20<br>10.2 | 19<br>9.7 | 13<br>6.7 | 196<br>100％ |
| | 24 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>3.3 | 1<br>3.3 | 0<br>0 | 3<br>10.0 | 2<br>6.7 | 4<br>13.3 | 2<br>6.7 | 4<br>13.3 | 1<br>3.3 | 7<br>23.4 | 3<br>10.0 | 2<br>6.7 | 30<br>100％ |
| | 25 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>1.6 | 0<br>0 | 0<br>0 | 2<br>3.2 | 1<br>1.6 | 6<br>9.5 | 5<br>7.9 | 5<br>7.9 | 9<br>14.3 | 9<br>14.3 | 10<br>15.9 | 7<br>11.1 | 6<br>9.5 | 2<br>3.2 | 63<br>100％ |
| | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 27 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>5.6 | 0<br>0 | 1<br>5.6 | 0<br>0 | 1<br>5.6 | 1<br>5.6 | 2<br>11.1 | 1<br>5.6 | 0<br>0 | 2<br>11.1 | 0<br>0 | 5<br>27.6 | 3<br>16.6 | 1<br>5.6 | 0<br>0 | 18<br>100％ |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一五〇〇m走 | 18 | 3<br>1.2 | 0<br>0 | 1<br>0.4 | 0<br>0 | 1<br>0.4 | 5<br>2.0 | 1<br>0.4 | 11<br>4.5 | 8<br>3.3 | 10<br>4.1 | 13<br>5.3 | 15<br>6.1 | 18<br>7.3 | 22<br>9.0 | 29<br>11.8 | 32<br>13.1 | 21<br>8.6 | 22<br>9.0 | 21<br>8.6 | 12<br>4.9 | 246<br>100% |
| | | 1<br>0.5 | 1<br>0.5 | 3<br>1.4 | 0<br>0 | 2<br>0.9 | 0<br>0 | 4<br>1.8 | 4<br>1.8 | 5<br>2.3 | 9<br>4.1 | 14<br>6.4 | 16<br>7.3 | 17<br>7.8 | 25<br>11.4 | 31<br>14.1 | 31<br>14.1 | 25<br>11.4 | 10<br>4.6 | 10<br>4.6 | 11<br>5.0 | 219<br>100% |
| | 19 | 4<br>1.4 | 2<br>0.7 | 1<br>0.4 | 2<br>0.7 | 1<br>0.4 | 6<br>2.2 | 4<br>1.4 | 11<br>3.9 | 7<br>2.5 | 16<br>5.7 | 11<br>3.9 | 16<br>5.7 | 14<br>5.0 | 29<br>10.4 | 37<br>13.3 | 32<br>11.5 | 25<br>9.0 | 22<br>7.9 | 19<br>6.8 | 20<br>7.2 | 279<br>100% |
| | | 1<br>0.3 | 3<br>0.9 | 7<br>2.1 | 4<br>1.2 | 5<br>1.5 | 9<br>2.7 | 15<br>4.5 | 7<br>2.1 | 16<br>4.8 | 14<br>4.2 | 17<br>5.1 | 14<br>4.2 | 20<br>5.9 | 35<br>10.4 | 53<br>15.8 | 39<br>11.6 | 28<br>8.4 | 19<br>5.7 | 19<br>5.7 | 10<br>2.9 | 335<br>100% |
| | 20 | 0<br>0 | 1<br>0.7 | 0<br>0 | 1<br>0.7 | 0<br>0 | 3<br>2.1 | 2<br>1.4 | 5<br>3.5 | 3<br>2.1 | 3<br>2.1 | 6<br>4.2 | 7<br>4.9 | 3<br>2.1 | 20<br>14.0 | 19<br>13.3 | 21<br>14.6 | 15<br>10.5 | 14<br>9.8 | 11<br>7.7 | 9<br>6.3 | 143<br>100% |
| | | 3<br>1.9 | 2<br>1.2 | 1<br>0.6 | 1<br>0.6 | 3<br>1.9 | 1<br>0.6 | 3<br>1.9 | 6<br>3.7 | 2<br>1.2 | 9<br>5.6 | 6<br>3.6 | 12<br>7.4 | 8<br>4.9 | 27<br>16.7 | 20<br>12.3 | 21<br>13.0 | 12<br>7.4 | 8<br>4.9 | 14<br>8.6 | 3<br>1.9 | 162<br>100% |
| | 21 | 1<br>3.6 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>3.6 | 1<br>3.6 | 1<br>3.6 | 1<br>3.6 | 1<br>3.6 | 0<br>0 | 2<br>7.1 | 2<br>7.1 | 4<br>14.3 | 0<br>0 | 4<br>14.3 | 2<br>7.1 | 1<br>3.6 | 1<br>3.6 | 4<br>14.3 | 28<br>100% |
| | | 1<br>1.7 | 1<br>1.7 | 1<br>1.7 | 2<br>3.3 | 1<br>1.7 | 2<br>3.3 | 1<br>1.7 | 1<br>1.7 | 0<br>0 | 2<br>3.3 | 3<br>5.0 | 3<br>5.0 | 5<br>8.3 | 6<br>10.0 | 11<br>18.4 | 8<br>13.3 | 5<br>8.3 | 5<br>8.3 | 2<br>3.3 | 0<br>0 | 60<br>100% |
| | 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>25.0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>25.0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 0<br>0 | 1<br>25.0 | 0<br>0 | 1<br>25.0 | 0<br>0 | 4<br>100% |

前掲の表によると全般的に本学学生の測定値は全国平均を下廻るものが多く特に 50 m, 1500 m に著しく現れ年齢が移行してもその傾向は変らない。表—5に示すように能力テスト合計点の年齢別の全国比較に明らかである。表—8の年齢別運動能力テスト総合判定級別表では全国平均が3にランクされるものが多く37%～43%に達するのが本学学生は37%～50%が4にランクされている。ランク2に相当するものは18歳で全国が9.6%いるのに対し本学では54年度0.8%55年度1.0%, 19歳20歳と年齢経過とともにその比率は若干縮少するものの依然較差は大きく逆にランク5に属する低位能力を示すものは全国で15.2%，本学で36.8%，21.1%と（18歳）19歳，20歳でも全国に比較し大幅に能力の低いものが多いことを示している。表—10，11—イ，11～ロはそれぞれ運動能力テスト，体力診断テストについて年次移行したものの記録を追跡比較した結果である。1年次から2年次に移行した成績の比較では概して変化の幅が大きく走幅とびと背筋力の2つの項目を除いて記録の上昇が認められ，記録向上したものの数は下降したものの約3倍を合計点で示している。2年次から3年次に移行したものの記録の比較では，握力と，立位体前屈を除いて各項目とも上昇の記録を示し，記録向上を認めたものは下降したものの3～4倍を認められる。これらのことから1年次から2年次，2年次から3年次に移行に伴って運動能力，体力も確実に伸長し体育授業や課外活動と自主的運動の実施によって2年次から3年次に移行した学生が1年次から2年次に移行した学生より変化幅（上昇と下降の）が少くなり全体のレベルアップが認められる。

54年度入学者の2年次移行に伴う体力診断・運動能力テスト成績推移表

Tab－11－イ　(単位：人数)

| | 記録上昇した者 | 記録下降した者 | 記録に変化のなかった者 | 変化の幅(max－min) 上昇 | 下降 |
|---|---|---|---|---|---|
| 50 m 走 | 157 | 144 | 57 | 2.5秒 | 1.9秒 |
| 走巾とび | 158 | 172 | 24 | 126 cm | 120 cm |
| ハンドボール投げ | 256 | 76 | 25 | 18 m | 10 m |
| 懸垂 | 220 | 104 | 87 | 7 回 | 8 回 |
| 1500 m 走 | 237 | 95 | 4 | 141 秒 | 138 秒 |
| 運動能力合計点 | 227 | 64 | 18 | 29 点 | 16 点 |
| 反復横とび | 307 | 63 | 42 | 19 回 | 12 回 |
| 垂直とび | 205 | 178 | 29 | 18 cm | 26 cm |
| 背筋力 | 164 | 223 | 20 | 55 kg | 66 kg |
| 握力 | 225 | 157 | 32 | 23 kg | 17 kg |
| 伏臥上体そらし | 225 | 158 | 28 | 31 cm | 20 cm |
| 立位体前屈 | 203 | 156 | 53 | 12 cm | 12 cm |
| 踏台昇降運動 | 275 | 118 | 4 | 42.5 | 37.2 |
| 体力診断合計点 | 239 | 85 | 68 | 8 点 | 4 点 |

54年度2年生（66名）の3年次移行に伴う体力診断、運動能力テスト成績推移表

Tab－11－ロ　(単位：人数)

| | 記録上昇した者 | 記録下降した者 | 記録に変化のなかった者 | 変化の幅(max－min) 上昇 | 下降 |
|---|---|---|---|---|---|
| 50 m 走 | 26 | 10 | 6 | 0.8秒 | 0.9秒 |
| 走巾とび | 21 | 18 | 2 | 64 cm | 48 cm |
| ハンドボール投げ | 21 | 12 | 3 | 10 m | 7 m |
| 懸垂 | 26 | 6 | 6 | 7 回 | 7 回 |
| 1500 m 走 | 16 | 10 | 1 | 70 秒 | 170 秒 |
| 運動能力合計点 | 10 | 4 | 0 | 21 点 | 14 点 |
| 反復横とび | 32 | 6 | 7 | 12 回 | 7 回 |
| 垂直とび | 25 | 19 | 1 | 16 cm | 7 cm |
| 背筋力 | 33 | 9 | 2 | 46 kg | 27 kg |
| 握力 | 14 | 27 | 4 | 10 kg | 11 kg |
| 伏臥上体そらし | 28 | 13 | 2 | 16 cm | 7 cm |
| 立位体前屈 | 18 | 23 | 4 | 7 cm | 6 cm |
| 踏台昇降運動 | 29 | 13 | 0 | 30.8 | 12.66 |
| 体力診断合計点 | 31 | 5 | 6 | 4 点 | 3 点 |

体格、運動能力テスト、体力診断テストについて2年次から3年次に移行した学生（66名）の比較

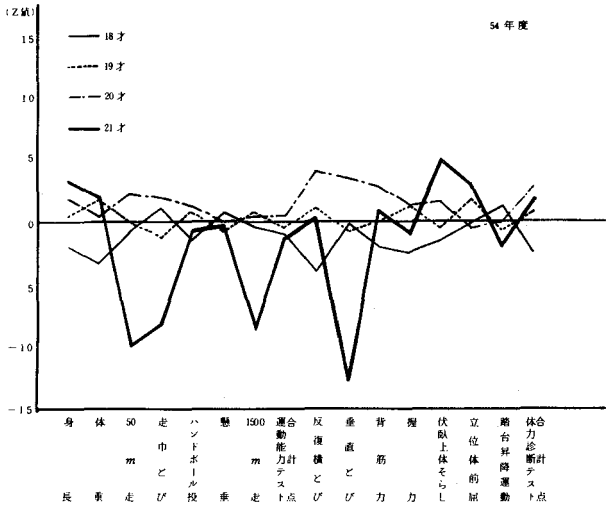
Tab－10

| | 54年度2年生 n | $\bar{x}$ | S.D | 55年度3年生 n | $\bar{x}$ | S.D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 身長 (cm) | 60 | 169.90 | 4.74 | 50 | 169.71 | 4.76 |
| 体重 (kg) | 60 | 63.66 | 9.00 | 49 | 62.59 | 6.08 |
| 50 m 走 (秒) | 55 | 7.51 | 0.48 | 47 | 7.47 | 0.42 |
| 走巾とび (cm) | 55 | 432.16 | 43.38 | 46 | 430.09 | 39.63 |
| ハンドボール投げ (m) | 55 | 27.15 | 3.98 | 46 | 29.46 | 3.88 |
| 懸垂 (回) | 63 | 5.30 | 2.51 | 40 | 6.70 | 2.85 |
| 1500 m 走 (分、秒) | 55 | 6'22" | 35.90 | 34 | 6'20" | 64.59 |
| 運動能力テスト合計点 (点) | 47 | 35.68 | 9.58 | 14 | 40.71 | 12.27 |
| 反復横とび (点) | 64 | 44.97 | 3.86 | 47 | 47.04 | 4.23 |
| 垂直とび (cm) | 64 | 59.61 | 5.52 | 47 | 60.75 | 6.33 |
| 背筋力 (kg) | 64 | 141.86 | 20.78 | 47 | 150.85 | 21.02 |
| 握力 (kg) | 64 | 51.00 | 7.02 | 47 | 49.49 | 5.05 |
| 伏臥上体そらし (cm) | 64 | 55.41 | 6.74 | 47 | 57.38 | 7.68 |
| 立位体前屈 (cm) | 64 | 15.80 | 4.68 | 47 | 15.51 | 4.70 |
| 踏台昇降運動 (点) | 62 | 57.40 | 7.56 | 47 | 65.01 | 13.05 |
| 体力診断テスト合計点 (点) | 62 | 25.10 | 2.49 | 47 | 26.11 | 2.66 |

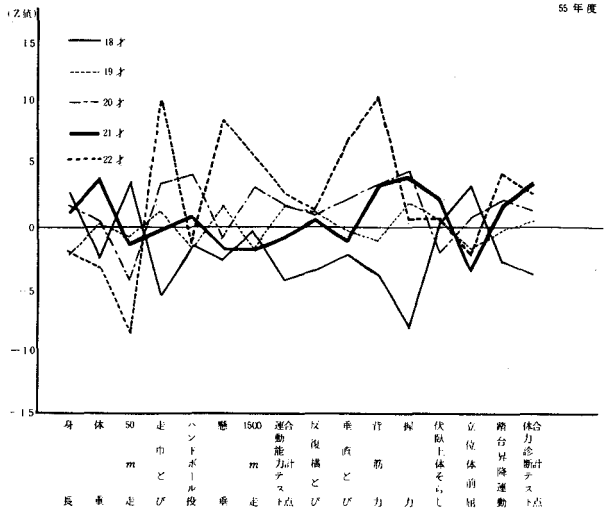
図—17より図—21と別表—1から別表—3までは本学学生と全国学生の体格，体力，運動能力をZスコア点によって比較したものであり，年齢別に1年間経過したものの変化をみるため本年度記録と前年度の記録を対比したものが別表

—1から別表—4に掲げてある。18歳の本学生と全国学生との比較では，全国学生は長育のわりには50m走，筋力が劣り循環機能に優れている。54年度本学学生は全体的にバランスが良い。55年度本学学生では長育のわりに握力が劣り，運動能力，体力ともに劣っている低調なレベルにあるといえる。19歳では全国学生は長育のわりに幅育，懸垂，握力に劣り循環機能に優れており，本学学生は54年度55年度学生とも全体のバランスは良いが，54年より55年度学生のほうが全般的に向上が認められ長育のわりに運動能力合計点に優れているといえる。20歳の比較では，全国学生で長育のわりに懸垂と筋力が劣っているのが特徴で，本学生では54年度学生は全体のバランスがとれているが，55年度学生では50m走と伏臥上体そらしが劣って，握力に向上がみられる。全国学生では18歳，19歳，20歳と加齢に伴って全体のバランスがとれてくる傾向がみられるに反して本学学生は18歳～20歳までバランスはよいが特に優れているものが少ない反面特段に劣っている種目もないのが特徴的である。別表による本学学生の学年移行（加齢）に伴う各種目の記録の推移では，18歳～19歳への移行に伴って反復横とびと握力が向上し傾向は類似しており，全体のバランスの改善がみられる。19歳～20歳に移行して50m走の落ちこみがみられるが，長育のわりに走幅とび，ハンドボール投げ，握力等に向上がみられる。20歳～21歳に移行したものの傾向は長育のわりに幅育がすすみ幅育のわりには全般的に低調でのバランスを保っているといえよう。

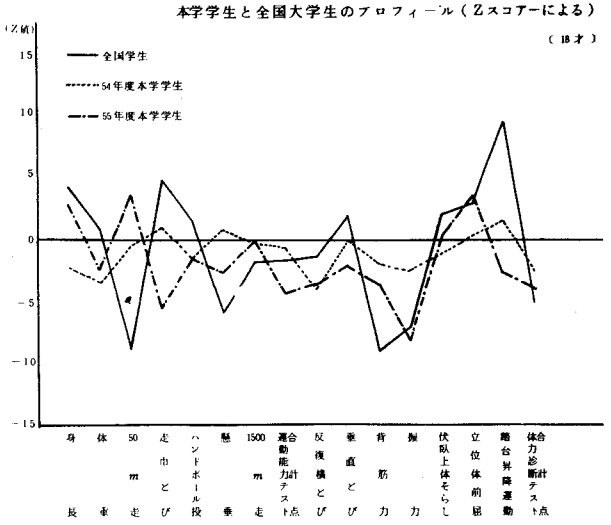
Fig－17 体格・体力・運動能力の本学学生のプロフィール（Zスコアーによる）〔18，19，20，21才



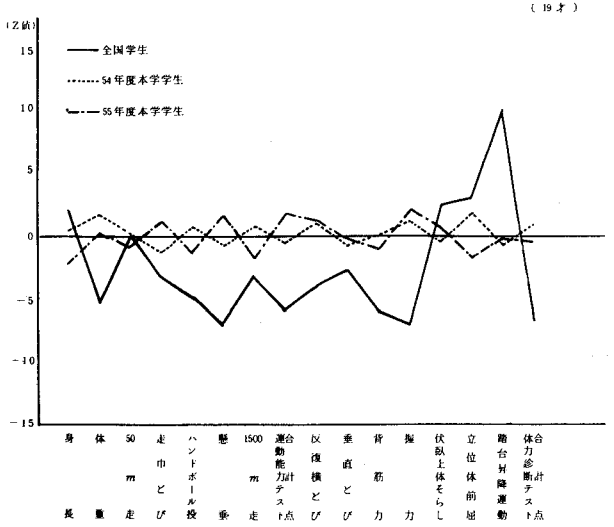

Fig－18 体格・体力・運動能力の本学学生のプロフィール（Zスコアーによる）〔18，19，20，21才〕



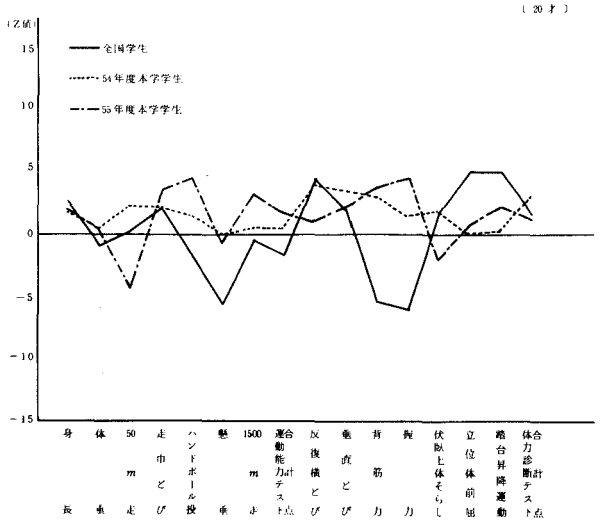
Fig－19　体格・体力・運動能力の
本学学生と全国大学生のプロフィール（Zスコアーによる）



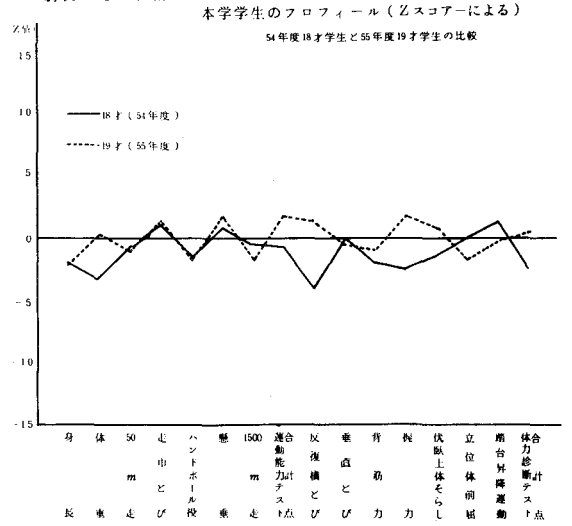

Fig－20　体格・体力・運動能力の
本学学生と全国大学生のプロフィール（Zスコアーによる）



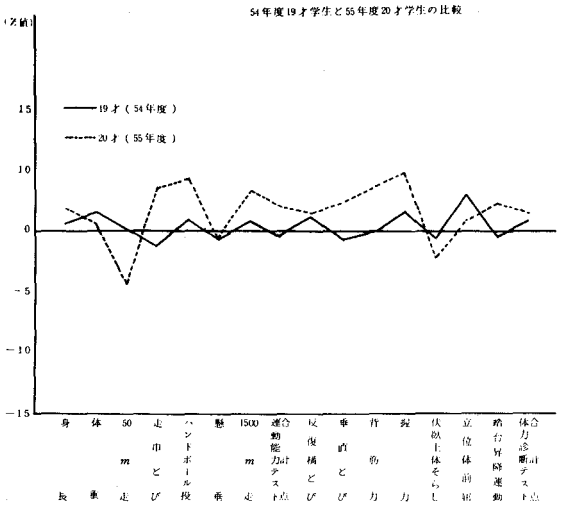
Fig－21　体格・体力・運動能力の
本学学生と全国大学生のプロフィール（Zスコアーによる）



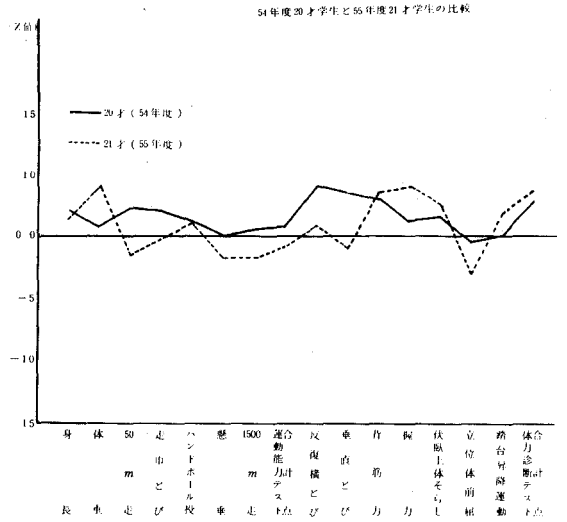

別表　1　体格・体力・運動能力の
本学学生のプロフィール（Zスコアーによる）



別表－2　体格・体力・運動能力の
本学学生のプロフィール（Z スコアーによる）




別表－3　体格・体力・運動能力の
本学学生のプロフィール（Z スコア　による）



表—14，15は肺機能検査をオートスパイロメーターを使って調べたものであるが，各種測定のなかから年齢別に努力性肺活量と%肺活量から肺機能の良否を測定した。努力性肺活量は加齢が進むにつれ量が減少し各年齢，各学年間にも有意な差を認めた。%肺活量に認められるように予測肺活量(27.63−0.112×年齢)×身長に対する実測肺活量はいづれも100%を超え標準をオーバーしていると考えられるが，加齢に伴って肺容量が減少することから肺機能に負担のかかる運動強度のトレーニングを継続しない限り肺機能はこの年齢段階では劣えてくるものと推測できる。

年令別、学年別努力性肺活量

Tab−14　(単位：ℓ/min)

| 年令 | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 年度 | 54 | 55 | 54 | 55 | 54 | 55 | 54 | 55 | 54 | 55 |
| 標本数 | 257 | 241 | 285 | 391 | 177 | 208 | 25 | 71 | | 19 |
| 平均値 | 4.52 | 4.25 | 4.58 | 4.01 | 4.54 | 4.03 | 4.74 | 4.19 | | 3.83 |
| 標準偏差 | 0.57 | 0.45 | 0.59 | 0.49 | 0.54 | 0.48 | 0.42 | 0.57 | | 0.41 |

| 学年 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 標本数 | 433 | 437 | 336 | 437 | | 47 | | 12 |
| 平均値 | 4.52 | 4.11 | 4.60 | 4.07 | | 4.09 | | 3.87 |
| 標準偏差 | 0.56 | 0.40 | 0.58 | 0.47 | | 0.45 | | 0.55 |

$|t| \geqq \begin{matrix} 0.01 = ※※ \\ 0.05 = ※ \end{matrix}$

55年度　18−19※※　　1年−4年※
18−20※※
18−22※※
19−21※
20−21※
21−22※

年令別、学年別%肺活量

Tab−15　(単位：%)

| 年令 | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 年度 | 55 | 55 | 54 | 55 | 54 | 55 | 54 | 55 | 54 | 55 |
| 標本数 | 257 | 240 | 285 | 390 | 177 | 208 | 25 | 71 | | 19 |
| 平均値 | 107.61 | 104.68 | 106.11 | 102.73 | 106.23 | 104.22 | 110.20 | 109.83 | | 101.95 |
| 標準偏差 | 15.30 | 14.72 | 18.02 | 11.78 | 12.83 | 13.47 | 11.22 | 15.58 | | 13.59 |

| 学年 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 標本数 | 431 | 435 | 336 | 437 | | 47 | | 12 |
| 平均値 | 107.91 | 103.64 | 105.20 | 103.33 | | 115.81 | | 103.67 |
| 標準偏差 | 15.43 | 14.06 | 17.13 | 11.22 | | 19.56 | | 13.38 |

$|t| \geqq \begin{matrix} 0.01 = ※※ \\ 0.05 = ※ \end{matrix}$

55年度　18−21※　　1年−3年※※
19−21※※　　2年−3年※※
20−21※　　3年−4年※
21−21※

年令別、学年別ローレル指数

Tab－16

| 年令 | n | $\bar{x}$ | S.D |
|---|---|---|---|
| 18 | 272<br>230 | 125.30<br>125.14 | 20.63<br>15.27 |
| 19 | 312<br>376 | 126.35<br>128.07 | 13.83<br>14.26 |
| 20 | 179<br>192 | 127.67<br>126.26 | 13.71<br>12.23 |
| 21 | 34<br>76 | 125.67<br>128.72 | 12.91<br>13.39 |
| 22 | 22 | 126.36 | 11.17 |
| 学年 | n | $\bar{x}$ | S.D |
| 1年 | 440<br>416 | 125.36<br>125.95 | 18.44<br>14.75 |
| 2年 | 368<br>410 | 127.85<br>127.61 | 13.51<br>13.86 |
| 3年 | 55 | 129.30 | 9.84 |
| 4年 | 22 | 127.36 | 10.62 |

（上段54年度、下段55年度）

年令別、学年別血圧値

Tab－17　（単位：mHg）

| 年令 | 54年度 n | $\bar{x}$ | S.D | | 55年度 n | $\bar{x}$ | S.D | 最高 | 最低 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | 267 | 117.53 | 12.18 | 18－19✤✤<br>18－20✤✤ | 241 | 123.88 | 16.79 | 18－19✤ | 18－19✤ |
| | 267 | 72.86 | 14.41 | 18－21✤✤ | 241 | 79.83 | 53.95 | 18－20✤ | 18－20✤ |
| 19 | 286 | 120.92 | 13.74 | 19－20✤✤ | 396 | 124.31 | 16.64 | 18－21✤✤ | 18－21✤ |
| | 284 | 70.25 | 14.06 | 19－21✤✤ | 396 | 74.31 | 15.20 | 18－22✤ | 18－22✤ |
| 20 | 156 | 124.93 | 13.34 | | 200 | 125.59 | 18.10 | 19－20✤ | 19－20✤ |
| | 156 | 70.73 | 14.30 | | 201 | 76.80 | 18.84 | 19－21✤ | 19－21✤ |
| 21 | 26 | 125.48 | 14.76 | | 70 | 129.06 | 14.31 | 19－22✤ | 19－22✤ |
| | 26 | 69.30 | 9.21 | | 69 | 75.39 | 11.81 | 20－21✤ | 20－21✤ |
| 22 | | | | | 15 | 119.87 | 17.63 | 20－22✤ | 20－22✤ |
| | | | | | 15 | 73.80 | 11.19 | 21－22✤✤ | 21－22✤ |
| 学年 | n | $\bar{x}$ | S.D | | n | $\bar{x}$ | S.D | 最高 | 最低 |
| 1年 | 430 | 118.18 | 12.42 | 1－2✤✤ | 439 | 125.01 | 17.31 | 1－2✤ | 1－2✤ |
| | 429 | 72.37 | 14.13 | | 440 | 77.94 | 41.60 | 1－3✤✤ | 1－3✤ |
| 2年 | 323 | 123.48 | 12.93 | | 432 | 124.08 | 16.71 | 1－4✤ | 1－4✤ |
| | 324 | 67.36 | 13.99 | | 438 | 74.77 | 15.07 | 2－3✤✤ | 2－3✤ |
| 3年 | | | | | 35 | 131.17 | 12.96 | 2－4✤ | 2－4✤ |
| | | | | | 35 | 71.57 | 19.89 | 3－4✤ | 3－4✤ |
| 4年 | | | | | 13 | 124.92 | 16.50 | | |
| | | | | | 12 | 69.83 | 11.56 | | |

上段：最高血圧値　　0.01－✤✤
下段：最低血圧値　　0.05－✤✤

表－17は循環機能検査の一つとして本学学生の年齢別と学年別に分類した血圧を測定した表である。測定結果から54年度では加齢に伴って最高血圧値の上昇が認められ55年度でも一部を除いて同様な傾向を示す。

54年度、年令別ローレル指数表

Tab－18－(1)

| 指数 / 年令 | 〜94 | 95〜99 | 100〜104 | 105〜109 | 110〜114 | 115〜119 | 小計 % | 120〜124 | 125〜129 | 130〜134 | 135〜139 | 140〜144 | 145〜149 | 小計 % | 150〜154 | 155〜159 | 160〜164 | 165〜169 | 170〜174 | 175〜179 | 180〜184 | 185〜189 | 190〜194 | 195〜 | 小計 % | 総計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | 2 | 8 | 9 | 35 | 32 | 28 | 89/264 | 28 | 33 | 29 | 20 | 16 | 8 | 134/57.7 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 9/3.9 | 232 |
| 19 | 1 | 0 | 6 | 19 | 29 | 51 | 106/284 | 54 | 52 | 51 | 39 | 26 | 16 | 238/638 | 20 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 29/7.8 | 373 |
| 20 | 0 | 2 | 2 | 9 | 16 | 28 | 57/28.9 | 40 | 27 | 24 | 23 | 11 | 4 | 129/65.5 | 6 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11/5.6 | 197 |
| 21 | 0 | 0 | 1 | 3 | 4 | 8 | 16/21.6 | 12 | 16 | 13 | 8 | 1 | 2 | 52/70.3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6/8.1 | 74 |
| 22 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 4/19.0 | 6 | 5 | 1 | 3 | 2 | 0 | 17/81.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0/0 | 21 |
| 計 | 3 | 5 | 18 | 47 | 83 | 116 | 272 | 140 | 133 | 118 | 93 | 56 | 30 | 570 | 31 | 7 | 6 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 55 | 897 |
| % | 0.3 | 0.6 | 2.0 | 5.2 | 9.3 | 12.9 | 30.3 | 15.6 | 14.8 | 13.2 | 10.4 | 6.2 | 3.4 | 63.6 | 3.5 | 0.8 | 0.7 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 6.1 | |

5 4 年度、年令別ローレル指数表

Tab－18－イ

| 指数 / 年令 | / 94 | 95 / 99 | 100 / 104 | 105 / 109 | 110 / 114 | 115 / 119 | 小計 % | 120 / 124 | 125 / 129 | 130 / 134 | 135 / 139 | 140 / 144 | 145 / 149 | 小計 % | 150 / 154 | 155 / 159 | 160 / 164 | 165 / 169 | 170 / 174 | 175 / 179 | 180 / 184 | 185 / 189 | 190 / 194 | 195 / | 小計 % | 総計 人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | 2 | 4 | 1 | 13 | 32 | 29 | 81/306 | 49 | 28 | 38 | 27 | 15 | 11 | 168/534 | 6 | 4 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 16/60 | 265 |
| 19 | 0 | 1 | 2 | 15 | 33 | 4 | 55/223 | 54 | 34 | 34 | 24 | 23 | 9 | 178/720 | 5 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 14/57 | 247 |
| 20 | 0 | 1 | 5 | 8 | 10 | 22 | 46/297 | 20 | 29 | 22 | 14 | 9 | 6 | 100/645 | 2 | 2 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9/58 | 155 |
| 21 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 4 | 9/306 | 7 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 19/639 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2/67 | 30 |
| 計 | 2 | 6 | 9 | 37 | 78 | 59 | 191 | 130 | 95 | 98 | 67 | 48 | 27 | 465 | 13 | 8 | 8 | 4 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 41 | 697 |
| % | 0.3 | 0.9 | 1.3 | 5.3 | 11.2 | 8.5 | 27.5 | 18.6 | 13.6 | 14.1 | 9.6 | 6.9 | 2.9 | 66.7 | 1.9 | 1.1 | 1.1 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | 0.3 | 5.8 | |

表—16，18—イ，ロ，19—イ，ロ，は本学学生の年齢別のローレル指数を調べたものである。ローレル指数は，54年度では120～150の間に66.7%55年度でも63.6%を示し120～124の指数を示すものが最も多いことを示しているがこのことから全般的に各年齢層とも長育に比して幅育が優っているといえる。表19—イ，ロ，は年齢別の最高血圧値とローレル指数の関係を表にしたもので最高血圧値110～130の間にグループし対応するローレル指数は100～140の間にグループしている。更に最高血圧125，ローレル指数125前後に最も多くこの傾向は54年，55年とも同様な傾向を示し年齢的には，大きな変動は認められない。

5 4 年度　年令別、最高血圧値—— ローレル指数表

Tab－19－イ

| ローレル指数 ＝Hg | 140 ↔ 139 | | | | | 130 ↔ 129 | | | | | 120 ↔ 119 | | | | | 110 ↔ 109 | | | | | | | | | 計 | % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 160 ～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 |
| 155 ～ 159 | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | 1 | | | | | | 1 | 0.1 |
| 150 ～ 154 | | 1 | | | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | | 2 | 2 | 5 | | 2 | 1 | 3 | | | | | | 14 | 1.9 |
| 145 ～ 149 | | 2 | | | 2 | | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 3 | | 6 | | | | | 1 | | | | 1 | 11 | 1.5 |
| 140 ～ 144 | | 1 | 1 | | 2 | 4 | 1 | 1 | | 6 | | 2 | 2 | | 4 | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | 14 | 1.9 |
| 135 ～ 139 | 1 | 6 | 8 | | 15 | 7 | 6 | 1 | 1 | 15 | 5 | 10 | 5 | | 20 | 7 | 6 | 2 | 1 | 16 | 4 | 3 | | | 7 | 73 | 9.9 |
| 130 ～ 134 | 9 | 7 | 5 | 1 | 22 | 3 | 5 | 5 | 2 | 15 | 6 | 6 | 7 | 2 | 21 | 6 | 10 | 4 | | 20 | 1 | 2 | 4 | | 7 | 85 | 11.6 |
| 125 ～ 129 | 5 | 4 | 2 | 1 | 12 | 10 | 11 | 8 | | 29 | 6 | 11 | 9 | 2 | 28 | 2 | 7 | 7 | | 16 | 3 | | 1 | 1 | 5 | 90 | 12.2 |
| 120 ～ 124 | 11 | 3 | 1 | | 15 | 11 | 7 | 7 | 1 | 26 | 8 | 18 | 5 | | 31 | 6 | 9 | 6 | 1 | 22 | 3 | | 2 | 1 | 6 | 100 | 13.6 |
| 115 ～ 119 | 7 | 7 | 1 | 2 | 17 | 9 | 8 | 4 | | 21 | 10 | 13 | 3 | 1 | 27 | 4 | 6 | 4 | 2 | 16 | 2 | 4 | 1 | | 7 | 88 | 12.0 |
| 110 ～ 114 | 4 | 4 | 4 | | 12 | 13 | 8 | 1 | 1 | 23 | 15 | 7 | 2 | 1 | 25 | 11 | 8 | 4 | | 23 | 3 | 2 | 3 | | 8 | 91 | 12.4 |
| 105 ～ 109 | 3 | 6 | 1 | | 10 | 4 | 4 | 5 | | 13 | 13 | 13 | 6 | 1 | 33 | 10 | 13 | 2 | 2 | 27 | 1 | 3 | 3 | | 7 | 90 | 12.2 |
| 100 ～ 104 | 1 | 2 | 2 | | 5 | 1 | 4 | 2 | | 7 | 8 | 4 | | 1 | 13 | 9 | 9 | | 1 | 19 | 1 | 2 | | | 3 | 47 | 6.4 |
| 95 ～ 99 | 1 | 3 | | | 4 | 1 | 1 | | | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 9 | 4 | 3 | 2 | | 9 | | | | | | 24 | 3.3 |
| ～ 94 | | | | | | 1 | 1 | | | 2 | 2 | | | | 2 | 2 | | | | 2 | | 1 | | | 1 | 7 | 1.0 |
| 最高血圧 / 年令 | 42 | 46 | 25 | 4 | 117 | 66 | 58 | 36 | 6 | 166 | 77 | 88 | 48 | 11 | 224 | 61 | 75 | 32 | 7 | 175 | 19 | 18 | 14 | 2 | 53 | 735 | 100 % |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 小計 | 18 | 19 | 20 | 21 | 小計 | 18 | 19 | 20 | 21 | 小計 | 18 | 19 | 20 | 21 | 小計 | 18 | 19 | 20 | 21 | 小計 | | |

55年度 年令別、最高血圧値—— ローレル指数

Tab－19－ロ

| ローレル指数 ＝Hg | 140↔139 | | | | | 130↔129 | | | | | 120↔119 | | | | | 110↔109 | | | | | 計 | % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 150～ | 4 | 3 | 2 | | | 9 | 1 | 3 | 3 | 1 | 8 | 1 | 4 | 1 | 1 | 7 | 1 | 1 | 2 | | 4 | | | | | | 0 | 28 | 3.4 |
| 155～159 | 1 | 2 | 1 | | | 4 | 1 | 3 | | | 4 | 1 | 2 | | | 3 | 1 | 3 | 1 | | 5 | 1 | | | | | 1 | 17 | 2.0 |
| 150～154 | 1 | 4 | 3 | | | 8 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 6 | 2 | 3 | 1 | 1 | 7 | 1 | | 1 | | 2 | 2 | 3 | | | | 5 | 28 | 3.4 |
| 145～149 | 2 | 4 | 1 | | | 7 | 3 | 3 | 3 | | | 9 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 1 | 2 | 2 | 1 | 6 | | | | | | 0 | 30 | 3.6 |
| 140～144 | 2 | 2 | 1 | | | 5 | 1 | 7 | 4 | | | 12 | 5 | 2 | 2 | 4 | 1 | 14 | 2 | 5 | 2 | 1 | 10 | | 4 | 1 | | | 5 | 46 | 5.5 |
| 135～139 | 2 | 8 | 1 | | | 11 | 5 | 12 | 1 | 6 | | 24 | 4 | 9 | 3 | 2 | 1 | 19 | 2 | 4 | 2 | 1 | 9 | 2 | | | 1 | | 3 | 66 | 7.9 |
| 130～134 | 1 | 3 | 1 | 4 | | 9 | 1 | 11 | 8 | | 1 | 21 | 5 | 12 | 9 | 5 | | 31 | 6 | 5 | 2 | 1 | 14 | 1 | 2 | 4 | | | 7 | 82 | 9.9 |
| 125～129 | 7 | 10 | 5 | 3 | | 25 | 12 | 5 | 2 | 3 | | 22 | 5 | 13 | 3 | 2 | 1 | 24 | 9 | 10 | 4 | | 23 | 1 | 1 | 1 | | | 3 | 97 | 11.7 |
| 120～124 | 2 | 13 | 3 | | | 18 | 4 | 6 | 3 | 4 | | 17 | 9 | 5 | 9 | 2 | 3 | 28 | 8 | 9 | 8 | 3 | 28 | 3 | 5 | | 1 | | 9 | 100 | 12.0 |
| 115～119 | 4 | 10 | 2 | | | 16 | 7 | 15 | 4 | 1 | | 27 | 5 | 11 | 10 | 1 | 1 | 28 | 3 | 11 | 5 | | 1 | 20 | 1 | 3 | 1 | 1 | | 6 | 97 | 11.7 |
| 110～114 | 2 | 5 | 2 | | | 9 | 6 | 9 | 7 | 1 | | 23 | 7 | 16 | 3 | 2 | 1 | 29 | 7 | 11 | 5 | 2 | 1 | 26 | 4 | 2 | 1 | | | 7 | 94 | 11.3 |
| 105～109 | 2 | 2 | | 1 | | 5 | 1 | 9 | 2 | | | 12 | 9 | 9 | 5 | 1 | 1 | 25 | 10 | 6 | 1 | 1 | | 18 | 5 | 2 | 2 | | | 9 | 69 | 8.3 |
| 100～104 | 1 | 2 | 1 | | | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 7 | | 6 | 4 | 1 | | 11 | 4 | 7 | 1 | | | 12 | 3 | 2 | 1 | | | 6 | 40 | 4.8 |
| 95～99 | 1 | | | | | 1 | | | 1 | | | 1 | 2 | 7 | 1 | 1 | 1 | 12 | 3 | 3 | 1 | | 1 | 8 | 1 | | | | | 1 | 23 | 2.8 |
| ～94 | 1 | | | | | 1 | 1 | | | | | 1 | | 1 | 2 | | | 3 | | 1 | 2 | | | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | | 6 | 14 | 1.7 |
| 最高血圧＼年令 計 | 33 | 68 | 23 | 8 | 0 | 130 | 46 | 86 | 41 | 18 | 3 | 182 | 57 | 102 | 54 | 26 | 10 | 228 | 58 | 78 | 39 | 10 | 3 | 182 | 26 | 25 | 13 | 4 | | 68 | 831 | 100% |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 小計 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 小計 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 小計 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 小計 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 小計 | | |

自己体力認識別の体力診断テスト種目別表

Tab－12

調査II－(1)

| | | 反復横とび回 | | 垂直とび (cm) | | 背筋力 (kg) | | 握 力 (kg) | | 伏臥上体そらし(cm) | | 立位体前屈 (cm) | | 踏台昇降 (点) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 54年度 | 55年度 | 54年度 | 55年度 | 54年度 | 55年度 | 54年度 | 55年度 | 54年度 | 55年度 | 54年度 | 55年度 | 54年度 | 55年度 |
| (1) 満 足 | n | 29 | 17 | 29 | 17 | 29 | 17 | 29 | 17 | 29 | 17 | 29 | 17 | 29 | 17 |
| | $\bar{x}$ | 46.10 | 49.88 | 62.90 | 63.94 | 159.17 | 160.24 | 49.38 | 51.35 | 56.10 | 56.35 | 15.55 | 14.47 | 61.89 | 67.55 |
| | S.D | 3.82 | 5.06 | 7.83 | 8.29 | 25.63 | 29.95 | 5.57 | 8.17 | 7.57 | 4.58 | 5.29 | 4.06 | 11.25 | 13.12 |
| (2) あるほう | n | 91 | 110 | 91 | 111 | 89 | 110 | 91 | 112 | 91 | 111 | 91 | 111 | 87 | 112 |
| | $\bar{x}$ | 45.83 | 48.46 | 60.97 | 62.69 | 155.33 | 153.54 | 51.39 | 50.88 | 55.77 | 57.49 | 15.43 | 17.49 | 61.83 | 64.79 |
| | S.D | 2.55 | 3.12 | 6.44 | 6.37 | 20.29 | 18.59 | 7.06 | 4.93 | 7.62 | 7.96 | 4.11 | 5.16 | 9.99 | 10.85 |
| (3) 普 通 | n | 382 | 425 | 383 | 424 | 381 | 428 | 384 | 431 | 383 | 426 | 384 | 427 | 351 | 424 |
| | $\bar{x}$ | 44.53 | 46.38 | 60.87 | 59.98 | 148.61 | 144.79 | 49.95 | 48.70 | 52.93 | 55.92 | 15.85 | 16.13 | 55.06 | 60.45 |
| | S.D | 3.98 | 3.92 | 7.32 | 6.60 | 20.71 | 21.59 | 4.96 | 5.80 | 6.86 | 7.15 | 4.82 | 5.21 | 6.61 | 10.24 |
| (4) ないほう | n | 173 | 229 | 174 | 228 | 174 | 231 | 175 | 234 | 175 | 230 | 175 | 229 | 159 | 232 |
| | $\bar{x}$ | 42.09 | 45.66 | 59.29 | 58.00 | 134.87 | 137.30 | 46.16 | 46.67 | 53.06 | 55.22 | 14.65 | 15.20 | 54.90 | 57.96 |
| | S.D | 3.35 | 4.27 | 7.51 | 6.77 | 20.71 | 20.55 | 5.78 | 5.80 | 9.74 | 7.45 | 5.75 | 5.46 | 8.29 | 8.88 |
| (5) 不満足 | n | 45 | 43 | 45 | 43 | 44 | 43 | 45 | 43 | 45 | 43 | 45 | 43 | 41 | 43 |
| | $\bar{x}$ | 43.11 | 45.23 | 57.89 | 56.51 | 144.49 | 134.07 | 48.80 | 46.07 | 55.52 | 56.58 | 14.83 | 15.44 | 55.62 | 54.66 |
| | S.D | 3.95 | 4.66 | 7.72 | 8.21 | 26.10 | 25.87 | 6.49 | 7.03 | 6.33 | 8.86 | 5.70 | 5.69 | 8.13 | 10.98 |

t(1) 0.01 = 1-3 1-4 1-5 2-3 2-4 2-5 / 1-2 3-4 3-5 4-5 / 1-4 1-5 2-5 / 1-5 2-6 / 1-2 1-3 2-4 4-5 / 1-3 1-4 1 5 2-4 2 5 / 1-2 1-3 3-5 4-5 / 2-4 2-5 / 1-2 1-3 1-4 2-5 / 1-3 1-4 1-5 3-5 4-5 / 1-3 / 1-2 1-3 1-4 1-5 2-3 2-4 2-5 3-4 3-5 4-5 / 1-2 1-3 1-4 1-5 2-3 2-4 2-5 3-4 3-5 4-5 / 1-3 1-4 1-5 2-3 2-4 2-5 / 1-2 1-3 1-4 1-5 2-3 2-4 2-5 3-4 3-5 4-5 / 1-3 1-4 1-5 2-3 2-4 2-5 / 1-2 1-3 3-4 4-5

0.05 =

自己体力認識別の体力診断テスト合計点

(調査Ⅱ-(1))

Tab－13 (単位：点)

| | | 54年度 | 55年度 |
|---|---|---|---|
| (1) 満足 | n | 27 | 17 |
| | $\bar{x}$ | 26,19 | 26,94 |
| | S、D | 2,45 | 2,13 |
| (2) あるほう | n | 84 | 109 |
| | $\bar{x}$ | 26,0 | 27,58 |
| | S、D | 2,26 | 2,17 |
| (3) 普通 | n | 340 | 424 |
| | $\bar{x}$ | 24,78 | 25,51 |
| | S、D | 2,39 | 2,38 |
| (4) ないほう | n | 166 | 228 |
| | $\bar{x}$ | 23,66 | 24,51 |
| | S、D | 2,43 | 2,64 |
| (5) 不満足 | n | 39 | 43 |
| | $\bar{x}$ | 24,1 | 23,95 |
| | S、D | 2,82 | 3,25 |

$\left|\frac{t}{b}\right| \geqq 0.01 = ※※$
$0.05 = ※$

| | |
|---|---|
| 1－3※※ | 1－2※ |
| 1－4※※ | 1－3※※ |
| 1－5※※ | 1－4※※ |
| 2－3※※ | 1－5※※ |
| 2－4※※ | 2－3※※ |
| | 2－4※※ |
| | 2－5※※ |
| | 3－4※※ |
| | 3－5※※ |
| | 4－5※ |

表―12は自己の体力認識別の体力診断テスト種目別表である。前述のII)のアンケート体力について述べたような自己体力の認識と実際の自己の体力診断計測値とどのような関係にあるかを年度別に比較したものである。54年度では，自己の体力（満足）及び（あるほう）と答えたものの測定値は（普通）（ないほう）（不満足）と答えたものとの間に伏臥上体そらし，立位体前屈を除いて前2者が優れ（満足）とするものと（不満足）とするグループ間では著しい差が認められる。55年度には(1)及び(2)と他のグループ間の全ての項目に明かな差があり54年度より55年度のほうがより差が大きいといえる。合計点の比較(表―13)でも，(1)及び(2)(3)(4)(5)のとの間の(1)及び(2)の優位は動かず(3)と(5)の間でも(3)の優位が認められる。このことから自己の認識と実際の計測値は一致しており認識は正しいものといえる。

アンケートⅡ－(1)について、54年度学生が回答した内容と、55年度になって回答した内容の変化

Tab－20－イ

| 54年度1年生（全科） | | 55年度回答内容 | |
|---|---|---|---|
| Ⅱ－(1)－1）に回答した者 | 1）－ | 4人、 | 26.7% |
| 15人 | 2）－ | 4人、 | 26.7% |
| | 3）－ | 7人、 | 46.6% |
| | 4）－ | 0人、 | 0 % |
| | 5）－ | 0人、 | 0 % |
| Ⅱ－(1)－2）に回答した者 | 1）－ | 1人、 | 2.6% |
| 38人 | 2）－ | 27人、 | 71.1% |
| | 3）－ | 9人、 | 23.7% |
| | 4）－ | 1人、 | 2.6% |
| | 5）－ | 0人、 | 0 % |
| Ⅱ－(1)－3）に回答した者 | 1）－ | 0人、 | 0 % |
| 179人 | 2）－ | 21人、 | 11.7% |
| | 3）－ | 128人、 | 71.5% |
| | 4）－ | 26人、 | 14.5% |
| | 5）－ | 4人、 | 2.3% |
| Ⅱ－(1)－4）に回答した者 | 1）－ | 1人、 | 1.1% |
| 94人 | 2）－ | 2人、 | 2.1% |
| | 3）－ | 37人、 | 39.3% |
| | 4）－ | 48人、 | 51.1% |
| | 5）－ | 6人、 | 6.4% |
| Ⅱ－(1)－5）に回答した者 | 1）－ | 0人、 | 0 % |
| 23人 | 2）－ | 1人、 | 4.4% |
| | 3）－ | 7人、 | 30.4% |
| | 4）－ | 8人、 | 34.8% |
| | 5）－ | 7人、 | 30.4% |

Tab－20－ロ

| 54年度2年生（電気、電子、開発） | | 55年度回答内容 | |
|---|---|---|---|
| Ⅱ－(1)－1）に回答した者 | 1）－ | 0人、 | 0 % |
| 2人 | 2）－ | 2人、 | 100 % |
| | 3）－ | 0人、 | 0 % |
| | 4）－ | 0人、 | 0 % |
| | 5）－ | 0人、 | 0 % |
| Ⅱ－(1)－2）に回答した者 | 1）－ | 0人、 | 0 % |
| 4人 | 2）－ | 2人、 | 50.0% |
| | 3）－ | 2人、 | 50.0% |
| | 4）－ | 0人、 | 0 % |
| | 5）－ | 0人、 | 0 % |
| Ⅱ－(1)－3）に回答した者 | 1）－ | 0人、 | 0 % |
| 22人 | 2）－ | 0人、 | 0 % |
| | 3）－ | 18人、 | 81.8% |
| | 4）－ | 4人、 | 18.2% |
| | 5）－ | 0人、 | 0 % |
| Ⅱ－(1)－4）に回答した者 | 1）－ | 0人、 | 0 % |
| 14人 | 2）－ | 1人、 | 7.1% |
| | 3）－ | 3人、 | 21.4% |
| | 4）－ | 8人、 | 57.2% |
| | 5）－ | 2人、 | 14.3% |
| Ⅱ－(1)－5）に回答した者 | 1）－ | 0人、 | 0 % |
| 3人 | 2）－ | 0人、 | 0 % |
| | 3）－ | 0人、 | 0 % |
| | 4）－ | 3人、 | 100 % |
| | 5）－ | 0人、 | 0 % |

表—20イ，ロでは，アンケートIIの(1)について学年移行に伴って同じ質問に変化があったかどうか即ち1年経過して意識の変化をみたものである。1年次から2年次に移行したものでは，（満足）（あるほう）と答えたもののうち20%～30%強のものが（あるほう）（普通）と1ランク反省的に意識の下降があり(4)と(5)に答えたもののうち30%へ40%が上昇の意識変化をもたらしたことになる。このことは前年度体力を普通以上と思ったものは実際活動を経験し反省的になり，ないほうと考えたものはそれなりの向上を目指して活動の結果自らの成果を認めたものであろうと考える。

表—26のイ，ロ，ハ，ニの4表は，スポーツ運動実施状況別の体力診断テスト及び運動能力テストの各種目別表と合計点を，運動を定期的に実施しているもの，不定期に実施しているもの，実施していないものに分け年齢別に同様な区別けによる全国大学の評価と比較したものである。又図—35，36，37はテスト別合計点をグラフに表したものである。

運動スポーツ実施状況別の体力診断テスト及び運動能力テストの各種目点と合計点　18才
(全国大学と対比)

Tab－26－イ　　調査Ⅲ－(5)

| | 定期 (1) | | | 不定期 (2) | | | しない (3) | | | 0.01＝✱✱ 0.05＝✱ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | n | x̄ | S.D | n | x̄ | S.D | n | x̄ | S.D | |
| 身長(cm) | 105 | 169.77 | 5.62 | 54 | 168.49 | 5.59 | 65 | 169.19 | 5.75 | |
| | 54 | 170.96 | 5.74 | 57 | 170.33 | 5.84 | 71 | 169.23 | 8.32 | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 体重(kg) | 104 | 61.13 | 6.25 | 54 | 60.75 | 6.79 | 65 | 61.69 | 10.64 | |
| | 54 | 61.30 | 6.21 | 57 | 61.70 | 8.13 | 71 | 60.39 | 8.32 | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 50 m 走(秒) | 100 | 7.44 | 0.35✱✱ | 49 | 7.44 | 0.44 | 58 | 7.70 | 0.54✱✱ | 1－3✱✱ |
| | (118) | ( 7.23) | ( 0.45) | ( 77) | ( 7.39 | ( 0.50) | (26) | ( 7.33) | ( 0.45) | |
| | 66 | 7.62 | 0.39 | 66 | 7.54 | 0.38✱ | 72 | 7.66 | 0.40 | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 走巾とび(cm) | 100 | 444.26 | 38.20✱✱ | 49 | 439.14 | 38.54 | 58 | 428.45 | 46.32✱✱ | 1－3✱✱ |
| | (118) | (470.38) | (47.49) | ( 77) | (452.45) | (39.15) | (26) | (465.04) | (48.96) | |
| | 67 | 427.69 | 37.97 | 67 | 432.24 | 37.93✱✱ | 74 | 415.64 | 34.44 | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱✱ |
| ハンドボール投げ(m) | 100 | 27.22 | 4.28✱✱ | 49 | 26.16 | 3.61 | 58 | 25.47 | 4.57✱✱ | 1－3✱✱ |
| | (118) | ( 30.72) | ( 5.17) | ( 77) | ( 27.68 | ( 3.87) | (26) | ( 28.54) | ( 4.71) | |
| | 67 | 28.81 | 4.37✱✱ | 67 | 29.57 | 4.11✱ | 73 | 27.63 | 4.31✱ | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱✱ |
| 懸垂(回) | 115 | 6.34 | 3.34✱✱ | 55 | 6.22 | 3.14✱✱ | 65 | 5.25 | 3.23 | 1－2✱✱ |
| | (118) | ( 8.43) | ( 4.07) | ( 76) | ( 7.69) | ( 3.35) | (26) | ( 6.69) | ( 3.32) | |
| | 71 | 7.01 | 2.90✱✱ | 68 | 6.29 | 3.15 | 75 | 5.79 | 2.69✱ | 1－2✱ 1－3✱✱ 2－3✱ |
| 1500 m 走(分、秒) | 100 | 6'12" | 32.47✱✱ | 49 | 6'32" | 42.82✱✱ | 65 | 6'44" | 45.55✱✱ | 1－2✱✱ 2－3✱✱ |
| | (118) | (5'43") | (29.61) | ( 77) | (6'10") | (29.01) | (26) | (6'01") | ( 30.73) | |
| | 66 | 6'06" | 28.78 | 67 | 6'25" | 32.97✱✱ | 73 | 6'27" | 26.72 | 2－3✱ |
| 運動能力テスト合計点(点) | 98 | 35.74 | 10.70✱✱ | 48 | 34.94 | 10.82✱✱ | 57 | 28.54 | 11.42✱✱ | 1－2✱✱ 2－3✱✱ |
| | (116) | ( 50.68) | (13.46) | ( 73) | ( 40.94) | ( 9.98) | (25) | (43.16) | (13.16) | |
| | 59 | 37.85 | 9.32 | 55 | 38.80 | 9.83✱ | 60 | 31.68 | 8.72 | 2－3✱ |
| 反復横とび(点) | 106 | 44.21 | 3.82✱✱ | 55 | 44.23 | 3.43✱✱ | 62 | 42.68 | 4.44✱✱ | 1－2✱✱ 2－3✱✱ |
| | (134) | ( 46.90) | ( 4.17) | ( 99) | ( 46.27) | ( 4.59) | (34) | (45.91) | ( 5.08) | |
| | 71 | 46.17 | 3.37✱✱ | 68 | 46.35 | 3.88✱ | 80 | 45.25 | 3.85✱ | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 垂直とび(cm) | 106 | 60.89 | 7.05✱✱ | 56 | 60.14 | 6.65✱ | 63 | 57.52 | 6.75 | 1－3✱✱ 2－3✱ |
| | (134) | ( 61.38) | ( 7.36) | ( 99) | ( 60.58) | ( 6.94) | (34) | (59.12) | ( 8.38) | |
| | 71 | 59.06 | 7.54✱✱ | 67 | 59.75 | 7.04✱ | 80 | 58.81 | 6.86✱ | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 背筋力(kg) | 104 | 148.99 | 21.92✱✱ | 56 | 144.70 | 22.07✱✱ | 63 | 142.71 | 23.26✱✱ | 1－2✱✱ 2－3✱✱ |
| | (133) | (138.83) | (28.55) | ( 99) | (130.06) | (28.65) | (34) | (128.18) | (28.22) | |
| | 72 | 143.13 | 19.26✱ | 69 | 141.67 | 19.59 | 81 | 138.88 | 23.49✱✱ | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 握力(kg) | 106 | 48.82 | 6.33 | 56 | 48.82 | 6.25 | 63 | 48.0 | 6.94 | |
| | (132) | ( 47.16) | ( 6.1) | ( 98) | ( 47.28) | ( 6.03) | (34) | (45.89) | ( 6.55) | |
| | 74 | 46.35 | 5.77✱✱ | 70 | 47.29 | 5.87✱ | 81 | 46.30 | 5.22✱✱ | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 伏臥上体そらし(cm) | 106 | 54.61 | 6.77✱✱ | 56 | 52.43 | 7.36✱✱ | 63 | 54.13 | 7.25 | 1－2 ✱✱ |
| | (134) | ( 59.84) | ( 8.9) | ( 99) | ( 58.26) | ( 8.50) | (34) | (56.66) | (11.18) | |
| | 71 | 56.31 | 6.54✱✱ | 68 | 56.49 | 6.25✱ | 81 | 55.57 | 7.78✱ | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 立位体前屈(cm) | 106 | 15.94 | 5.19✱ | 56 | 16.21 | 5.29✱ | 63 | 14.13 | 5.14✱ | 1－2✱ 2－3✱ |
| | (134) | ( 15.86) | ( 5.51) | ( 99) | ( 16.24) | ( 5.36) | (33) | (14.67) | ( 6.18) | |
| | 72 | 17.10 | 5.27✱ | 68 | 16.71 | 5.20✱ | 81 | 16.11 | 5.59✱ | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 踏台昇降運動(点) | 99 | 60.26 | 11.64✱✱ | 55 | 55.97 | 7.54 | 64 | 52.88 | 8.24✱✱ | 1－3✱✱ |
| | (134) | ( 65.82) | (12.29) | ( 99) | ( 55.11) | ( 8.85) | (34) | (60.90) | (12.33) | |
| | 70 | 60.28 | 10.57✱✱ | 69 | 57.03 | 9.65✱ | 80 | 59.42 | 9.92✱ | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |
| 体力診断テセト合計点(点) | 99 | 25.07 | 2.24✱✱ | 55 | 24.50 | 2.41✱ | 61 | 23.30 | 2.58✱✱ | 1－2✱ 1－3✱✱ |
| | (110) | ( 26.25) | ( 2.81) | ( 74) | ( 24.78) | ( 2.75) | (24) | (24.67) | ( 3.16) | |
| | 70 | 25.46 | 2.10✱✱ | 68 | 24.99 | 2.61✱ | 80 | 24.96 | 2.46✱ | 1－2✱ 1－3✱ 2－3✱ |

上段：54年度値
中段：全国値
下段：55年度値

運動スポーツ実施状況別の体力診断テスト及び運動能力テストの各種目点と合計点　19才
（全国大学と対比）

Tab－26－ロ　　調査Ⅲ－(5)

| | 定期 (1) | | | 不定期 (2) | | | しない (3) | | | 0.01 ：◆◆ 0.05 ：◆ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | n | x̄ | S.D | n | x̄ | S.D | n | x̄ | S.D | |
| 身長 (cm) | 117 | 170.62 | 5.52 | 73 | 169.15 | 5.01 | 90 | 167.27 | 5.38 | |
| | 276 | 170.53 | 5.60 | 244 | 169.98 | 5.55 | 214 | 169.54 | 6.63 | |
| 体重 (kg) | 117 | 63.27 | 7.07 | 73 | 61.37 | 7.32 | 91 | 62.20 | 9.15 | |
| | 276 | 62.44 | 6.59 | 244 | 61.66 | 7.50 | 213 | 61.20 | 8.55 | |
| 50 m 走 (秒) | 108 | 7.45 | 0.49 | 65 | 7.57 | 0.37 | 89 | 7.52 | 0.41 | |
| | (119) | ( 7.26) | ( 0.43) | ( 80) | ( 7.32) | ( 0.33) | ( 37) | ( 7.32) | ( 0.45) | |
| | | 7.47 | 0.38 ◆◆ | 269 | 7.53 | 0.40 ◆◆ | 231 | 7.70 | 0.47 ◆◆ | 1－3 ◆◆　2－3 ◆ |
| 走巾とび (cm) | 108 | 440.42 | 41.10 | 65 | 434.11 | 38.94 | 90 | 429.72 | 41.4 | |
| | (110) | (464.18) | (43.78) | ( 80) | (450.50) | (41.21) | ( 37) | (447.68) | (42.65) | |
| | 309 | 438.51 | 38.70 ◆◆ | 272 | 436.11 | 37.77 ◆ | 233 | 420.39 | 40.19 ◆◆ | 1－3 ◆　2－3 ◆◆ |
| ハンドボール投げ (m) | 109 | 27.94 | 3.59 | 65 | 25.77 | 4.29 | 89 | 26.03 | 3.81 | |
| | (119) | ( 29.83) | ( 4.50) | ( 80) | ( 28.75) | ( 3.99) | ( 37) | ( 28.32) | ( 4.78) | |
| | 308 | 29.28 | 4.29 | 272 | 28.95 | 4.02 | 232 | 28.06 | 4.58 | 1－3 ◆　2－3 ◆ |
| 懸垂 (回) | 108 | 6.29 | 3.27 | 74 | 4.95 | 2.47 | 94 | 5.19 | 2.71 | |
| | (119) | ( 9.03) | ( 3.89) | ( 80) | ( 6.95) | ( 3.16) | ( 36) | ( 7.11) | ( 2.41) | |
| | 311 | 7.47 | 3.30 ◆◆ | 265 | 6.41 | 3.10 | 231 | 5.93 | 2.79 ◆ | 1－2 ◆◆　1－3 ◆◆ |
| 1500 m 走 (分、秒) | 108 | 6'06" | 35.46 | 64 | 6'33" | 32.25 | 87 | 6'40" | 41.14 | |
| | (119) | (5'46"7) | (32.97) | ( 80) | (6'18"9) | (35.69) | ( 37) | (6'33"7) | (31.76) | |
| | 303 | 6'01" | 35.17 ◆◆ | 263 | 6'24" | 37.11 | 225 | 6'37" | 40.75 | 1－2 ◆◆　1－3 ◆◆　2－3 ◆◆ |
| 運動能力テスト (点) | 101 | 38.40 | 11.62 | 63 | 30.49 | 9.75 | 86 | 30.42 | 11.78 | |
| | (114) | ( 49.25) | (12.49) | ( 74) | ( 40.47) | (10.56) | ( 30) | ( 39.97) | (10.77) | |
| 合計点 | 259 | 41.69 | 11.08 ◆◆ | 217 | 37.48 | 9.96 ◆ | 172 | 33.02 | 9.70 ◆◆ | 1－2 ◆◆　1－3 ◆◆　2－3 ◆◆ |
| 反び (点) | 120 | 44.79 | 3.41 | 74 | 43.93 | 3.16 | 96 | 43.90 | 3.62 | |
| | (131) | ( 46.86) | ( 4.34) | (108) | ( 45.53) | ( 4.22) | ( 52) | ( 44.98) | ( 4.34) | |
| | 315 | 47.18 | 3.67 | 266 | 46.65 | 4.28 ◆ | 240 | 45.30 | 4.26 | 1－3 ◆◆　2－3 ◆◆ |
| 垂直とび (cm) | 120 | 60.69 | 7.63 | 74 | 58.78 | 6.98 | 96 | 58.83 | 6.03 | |
| | (131) | ( 60.87) | ( 7.35) | (108) | ( 60.38) | ( 7.16) | ( 52) | ( 59.12) | ( 8.03) | |
| | 316 | 60.29 | 7.17 | 264 | 59.96 | 6.66 | 240 | 58.43 | 6.93 | 1－3 ◆　2－3 ◆ |
| 背筋力 (kg) | 118 | 151.75 | 23.16 | 74 | 143.45 | 19.75 | 96 | 144.79 | 22.44 | |
| | (131) | (136.02) | (25.43) | (108) | (136.74) | (27.96) | ( 52) | (133.27) | (25.34) | |
| | 316 | 147.17 | 21.30 ◆◆ | 268 | 142.73 | 21.56 ◆ | 248 | 139.84 | 23.44 | 1－2 ◆　1－3 ◆◆ |
| 握力 (kg) | 121 | 50.43 | 7.02 | 74 | 48.43 | 6.20 | 97 | 49.54 | 6.54 | |
| | (129) | ( 47.18) | ( 6.16) | (108) | ( 49.61) | ( 7.25) | ( 52) | ( 47.96) | ( 7.44) | |
| | 321 | 48.72 | 6.05 ◆ | 269 | 48.57 | 5.64 | 244 | 47.59 | 5.96 | 1－2 ◆　1－3 ◆　2－3 ◆ |
| 伏臥上体そらし (cm) | 121 | 55.07 | 7.34 | 74 | 53.39 | 7.60 | 97 | 53.85 | 8.16 | |
| | (131) | ( 59.21) | ( 9.06) | (108) | ( 57.85) | ( 7.81) | ( 52) | ( 59.15) | ( 6.56) | |
| | 316 | 56.38 | 7.47 ◆◆ | 267 | 56.56 | 6.81 | 241 | 54.84 | 7.96 | 1－3 ◆　2－3 ◆ |
| 立位体前屈 (cm) | 121 | 15.65 | 5.31 | 74 | 15.57 | 5.29 | 97 | 16.32 | 5.57 | |
| | (131) | ( 16.85) | ( 5.50) | (108) | ( 15.34) | ( 5.12) | ( 52) | ( 14.77) | ( 5.36) | |
| | 316 | 16.74 | 5.14 | 267 | 15.88 | 5.17 | 241 | 15.18 | 5.59 | 1－2 ◆　1－3 ◆◆ |
| 踏台昇降運動 (点) | 108 | 59.17 | 9.04 | 68 | 54.06 | 7.24 | 89 | 54.64 | 9.03 | |
| | (131) | ( 64.17) | (12.87) | (108) | ( 54.82) | ( 7.61) | ( 52) | ( 55.60) | ( 7.31) | |
| | 316 | 63.55 | 10.56 | 268 | 58.51 | 9.15 ◆◆ | 241 | 57.73 | 10.39 | 1－2 ◆◆　1－3 ◆◆ |
| 体力診断テスト (点) | 99 | 25.23 | 2.76 | 63 | 24.10 | 2.47 | 86 | 24.43 | 2.53 | |
| | (117) | ( 25.79) | ( 2.74) | ( 79) | ( 24.39) | ( 2.39) | ( 30) | ( 24.71) | ( 2.38) | |
| 合計点 | 313 | 26.16 | 2.48 | 265 | 25.29 | 2.49 ◆ | 240 | 24.72 | 2.87 | 1－2 ◆◆　1－3 ◆◆　2－3 ◆ |

運動スポーツ実施状況別の体力診断テスト及び運動能力テストの各種目点と合計点（全国大学と対比） 20才 調査Ⅱ—(5)

Tab—26—ハ

| 種別 / 項目 | | 定期 (1) | | | 不定期 (2) | | | しない (3) | | | 比較 0.01⇒◆◆ 0.05⇒◆ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | n | x̄ | S.D | n | x̄ | S.D | n | x̄ | S.D | |
| 身長 (cm) | | 54 | 170.02 | 5.56 | 42 | 169.83 | 4.69 | 60 | 170.46 | 4.80 | |
| | | 63 | 171.34 | 5.39 | 51 | 170.38 | 6.44 | 47 | 169.26 | 6.09 | 1—2◆ 1—3◆ 2—3◆◆ |
| 体重 (kg) | | 54 | 62.68 | 6.69 | 42 | 60.99 | 10.45 | 60 | 62.19 | 5.21 | |
| | | 63 | 63.03 | 5.51 | 51 | 60.87 | 6.08 | 46 | 61.54 | 8.33 | 1—2◆◆ 1—3◆ 2—3◆ |
| 50m 走 (秒) | | 52 | 7.47 | 0.39◆◆ | 37 | 7.37 | 0.46 | 60 | 7.51 | 0.43◆◆ | 1—3◆◆ |
| | | (114) | (7.18) | (0.37) | (72) | (7.36) | (0.38) | (47) | (7.33) | (0.43) | |
| | | 67 | 7.40 | 0.33 | 58 | 7.52 | 0.33◆◆ | 50 | 7.71 | 0.48 | 1—2◆◆ 2—3◆◆ |
| 走巾とび (cm) | | 52 | 437.69 | 35.36◆◆ | 37 | 448.57 | 41.52◆◆ | 59 | 430.08 | 32.12 | 1—2◆◆ |
| | | (114) | (463.71) | (41.27) | (72) | (451.68) | (39.96) | (47) | (441.53) | (33.16 | |
| | | 68 | 447.96 | 41.75 | 59 | 431.42 | 38.09◆◆ | 50 | 429.64 | 40.37◆ | 1—2◆◆ 1—3◆◆ 2—3◆ |
| ハンドボール投げ (m) | | 53 | 27.21 | 3.95◆◆ | 37 | 28.27 | 4.37 | 59 | 26.00 | 3.74◆◆ | 1—3◆◆ |
| | | (114) | (29.38) | (4.36) | (72) | (28.47) | (4.51) | (47) | (28.23) | (5.28) | |
| | | 66 | 30.56 | 4.23◆ | 59 | 28.63 | 4.17◆ | 50 | 29.14 | 4.69◆ | 1—2◆◆ 1—3◆ 2—3◆ |
| 懸垂 (回) | | 58 | 6.29 | 3.68◆◆ | 39 | 6.05 | 2.82◆ | 65 | 5.31 | 2.89◆ | 1—2◆ 1—3◆ |
| | | (114) | (9.94) | (3.99) | (72) | (8.14) | (4.91) | (47) | (7.62) | (3.46) | |
| | | 67 | 7.99 | 3.83 | 57 | 5.77 | 2.79◆◆ | 49 | 6.00 | 2.49◆◆ | 1—3◆◆ 2—3◆ |
| 1500m 走 (分、秒) | | 50 | 6′10″ | 31.62◆◆ | 34 | 6′27″ | 37.79◆ | 56 | 6′38″ | 31.54◆◆ | 1—2◆ 1—3◆◆ |
| | | (114) | (5′43) | (25.66) | (72) | (6′16″) | (30.44) | (47) | (6′23″) | (35.79) | |
| | | 65 | 5′58″ | 9.66◆◆ | 56 | 6′28″ | 38.17◆◆ | 50 | 6′50″ | 51.73◆◆ | 2—3◆◆ |
| 運動能力テスト合計点 (点) | | 48 | 35.92 | 10.33◆◆ | 27 | 36.04 | 10.05 | 51 | 31.20 | 9.65◆◆ | 1—3◆◆ |
| | | (114) | (50.69) | (11.77) | (72) | (40.14) | (11.11) | (42) | (41.07) | (11.24) | |
| | | 54 | 45.02 | 12.33◆◆ | 47 | 34.77 | 8.73◆◆ | 35 | 35.34 | 9.94◆◆ | 2—3◆ |
| 反復横とび (点) | | 57 | 44.81 | 4.36◆◆ | 40 | 44.98 | 2.67 | 65 | 44.45 | 3.82◆◆ | 1—3◆◆ |
| | | (128) | (47.36) | (4.37) | (89) | (45.55) | (4.62) | (72) | (45.22) | (4.28) | |
| | | 69 | 47.38 | 3.89◆ | 57 | 47.47 | 3.93◆◆ | 50 | 44.88 | 4.93◆◆ | 1—2◆ 1—3◆◆ 2—3◆◆ |
| 垂直とび | | 58 | 61.14 | 7.39 | 40 | 60.53 | 7.19 | 65 | 60.42 | 6.19 | |
| | | (127) | (61.38) | (7.29) | (88) | (60.47) | (7.89) | (72) | (60.31) | (7.87) | |
| | | 70 | 62.17 | 7.39◆ | 56 | 59.75 | 5.63◆ | 50 | 58.14 | 6.75◆◆ | 1—2◆◆ 1—3◆◆ 2—3◆ |
| 背筋力 (kg) | | 58 | 147.67 | 22.31 | 40 | 152.65 | 26.80◆◆ | 65 | 149.42 | 21.57◆◆ | 2—3◆◆ |
| | | (128) | (142.34) | (25.14) | (89) | (129.48) | (25.22) | (72) | (135.19) | (27.49) | |
| | | 69 | 150.51 | 23.13◆◆ | 58 | 143.38 | 19.57 | 50 | 143.06 | 24.34◆◆ | 1—2◆◆ 1—3◆ 2—3◆ |
| 握力 (kg) | | 58 | 49.59 | 6.52 | 40 | 46.55 | 6.51◆ | 65 | 50.74 | 5.66◆◆ | 2—3◆ |
| | | (123) | (48.26) | (5.38) | (85) | (46.41) | (7.85) | (71) | (48.19) | (8.22) | |
| | | 70 | 50.16 | 6.66◆◆ | 58 | 48.78 | 5.05◆◆ | 51 | 48.47 | 5.89◆◆ | 1—2◆ 1—3◆ 2—3◆ |
| 伏臥上体そらし (cm) | | 57 | 54.86 | 7.85◆◆ | 40 | 55.03 | 8.06◆ | 65 | 54.71 | 8.31◆◆ | 1—2◆◆ 2—3◆◆ |
| | | (128) | (60.13) | (6.87) | (89) | (60.27) | (7.28) | (71) | (59.06) | (7.19) | |
| | | 70 | 55.29 | 8.03 | 58 | 56.83 | 7.77◆◆ | 50 | 53.44 | 8.40 | 1—2◆ 1—3◆ 2—3◆◆ |
| 立位体前屈 (cm) | | 58 | 16.03 | 5.12 | 40 | 14.93 | 4.35 | 65 | 15.22 | 4.93 | |
| | | (128) | (15.77) | (5.02) | (89) | (16.58) | (6.22) | (71) | (13.48) | (5.73) | |
| | | 70 | 16.57 | 5.00◆ | 58 | 16.14 | 5.36◆ | 50 | 15.42 | 5.58◆◆ | 1—2◆ 1—3◆ 2—3◆ |
| 踏台昇降運動 (点) | | 50 | 59.96 | 8.01◆◆ | 36 | 56.50 | 7.42◆◆ | 59 | 53.82 | 6.41◆◆ | 1—3◆◆ 1—2◆ 2—3◆ |
| | | (127) | (63.72) | (11.77) | (89) | (55.16) | (8.93) | (71) | (56.96) | (10.50) | |
| | | 71 | 64.66 | 10.28 | 57 | 58.71 | 8.23◆◆ | 50 | 57.86 | 7.58◆◆ | 2—3◆ |
| 体力診断テスト合計点 (点) | | 42 | 24.93 | 2.14◆◆ | 30 | 25.43 | 2.51◆◆ | 57 | 24.72 | 2.15 | 1—2◆◆ |
| | | (106) | (26.22) | (2.31) | (66) | (24.86) | (2.67) | (40) | (24.83) | (2.55) | |
| | | 68 | 26.47 | 2.59◆ | 56 | 25.36 | 2.45◆ | 50 | 24.58 | 2.92◆◆ | 1—2◆◆ 2—3◆ |

運動スポーツ実施状況の体力診断テストおよび運動能力テストの各種目点と合計点 21才

Tab－26－二。 調査 III －(5)

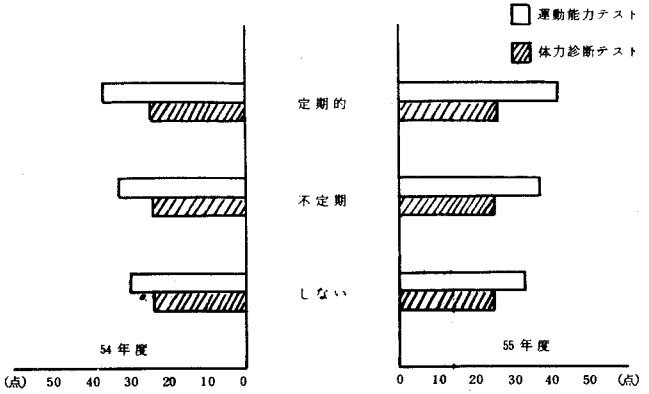
| | 定期 (1) | | | 不定期 (2) | | | しない (3) | | | [t] 0.01 ✤✤ 0.05 ✤ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | n | $\bar{x}$ | S.D | n | $\bar{x}$ | S.D | n | $\bar{x}$ | S.D | |
| (cm) | 9 | 170.28 | 4.25 | 12 | 170.88 | 3.74 | 8 | 169.78 | 4.92 | |
| | 22 | 171.13 | 5.75 | 22 | 170.44 | 3.69 | 14 | 169.99 | 4.87 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 体重 (kg) | 9 | 63.60 | 9.82 | 12 | 62.8 | 9.27 | 8 | 60.91 | 7.24 | |
| | 22 | 62.46 | 6.57 | 22 | 61.90 | 5.98 | 14 | 63.30 | 7.65 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 50 m 走(秒) | 7 | 7.60 | 0.60 | 10 | 7.60 | 0.48 | 6 | 7.87 | 0.68 | |
| | 24 | 7.39 | 0.41 | 25 | 7.45 | 0.25 | 16 | 7.86 | 0.75 | 1－2✤ 1－3✤✤ 2－3✤✤ |
| 走巾とび(cm) | 7 | 435.00 | 30.74 | 10 | 426.50 | 40.34 | 6 | 407.00 | 32.42 | |
| | 24 | 437.17 | 35.38 | 25 | 442.00 | 34.68 | 16 | 408.50 | 54.07 | 1－2✤ 1－3✤✤ 2－3✤✤ |
| ハンドボール投げ(m) | 7 | 27.29 | 5.18 | 10 | 27.70 | 5.03 | 6 | 24.17 | 4.62 | |
| | 24 | 28.71 | 4.64 | 25 | 29.32 | 3.81 | 16 | 27.25 | 4.68 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 懸垂(回) | 9 | 6.33 | 3.24 | 10 | 6.91 | 3.20✤ | 9 | 4.11 | 2.71✤ | 2－3✤ |
| | 18 | 7.11 | 2.85 | 21 | 6.10 | 2.67 | 13 | 5.69 | 2.20 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 1500 m 走(分、秒) | 7 | 6'10" | 41.76✤ | 10 | 6'46" | 33.75✤ | 6 | 6'30" | 36.90 | 1－2✤ |
| | 22 | 5'54" | 35.27 | 23 | 6'29" | 35.23 | 15 | 6'32" | 40.68 | 1－2✤✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 運動能力テスト合計点(点) | 5 | 37.60 | 14.04 | 9 | 34.89 | 13.35 | 6 | 30.86 | 16.13 | |
| | 13 | 41.92 | 10.96 | 18 | 35.50 | 10.15 | 8 | 30.00 | 8.52 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 反復横とび(点) | 9 | 45.00 | 3.64✤ | 12 | 44.50 | 4.03 | 9 | 42.11 | 1.96✤ | 1－3✤ |
| | 19 | 48.11 | 4.13 | 21 | 47.19 | 6.06 | 14 | 44.14 | 5.79 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 垂直とび(cm) | 9 | 61.11 | 7.55✤ | 13 | 55.08 | 14.33 | 9 | 53.44 | 5.74✤ | 1－3✤ |
| | 19 | 58.79 | 5.77 | 21 | 62.24 | 7.18 | 14 | 55.64 | 6.31 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤✤ |
| 背筋力(kg) | 9 | 151.11 | 16.28 | 13 | 150.77 | 25.25 | 9 | 140.00 | 25.07 | |
| | 19 | 149.47 | 22.58 | 21 | 145.52 | 20.44 | 14 | 142.57 | 19.40 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 握力(kg) | 9 | 52.00 | 9.15 | 13 | 48.31 | 6.61 | 9 | 47.11 | 7.52 | |
| | 19 | 50.42 | 6.58 | 21 | 50.29 | 4.39 | 14 | 46.86 | 6.70 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 伏臥上体そらし(cm) | 9 | 61.78 | 6.45✤ | 13 | 54.54 | 9.14✤ | 9 | 52.67 | 8.70✤ | 1－2✤ 1－3✤ |
| | 19 | 58.32 | 6.78 | 21 | 56.67 | 6.88 | 14 | 53.07 | 7.98 | 1－2✤ 1－3✤✤ 2－3✤ |
| 立位体前屈(cm) | 9 | 17.33 | 4.06✤ | 13 | 16.92 | 5.57 | 9 | 13.44 | 4.30✤ | 1－3✤ |
| | 19 | 16.95 | 5.85 | 21 | 15.05 | 3.27 | 14 | 12.86 | 6.28 | 1－2✤ 1－3✤ 2－3✤ |
| 踏台昇降運動(点) | 8 | 59.33 | 7.17✤✤ | 10 | 58.03 | 5.23✤ | 8 | 48.99 | 5.14✤ | 1－3✤✤ 2－3✤✤ |
| | 19 | 62.15 | 11.90 | 21 | 62.42 | 7.53 | 14 | 53.06 | 5.96 | 1－2✤ 1－3✤✤ |
| 体力診断テスト合計点(点) | 8 | 22.14 | 1.86 | 9 | 25.00 | 2.39 | 8 | 22.38 | 1.84 | |
| | 19 | 26.42 | 2.52 | 21 | 26.43 | 1.99 | 14 | 23.21 | 3.14 | 1－2✤ 1－3✤✤ |

運動スポーツ実施状況の体力診断テスト及び運動能力の各種目点と合計点　２２才

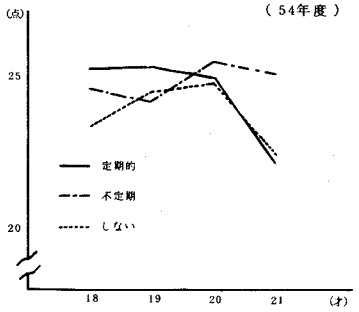
Tab－２６－ホ　　調表 Ⅲ－(5)

| | 定期 (1) | | | 不定期 (2) | | | しない (3) | | | 比較 0.01＝✽✽ 0.01＝✽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | n | x̄ | S.D | n | x̄ | S.D | n | x̄ | S.D | |
| 身長(cm) | 3 | 170.17 | 3.06 | 10 | 168.41 | 3.80 | 7 | 170.43 | 6.66 | |
| 体重(kg) | 3 | 61.67 | 4.78 | 10 | 59.65 | 5.65 | 7 | 59.36 | 5.77 | |
| 50 m 走(秒) | 4 | 7.40 | 0.25 | 13 | 7.51 | 0.44 | 7 | 7.33 | 0.22 | |
| 走巾とび(cm) | 4 | 448.75 | 26.55 | 13 | 449.00 | 38.50 | 7 | 436.71 | 21.91 | |
| ハンドボール投げ(m) | 4 | 28.50 | 3.50 | 13 | 28.31 | 3.71 | 7 | 29.29 | 3.33 | |
| 懸垂(回) | 3 | 9.33 | 2.06 | 8 | 7.38 | 4.12 | 5 | 7.80 | 3.97 | |
| 1500 m 走(分、秒) | 4 | 6'19" | 32.61 | 11 | 6'25" | 27.69 | 7 | 6'34" | 40.82 | |
| 運動能力テスト合計点(点) | 2 | 45.50 | 14.5 | 7 | 37.43 | 5.58 | 4 | 39.25 | 5.63 | |
| 反復横とび(点) | 3 | 48.67 | 1.70 | 9 | 48.22 | 4.37 | 5 | 43.60 | 1.63 | 1－3✽　2－3✽ |
| 垂直とび(cm) | 3 | 62.67 | 6.02 | 9 | 61.33 | 4.00 | 5 | 58.60 | 4.18 | |
| 背筋力(kg) | 3 | 140.00 | 15.58 | 9 | 156.44 | 26.18 | 5 | 136.80 | 18.49 | |
| 握力(kg) | 3 | 45.33 | 5.31 | 9 | 48.78 | 3.97 | 5 | 49.00 | 2.45 | |
| 伏臥上体そらし(cm) | 3 | 51.00 | 1.41 | 9 | 59.89 | 5.57 | 5 | 52.40 | 6.97 | 1－2✽　2－3✽ |
| 立位体前屈(cm) | 3 | 14.00 | 3.56 | 9 | 16.11 | 5.99 | 5 | 17.20 | 4.67 | |
| 踏台昇降運動(点) | 3 | 72.67 | 12.33 | 9 | 60.17 | 9.39 | 5 | 54.18 | 4.87 | 1－3✽ |
| 体力診断テスト合計点(点) | 3 | 26.00 | 1.41 | 9 | 26.44 | 1.71 | 5 | 23.80 | 1.60 | 1－3✽ |

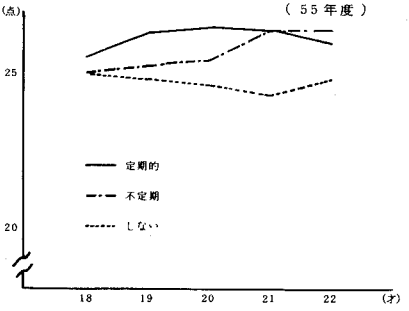
Fig－35　運動・スポーツ実施状況別体力診断運動能力テスト合計点




Fig－36　運動・スポーツ実施状況の年令別体力診断テスト合計点（54年度）




Fig－37　運動・スポーツ実施状況の年令別体力診断テスト合計点（55年度）




運動、スポーツ実施状況の年令別体力診断テスト合計点（調査票(5)）

Tab-27　　(単位：点)

| 状況 / 年令 | 定期的 (1) n | x̄ | S.D | 不定期 (2) n | x̄ | S.D | しない (3) n | x̄ | S.D | t検定 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | 99 | 25.07 | 2.24 | 55 | 24.50 | 2.41 | 61 | 23.30 | 2.58 | 1−2◆◆2−3◆◆ |
| | 70 | 25.46 | 2.10 | 68 | 24.99 | 2.61 | 80 | 24.96 | 2.46 | |
| 19 | 99 | 25.23 | 2.76 | 63 | 24.10 | 2.47 | 86 | 24.43 | 2.53 | 1−2◆◆ |
| | 151 | 26.32 | 2.57 | 110 | 25.15 | 2.49 | 90 | 24.83 | 3.09 | 1−2◆◆1−3◆◆ |
| 20 | 42 | 24.93 | 2.74 | 30 | 25.43 | 2.51 | 57 | 24.72 | 2.15 | |
| | 68 | 26.47 | 2.59 | 56 | 25.36 | 2.45 | 50 | 24.58 | 2.92 | 1−2◆◆1−3◆◆ |
| 21 | 8 | 25.14 | 1.86 | 9 | 25.00 | 2.39 | 8 | 22.38 | 1.84 | 2−3◆◆ |
| | 19 | 26.42 | 2.52 | 21 | 26.43 | 1.99 | 14 | 23.21 | 3.14 | 1−3◆◆2−3◆◆ |
| 22 | 3 | 26.00 | 1.41 | 9 | 26.44 | 1.71 | 5 | 23.80 | 1.60 | 2−3◆ |
| t検定 ≦0.05=◆ | | | | 19−20◆ | | | 18−20◆◆<br>19−21◆<br>20−21◆◆ | | | |
| t検定 ≦0.01=◆◆ | 18−19◆<br>18−20◆ | | | 18−21◆<br>19−21◆ | | | 18−21◆ | | | |

（上段54年度　下段55年度）

運動、スポーツ実施状況の年令別運動能力テスト合計点（調査Ⅲ―(5)）

Tab-31　（単位：点）

| 状況 / 年令 | 定期的 (1) n | x | S.D | 不定期 (2) n | x | S.D | しない (3) n | x | S.D | ｜t｜≧0.05=◆ ｜t｜≧0.01=◆◆ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | 98 | 36.74 | 10.70 | 48 | 34.94 | 10.82 | 57 | 28.54 | 11.42 | 1－3◆◆ 2－3◆◆ |
| | 59 | 37.85 | 9.32 | 55 | 38.80 | 9.83 | 60 | 31.68 | 8.72 | |
| 19 | 101 | 38.40 | 11.62 | 63 | 30.49 | 9.75 | 86 | 30.42 | 11.78 | 1－2◆◆ 1－3◆◆ 2－3◆◆ |
| | 129 | 41.97 | 10.73 | 92 | 38.48 | 10.51 | 64 | 33.16 | 10.33 | |
| 20 | 48 | 35.92 | 10.33 | 27 | 36.04 | 10.15 | 51 | 31.20 | 9.65 | 1－3◆◆ 2－3◆ |
| | 54 | 45.02 | 12.33 | 47 | 34.77 | 8.73 | 35 | 35.34 | 9.94 | 1－2◆◆ 1－3◆◆ |
| 21 | 5 | 37.60 | 14.04 | 9 | 34.89 | 13.35 | 6 | 30.86 | 16.13 | 1－3◆◆ 2－3◆◆ |
| | 13 | 41.92 | 10.96 | 18 | 35.50 | 10.15 | 8 | 30.00 | 8.52 | |
| 22 | 2 | 45.50 | 14.50 | 7 | 37.43 | 5.58 | 4 | 39.25 | 5.63 | 1－3◆ |
| ｜t｜≧0.05=◆ | | | | 18－19◆ 19－20◆ | | | | | | |
| ｜t｜≧0.01=◆◆ | 18－19◆◆ 18－20◆◆ | | | 18－20◆◆ 19－20◆◆ | | | | | | |

（上段54年度　下段55年度）

54年度18歳では全国と比較して体格で差はなく55年度でグループ間に差がある。54年度の種目別では(1)と(3)のグループ間に握力を除いて全部の項目に差が認められ(1)の優位は動かしがたい。全国比では(2)の 50 m 走，走幅とび，握力，踏み台昇降(1)の握力(3)の上体そらし等を除いて殆んどに差があり全国学生が優っている。55年度でも筋力の一部に本学学生が優るほかはどのグループでも全国が優位である。19歳では54年度の学生はグループ間に差はなく55年度では各グループ間に差が認められる。全国比では55年度の(1)のグループに 8 項目に互り差があり背筋力を除いて本学学生の劣位が認められ(2)との間には 7 項目に差があり背筋力と反復横とびに優っているほかは劣っている。(3)のグループとの間には 4 項目に劣位を認めたが18歳と比較して全国比において劣る項目が半減していることがわかる。20歳では54年度のグループ間の差は垂直とびと立位体前屈に差がないだけで55年度の全項目とともに特に(1)を中心にグループ間に差があり(1)の優位はここでも認められる。全国比較では筋力を中心にハンドボール投げの55年度(2)と(3)に体力診断テスト合計点の(1)グループと立位体前屈の(1)と(3)のグループに本学学生の優位を認めた。21歳では54年度のグループ間の差は懸垂の(2)と(3) 1500 m 走の(1)と(2)垂直とびの(1)と(3)立位体前屈の(1)と(3)踏み台昇降の(1)と(3)(2)と(3)55年度では全項目間に(1)との差を中心に優劣の関係がある。54年度と55年度の比較では(1)のグループとでは 3 項目に(2)のグループで 3 項目

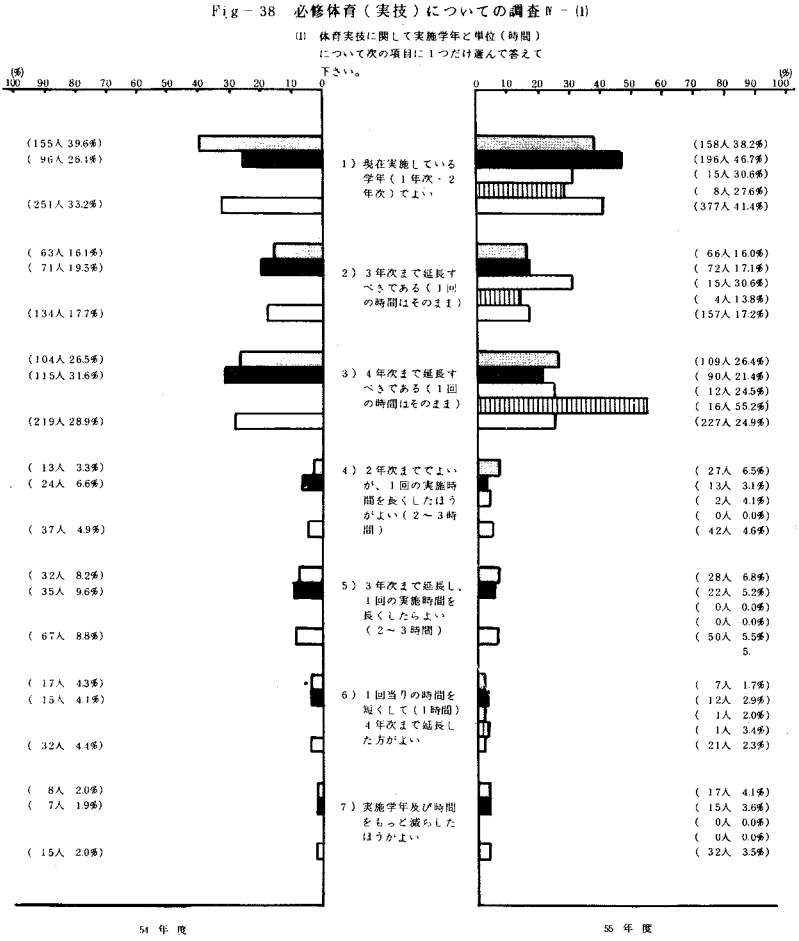
(3)のブグループで3項目に55年度のほうが優っている。22歳では，グループ間の差は著しく減少し僅か4項目に差が認められるにすぎない。21歳22歳では各グループ共に記録の上昇傾向がみられ特に定期的に運動しているグループは全国と比較して差がなくなり上廻る項目もでてくる。

表—27はアンケートIIIの(5)と対照した表であるが各年齢とも（定期的に運動を実施しているもの）と，（しない）ものとの体力診断テストの合計点の差は大きい。特に（しない）もののグループでの年齢間の差でも明らかのように，（しない）もののグループ間では内容はバラツキが認められる。表—31はアンケートIIIの(5)と対照した運動能力テスト合計点の表である。各年齢とも(1)の優位は明らかで(2)と(3)の比較でも(2)のグループの優位は明らかである。

**IV）正課体育について**

この項では本学学生の正課体育についての考え方と各々の考え方をするものの体力はどのような現状を示しているかを調査したものである。図—38は調査紙IV—(1)についての回答の内容である。

Fig－38　必修体育（実技）についての調査Ⅳ－(1)




全般的には正課体育は現在のままでよいとするものは30%～40%になるが3年次まで延長すべきであるとするものが54，55年度とも17%にも達し4年次まで延長すべきというものが25%～29%もいることは現行の2年次打切りに不満足で在学中は正課体育を継続したいという学生がかなりの数を示している。

図—29イ，ロは体育授業を延長派と維持減少派にわけて，それらの学生の考え方と実際の体力との関係を調べたものである。54年55年とも両者には有意な

差は認められなかった。図—30は調査II—(1)とIV—(1)とを対比したものであるがこれによると，体力があるほうに属するものが延長派に多いという傾向がある。

正課体育を延長すべきと答えた者（2, 3, 4, 5, 6.）、現状維持、減少と答えた者　7）の体力診断テスト合計点比較（調査VI—(1)）

Tab-29-イ　　（単位：点）

| | | 延長すべきと答えた者 | 現状維持、減少させた方がよいと答えた者 |
|---|---|---|---|
| 1学年 | 標本数 | 218 | 145 |
| | 平均値 | 24.71 | 24.09 |
| | 標準偏差 | 2.53 | 2.40 |
| 2学年 | 標本数 | 212 | 89 |
| | 平均値 | 25.06 | 24.35 |
| | 標準偏差 | 2.51 | 2.34 |

（54年度）

正課体育を延長すべきと答えた者（2, 3, 4, 5, 6）、現状維持、減少と答えた者（1, 7）の体力診断テスト合計点比較（調査IV—(1)）

Tab-29-ロ　　（単位：点）

| | | 延長すべきと答えた者 | 現状維持、減少させた方がよいと答えた者 |
|---|---|---|---|
| 1学年 | 標本数 | 225 | 164 |
| | 平均値 | 25.44 | 24.88 |
| | 標準偏差 | 2.54 | 2.75 |
| 2学年 | 標本数 | 195 | 196 |
| | 平均値 | 25.92 | 25.42 |
| | 標準偏差 | 2.74 | 2.60 |
| 3学年 | 標本数 | 21 | 8 |
| | 平均値 | 26.00 | 24.38 |
| | 標準偏差 | 2.25 | 3.90 |
| 4学年 | 標本数 | 9 | 4 |
| | 平均値 | 26.68 | 25.50 |
| | 標準偏差 | 1.49 | 1.12 |

（55年度）

調査II(1)と調査IV(1)との対比

Tab-30　　（単位：円）

| 調書の(1)＼調書の(1)番号 | 正課体育延長すべきと答えた者 | | | | | 正課体育現状維持、減少と答えた者 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1学年 | 2学年 | 3学年 | 4学年 | 合計 | 1学年 | 2学年 | 3学年 | 4学年 | 合計 |
| (1) 満足 | 12 | 10 | | | 22（4.5%） | 3 | 5 | | | 8（3.0%） |
| | 5 | 3 | 0 | 0 | 8（2.0%） | 6 | 3 | 0 | 0 | 9（1.8%） |
| (2) あるほう | 27 | 44 | | | 71（14.5%） | 12 | 9 | | | 21（8.0%） |
| | 15 | 30 | 2 | 0 | 47（11.8%） | 34 | 37 | 4 | 3 | 78（15.6%） |
| (3) 普通 | 110 | 139 | | | 249（50.8%） | 95 | 50 | | | 145（54.9%） |
| | 81 | 113 | 6 | 5 | 205（51.6%） | 119 | 106 | 18 | 10 | 253（50.5%） |
| (4) ないほう | 60 | 59 | | | 119（24.3%） | 43 | 31 | | | 74（28.0%） |
| | 53 | 51 | 6 | 3 | 113（28.5%） | 70 | 51 | 10 | 8 | 139（27.7%） |
| (5) 不満足 | 19 | 10 | | | 29（5.9%） | 10 | 6 | | | 16（6.1%） |
| | 14 | 9 | 1 | 0 | 24（6.1%） | 11 | 11 | 0 | 0 | 22（4.4%） |

（上段54年度、下段55年度）

正課体育の実施面について，どのような方式や内容を設定したらよいか，又学生がどのような意識をもって正課の体育にのぞんでいるかを調査したものが図—39，40，41である。この調査から授業は選択（種目）制でシーズンに見合った種目の設定を望み設定種目の多様化を希望している。反面実施種目の基礎技術の習得には消極的であり，少グループ制によって実活動時間の延長を図りたいと考えているようである。又学生の80～90%が正課体育としての実施を望み課外活動だけでよいとするものは10～12%に過ぎない。その必修とすべき理由は，強制的に最低限の運動を確保してくれ，ある程度の運動欲求を満たしてくれるという消極的ともいえる考え方が支配的で，今後運動に対する積極的な考え方をさせるための強力な指導が必要であろう。

Fig- 39　体育実技の内容についての調査Ⅳ－(2)

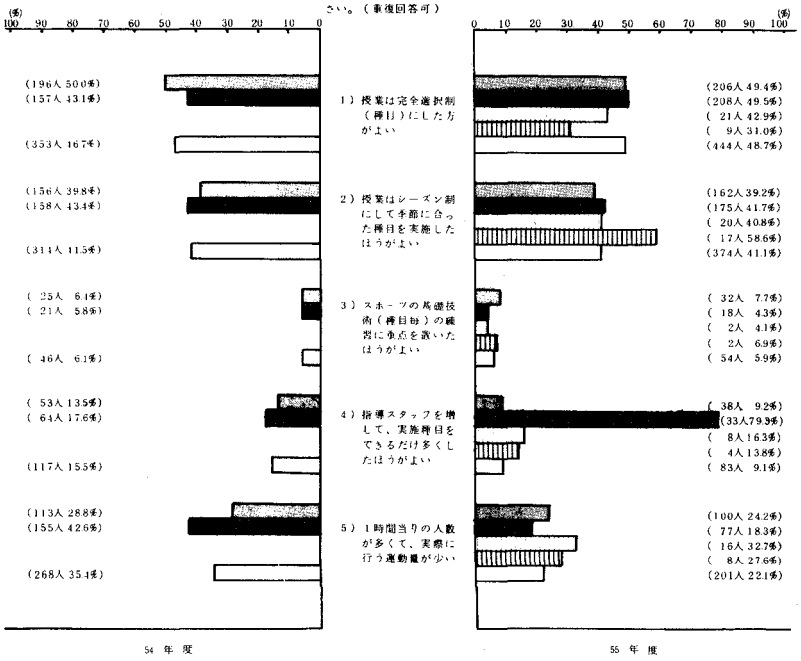
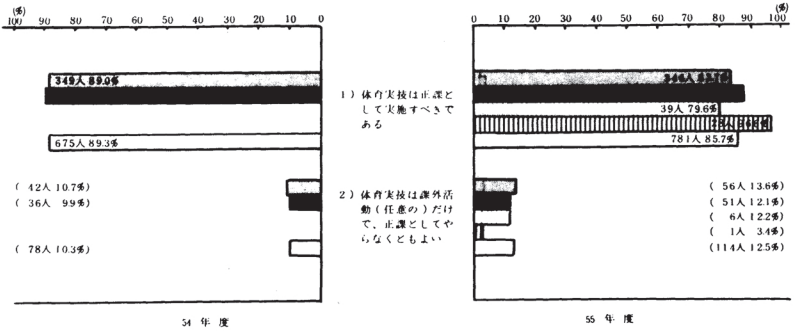
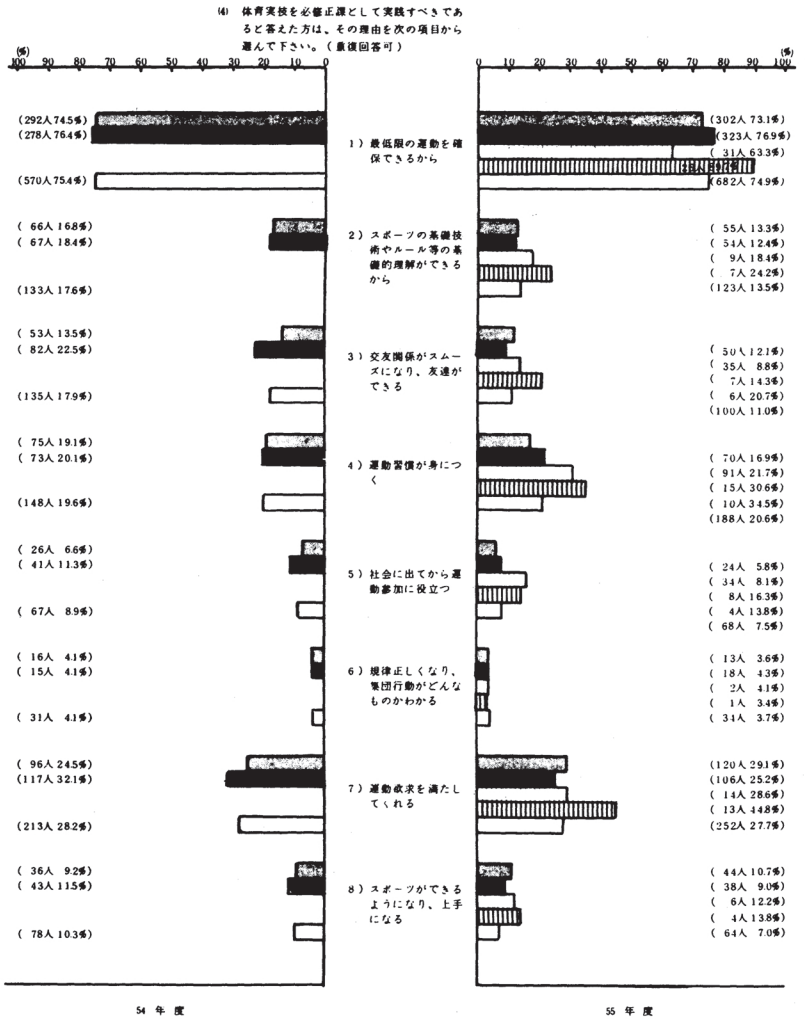


Fig 40 体育実技についての調査Ⅳ - (3)

(3) 体育実技の実施について答えて下さい。



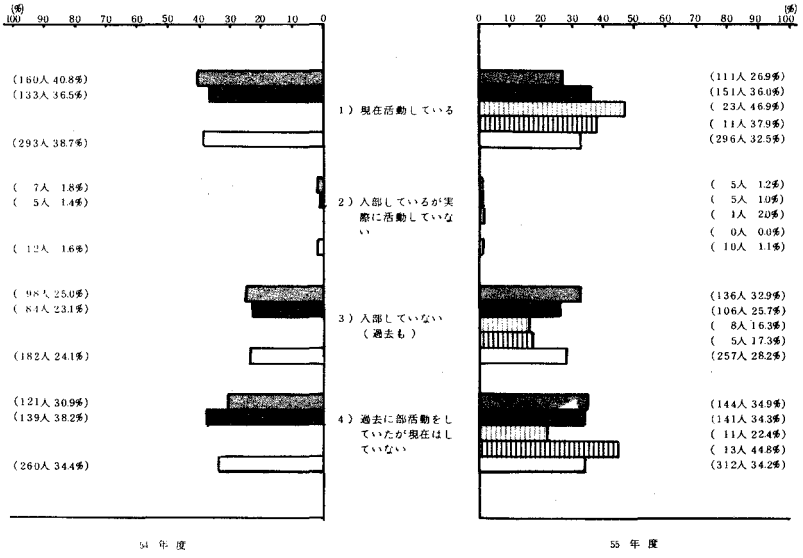
Fig－41　体育実技を必修すべきとするものの理由についての調査Ⅳ－(4)



## V　課外活動について

図—44は課外活動についての調査Vに基づくものである。体育系のクラブ加入者はここ数年除々に減少の傾向があり54年～55年度についても同様で即ち38.7%から32.5%に減少し特に1年目の入部率が悪い，又過去（中学，高校）に課外活動をしていたものが大学に入学して活動継続しないものが両年度とも34%台を記録するなど一般に体育系クラブに消極的で趣味の多様化とともに意欲の欠除がこのような傾向を示すものといえよう。表—32，33，34は調査紙Vの対する回答をまとめたもので以上のことを裏付けている。

Fig－44　課外活動の状況調査V



V－(1)－(a)現在部活動をしている者の理由

Tab－32

| 学年 / 項目 | 1学年 | 2学年 | 3学年 | 4学年 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|
| (1) | 32 | 22 | | | 54 |
| | 27 | 30 | 3 | 3 | 63 |
| (2) | 20 | 12 | | | 32 |
| | 13 | 23 | 7 | 2 | 45 |
| (3) | 40 | 26 | | | 66 |
| | 19 | 30 | 8 | 3 | 60 |
| (4) | 9 | 8 | | | 17 |
| | 3 | 15 | 1 | 0 | 19 |
| (5) | 17 | 21 | | | 38 |
| | 13 | 25 | 2 | 2 | 42 |
| (6) | 0 | 2 | | | 2 |
| | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| (7) | 25 | 27 | | | 52 |
| | 16 | 25 | 2 | 1 | 44 |

（上段54年度、下段55年度）

V－(2)－(b)入部しているが実際にしていないものの理由

Tab－33

| 学年 / 項目 | 1学年 | 2学年 | 3学年 | 4学年 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|
| (1) | 1 | 0 | | | 1 |
| | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| (2) | 1 | 1 | | | 2 |
| | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| (3) | 1 | 0 | | | 1 |
| | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| (4) | 0 | 0 | | | 0 |
| | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| (5) | 0 | 0 | | | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| (6) | 1 | 0 | | | 1 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| (7) | 4 | 2 | | | 6 |
| | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 |

V－(3)，(4)－(C)過去に部活動していたかやめてしまった理由及び、入部していない者の理由

Tab－34

| 学年 / 項目 | 1学年 | 2学年 | 3学年 | 4学年 | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|
| (1) | 38 | 25 | | | 63 |
| | 38 | 44 | 2 | 3 | 87 |
| (2) | 20 | 11 | | | 31 |
| | 8 | 15 | 0 | 1 | 24 |
| (3) | 63 | 65 | | | 128 |
| | 73 | 87 | 8 | 10 | 178 |
| (4) | 7 | 14 | | | 21 |
| | 15 | 10 | 0 | 1 | 26 |
| (5) | 17 | 22 | | | 39 |
| | 12 | 35 | 1 | 0 | 48 |
| (6) | 6 | 2 | | | 8 |
| | 6 | 4 | 2 | 0 | 12 |
| (7) | 18 | 22 | | | 40 |
| | 41 | 26 | 5 | 1 | 73 |

（上段54年度、下段55年度）

年令別クラブ加入者、非加入者の体力診断テスト及び運動能力テスト種目別記録と合計点

18才

Tab-35-イ

| 項目 | クラブ加入 | | | クラブ非加入 | | | III | 0.01=❖❖ 0.05=❖ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | n | X | S.D | n | X | S.D | | |
| 身長(cm) | 90 | 169.45 | 5.85 | 185 | 168.90 | 5.35 | | |
| | 50 | 170.63 | 9.47 | 149 | 170.13 | 5.73 | | |
| 体重(kg) | 90 | 61.23 | 6.61 | 186 | 61.41 | 6.89 | | |
| | 50 | 62.17 | 6.43 | 149 | 60.79 | 8.03 | | |
| 50m走(秒) | 88 | 7.46 | 0.63 | 162 | 7.52 | 0.44 | | |
| | 60 | 7.58 | 0.41 | 169 | 7.62 | 0.39 | | |
| 走巾とび(cm) | 89 | 445.39 | 40.37 | 163 | 435.78 | 40.77 | | |
| | 61 | 428.13 | 36.56 | 172 | 424.01 | 37.24 | | |
| ハンドボール投げ(m) | 89 | 27.68 | 3.33 | 161 | 26.60 | 4.20 | | |
| | 61 | 29.30 | 4.51 | 171 | 28.42 | 4.21 | | |
| 懸垂(回) | 90 | 6.95 | 3.31 | 170 | 5.80 | 3.15 | | ❖❖ |
| | 67 | 7.22 | 2.97 | 170 | 6.07 | 2.82 | | ❖ |
| 1500m走(分、秒) | 88 | 6′08″ | 29.65 | 157 | 6′42″ | 41.04 | | ❖❖ |
| | 61 | 6′04″ | 28.09 | 170 | 6′24″ | 30.65 | | ❖❖ |
| 運動能力テスト合計点(点) | 84 | 38.79 | 13.05 | 155 | 32.98 | 10.86 | | |
| | 54 | 39.28 | 10.00 | 141 | 35.09 | 9.74 | | ❖ |
| 反復横とび(点) | 90 | 44.53 | 3.92 | 177 | 43.43 | 4.14 | | ❖ |
| | 66 | 46.44 | 3.30 | 176 | 45.81 | 3.79 | | |
| 垂直とび(cm) | 91 | 61.41 | 7.44 | 184 | 58.75 | 5.78 | | ❖ |
| | 67 | 59.69 | 7.44 | 176 | 58.97 | 7.12 | | |
| 背筋力(kg) | 90 | 149.72 | 26.33 | 184 | 144.02 | 25.15 | | |
| | 68 | 141.49 | 19.20 | 179 | 140.66 | 20.67 | | |
| 握力(kg) | 91 | 48.41 | 6.39 | 184 | 48.54 | 6.50 | | |
| | 70 | 46.90 | 5.72 | 180 | 46.67 | 5.47 | | |
| 伏臥上体そらし(cm) | 91 | 53.33 | 7.59 | 185 | 53.42 | 7.24 | | |
| | 67 | 56.60 | 7.00 | 178 | 55.84 | 7.12 | | |
| 立位体前屈(点) | 90 | 15.71 | 5.47 | 181 | 15.80 | 5.54 | | |
| | 68 | 17.24 | 5.05 | 178 | 16.34 | 5.37 | | |
| 踏台昇降運動(点) | 82 | 62.65 | 11.89 | 180 | 54.56 | 7.85 | | ❖❖ |
| | 66 | 63.71 | 10.23 | 176 | 57.91 | 9.89 | | ❖❖ |
| 体力診断テスト合計点(点) | 81 | 25.33 | 2.48 | 173 | 24.20 | 2.49 | | |
| | 66 | 25.82 | 2.30 | 175 | 24.93 | 2.43 | | ❖ |

上段54年度
下段55年度

年令別クラブ加入者、非加入者の体力診断テスト及び運動能力テスト種目別記録と合計点

Tab-35-a

19才

| 項目 | クラブ加入 n | x̄ | S.D | クラブ非加入 n | x̄ | S.D | t(t₀.₀₁=◆◆ t₀.₀₅=◆) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 身長 (cm) | 99 | 170.07 | 5.16 | 219 | 169.73 | 5.87 | |
| | 111 | 169.51 | 5.49 | 232 | 169.65 | 5.47 | |
| 体重 (kg) | 99 | 62.76 | 7.17 | 220 | 61.17 | 7.23 | |
| | 111 | 62.15 | 6.74 | 232 | 61.66 | 8.16 | |
| 50m 走 (秒) | 93 | 7.43 | 0.37 | 196 | 7.53 | 0.47 | |
| | 124 | 7.47 | 0.42 | 253 | 7.59 | 0.43 | ◆ |
| 走巾とび (cm) | 93 | 438.67 | 40.93 | 198 | 432.28 | 38.49 | |
| | 124 | 438.91 | 34.68 | 254 | 431.41 | 39.44 | |
| ハンドボール投げ (m) | 93 | 27.61 | 3.41 | 198 | 26.21 | 4.91 | ◆ |
| | 125 | 29.44 | 4.16 | 254 | 28.29 | 4.20 | ◆ |
| 懸垂 (回) | 99 | 6.08 | 2.57 | 200 | 5.31 | 2.65 | ◆ |
| | 128 | 7.61 | 3.46 | 261 | 6.47 | 2.96 | ◆◆ |
| 1500m 走 (分、秒) | 91 | 6′01″ | 33.45 | 188 | 6′34″ | 39.31 | ◆◆ |
| | 124 | 5′58″ | 38.63 | 244 | 6′26″ | 38.72 | ◆◆ |
| 運動能力テスト合計点 (点) | 89 | 394.5 | 11.22 | 190 | 30.63 | 9.75 | |
| | 110 | 426.2 | 10.78 | 207 | 365.4 | 10.26 | ◆◆ |
| 反復横とび (点) | 98 | 45.39 | 3.18 | 227 | 43.94 | 3.63 | ◆ |
| | 130 | 47.66 | 3.26 | 262 | 46.09 | 3.94 | ◆◆ |
| 垂直とび (cm) | 98 | 59.84 | 7.62 | 228 | 59.20 | 6.37 | |
| | 130 | 59.77 | 6.50 | 262 | 59.56 | 7.16 | |
| 背筋力 (kg) | 97 | 151.88 | 19.69 | 226 | 143.35 | 21.14 | ◆◆ |
| | 130 | 147.23 | 20.67 | 263 | 140.65 | 22.60 | ◆ |
| 握力 (kg) | 99 | 50.09 | 6.80 | 227 | 49.59 | 6.30 | |
| | 132 | 48.69 | 5.35 | 264 | 48.61 | 6.13 | |
| 伏臥上体そらし (cm) | 99 | 55.13 | 6.34 | 228 | 53.44 | 7.95 | |
| | 130 | 56.94 | 7.90 | 262 | 55.75 | 7.06 | |
| 立位体前屈 (cm) | 99 | 15.75 | 5.27 | 229 | 15.81 | 6.14 | |
| | 130 | 17.19 | 5.17 | 261 | 14.96 | 5.19 | ◆◆ |
| 踏台昇降運動 (点) | 88 | 60.67 | 9.16 | 205 | 53.81 | 7.30 | ◆◆ |
| | 130 | 65.10 | 10.05 | 264 | 58.07 | 10.78 | ◆◆ |
| 体力診断テスト合計点 (点) | 87 | 252.4 | 26.3 | 203 | 242.7 | 24.8 | |
| | 130 | 264.7 | 23.9 | 261 | 250.5 | 27.6 | ◆◆ |

上段54年度
下段55年度

年令別クラブ加入者、非加入者の体力診断テスト及び運動能力テスト種目別記録と合計点

Tab−35−ハ

20才

| 項目 | クラブ加入 n | クラブ加入 $\bar{x}$ | クラブ加入 S.D | クラブ非加入 n | クラブ非加入 $\bar{x}$ | クラブ非加入 S.D | 1t1 ≧0.01=◆◆ 0.05=◆ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 身長 (cm) | 42 | 170.94 | 4.64 | 141 | 169.93 | 5.69 | |
| | 53 | 171.25 | 6.10 | 127 | 170.07 | 5.70 | |
| 体重 (kg) | 42 | 63.22 | 7.11 | 140 | 62.17 | 7.53 | |
| | 53 | 62.74 | 5.48 | 126 | 61.47 | 6.91 | |
| 50m 走 (秒) | 38 | 7.42 | 0.40 | 130 | 7.41 | 0.37 | |
| | 56 | 7.40 | 0.31 | 137 | 7.59 | 0.41 | ◆ |
| 走巾とび (cm) | 38 | 437.09 | 31.77 | 128 | 442.40 | 37.02 | |
| | 57 | 449.67 | 43.69 | 138 | 431.49 | 37.70 | ◆ |
| ハンドボール投げ (m) | 38 | 26.91 | 3.65 | 128 | 27.09 | 3.96 | |
| | 55 | 30.64 | 3.88 | 138 | 29.02 | 4.46 | ◆ |
| 懸垂 (回) | 42 | 6.36 | 3.79 | 137 | 5.67 | 2.78 | |
| | 60 | 7.73 | 3.42 | 137 | 6.11 | 3.08 | ◆ |
| 1500m 走 (分、秒) | 38 | 6′ 05″ | 33.16 | 105 | 6′ 31″ | 36.89 | |
| | 54 | 5′ 55″ | 38.38 | 133 | 6′ 35″ | 46.63 | ◆◆ |
| 運動能力テスト合計点 (点) | 35 | 36.23 | 9.16 | 105 | 34.40 | 10.34 | |
| | 44 | 45.18 | 12.27 | 103 | 35.86 | 10.06 | ◆◆ |
| 反復横とび (点) | 42 | 45.46 | 3.95 | 147 | 45.09 | 3.34 | |
| | 62 | 47.79 | 3.59 | 140 | 46.06 | 4.44 | ◆ |
| 垂直とび (cm) | 42 | 61.85 | 7.24 | 148 | 60.41 | 6.04 | |
| | 63 | 62.25 | 7.24 | 139 | 59.19 | 6.63 | ◆ |
| 背筋力 (kg) | 42 | 148.17 | 21.37 | 147 | 151.06 | 23.26 | |
| | 62 | 149.82 | 21.66 | 141 | 144.50 | 23.05 | |
| 握力 (kg) | 42 | 49.17 | 7.54 | 148 | 50.36 | 5.96 | |
| | 63 | 49.35 | 6.11 | 142 | 49.04 | 5.77 | |
| 伏臥上体そらし (cm) | 42 | 54.34 | 7.63 | 147 | 54.84 | 7.68 | |
| | 63 | 56.25 | 8.74 | 141 | 55.20 | 7.79 | |
| 立位体前屈 (cm) | 42 | 16.09 | 4.48 | 148 | 15.54 | 4.93 | |
| | 63 | 16.18 | 4.89 | 141 | 16.06 | 5.48 | |
| 踏台昇降運動 (点) | 39 | 60.52 | 8.41 | 130 | 55.18 | 6.49 | |
| | 64 | 66.41 | 10.11 | 139 | 58.74 | 8.48 | ◆◆ |
| 体力診断テスト合計点 (点) | 38 | 25.06 | 2.01 | 119 | 25.12 | 2.26 | |
| | 61 | 26.64 | 2.76 | 138 | 25.15 | 2.68 | ◆◆ |

上段54年度
下段55年度

年令別クラブ加入者、非加入者の体力診断テスト及び運動能力テスト種目別記録と合計点

21才

Tab-35-二

| 項目 | クラブ加入 n | クラブ加入 x̄ | クラブ加入 S.D | クラブ非加入 n | クラブ非加入 x̄ | クラブ非加入 S.D | t(t)≧0.01=♣♣ 0.05=♣ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 身長(cm) | 10 | 170.21 | 4.02 | 25 | 170.87 | 5.25 | |
| | 24 | 170.12 | 5.04 | 45 | 170.32 | 5.42 | |
| 体重(kg) | 10 | 64.77 | 8.85 | 25 | 62.33 | 8.99 | |
| | 24 | 62.05 | 5.92 | 45 | 63.14 | 8.06 | |
| 50m走(秒) | 7 | 7.61 | 0.72 | 22 | 7.60 | 0.47 | |
| | 25 | 7.45 | 0.42 | 49 | 7.59 | 0.53 | |
| 走巾とび(cm) | 7 | 428.97 | 34.26 | 22 | 432.86 | 44.68 | |
| | 25 | 438.04 | 38.54 | 48 | 428.94 | 46.38 | |
| ハンドボール投げ(m) | 7 | 28.43 | 4.85 | 22 | 26.98 | 5.45 | |
| | 25 | 28.92 | 4.36 | 48 | 28.94 | 4.58 | |
| 懸垂(回) | 10 | 6.10 | 3.14 | 22 | 6.14 | 3.10 | |
| | 16 | 6.75 | 2.44 | 49 | 6.43 | 2.71 | |
| 1500m走(分、秒) | 7 | 6′08″ | 41.17 | 21 | 6′44″ | 48.35 | |
| | 24 | 6′03″ | 46.38 | 43 | 6′25″ | 37.35 | ♣ |
| 運動能力テスト合計点(点) | 7 | 36.57 | 16.48 | 21 | 31.81 | 12.60 | |
| | 11 | 42.82 | 11.08 | 33 | 35.88 | 10.57 | |
| 反復横とび(点) | 10 | 44.00 | 3.33 | 21 | 44.12 | 3.52 | |
| | 18 | 47.06 | 3.41 | 52 | 46.35 | 5.74 | |
| 垂直とび(cm) | 10 | 59.30 | 7.57 | 21 | 55.92 | 11.26 | |
| | 18 | 57.67 | 5.65 | 52 | 60.04 | 6.77 | |
| 背筋力(kg) | 10 | 154.50 | 26.61 | 22 | 144.85 | 19.91 | |
| | 18 | 139.00 | 21.01 | 52 | 148.42 | 20.13 | |
| 握力(kg) | 10 | 51.90 | 8.55 | 22 | 49.59 | 7.76 | |
| | 18 | 48.44 | 5.79 | 52 | 49.33 | 5.86 | |
| 伏臥上体そらし(cm) | 10 | 60.45 | 6.71 | 22 | 53.05 | 10.68 | ♣ |
| | 18 | 56.78 | 6.92 | 52 | 56.50 | 7.98 | |
| 立位体前屈(cm) | 10 | 16.59 | 4.42 | 22 | 15.28 | 4.94 | |
| | 18 | 15.50 | 4.73 | 52 | 15.37 | 5.45 | |
| 踏台昇降運動(点) | 9 | 60.37 | 5.83 | 19 | 52.77 | 6.40 | ♣♣ |
| | 18 | 64.98 | 12.73 | 52 | 59.57 | 9.42 | |
| 体力診断テスト合計点(点) | 9 | 26.89 | 3.14 | 19 | 24.26 | 2.49 | |
| | 18 | 26.06 | 2.09 | 52 | 25.75 | 2.92 | |

上段54年度
下段55年度

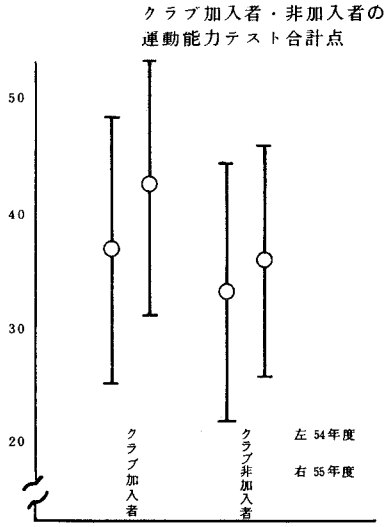
年令別クラブ加入者、非加入者の体力診断テスト及び運動能力テスト種目別記録と合計点

22才

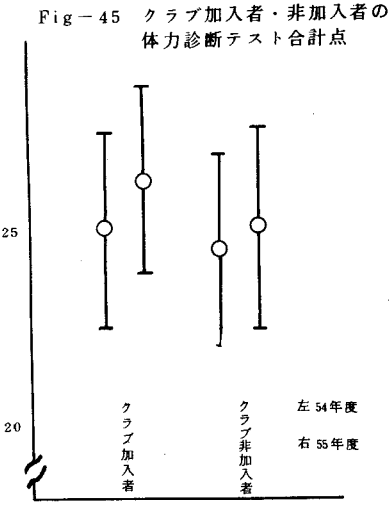
Tab-35-ホ

| 項目 | クラブ加入 n | クラブ加入 $\bar{x}$ | クラブ加入 S.D | クラブ非加入 n | クラブ非加入 $\bar{x}$ | クラブ非加入 S.D | 1% ~ 0.01 ⇔ 0.05 ⇔ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 身長 (cm) | 5 | 170.12 | 4.45 | 17 | 169.47 | 5.12 | |
| 体重 (kg) | 5 | 62.76 | 9.46 | 17 | 60.37 | 5.39 | |
| 50m 走 (秒) | 4 | 7.35 | 0.17 | 20 | 7.46 | 0.39 | |
| 走巾とび (cm) | 4 | 446.50 | 20.43 | 20 | 445.15 | 35.01 | |
| ハンドボール投げ (m) | 4 | 30.25 | 5.36 | 20 | 28.30 | 3.02 | |
| 懸垂 (回) | 6 | 7.00 | 2.77 | 12 | 7.83 | 4.10 | |
| 1500m 走 (分、秒) | 4 | 6′20 | 34.04 | 18 | 6′29″ | 33.42 | |
| 運動能力テスト合計点 (点) | 4 | 40.50 | 11.54 | 9 | 38.67 | 6.00 | |
| 反復横とび (点) | 6 | 48.33 | 2.63 | 13 | 45.85 | 4.13 | |
| 垂直とび (cm) | 6 | 64.33 | 7.36 | 13 | 59.85 | 4.20 | |
| 背筋力 (kg) | 6 | 163.83 | 29.75 | 13 | 145.15 | 21.10 | |
| 握力 (kg) | 6 | 47.00 | 5.07 | 13 | 49.08 | 3.05 | |
| 伏臥上体そらし (cm) | 6 | 54.00 | 3.32 | 13 | 57.23 | 7.33 | |
| 立位体前屈 (cm) | 6 | 14.17 | 4.06 | 13 | 16.39 | 5.77 | |
| 踏台昇降運動 (点) | 6 | 68.97 | 15.72 | 13 | 58.66 | 8.53 | |
| 体力診断テスト合計点 (点) | 6 | 26.50 | 1.50 | 13 | 25.39 | 2.06 | |

(55年度)




Fig－45




Fig－46

表—35イ，ロ，ハ，ニ，ホは年齢別のクラブ加入者，非加入者の体力診断テスト及び運動能力テスト種目別記録と合計点を対比させたものであり，図45，46はそれとグラフに表したものである。18歳では54年度55年度とも４～５項目に有意な差があり特に持久走と踏台昇降に明らかに認められる。このことから加入者の学生がより循環機能に優れているといえる。19歳では54年度で６項目55年度では10項目に差がある。差がないのは走幅とび，垂直とび，握力，上体そらしの４項目で課外クラブ加入者の体力，運動能力ともに優位は動かしがたい。20歳では54年度では差は認められず55年度では19歳同様10項目に差がある。21歳では３項目に差を認められるに至り22歳では両者に差はなくなる。このことから年齢が進むにつれクラブ活動の量が加入者でも減り，非加入者も自分なりの運動を任意に行う機会をもつようになり，その結果両者に差がなくなるもののようである。特に３年次になるとクラブ加入者の半分が現役から退くことが多く４年目では殆んど活動しなくなることも一因であろう。而し１年次２年次における両者の差は非常に顕著でトレーニング効果も大きいことから課外クラブの加入は積極的に行われるのが望ましいと同時に３．４年次まで継続する

ことが体力の維持増進や能力の伸長ひいては健康の増進にも必要なことであろう。

## VI 総　　括

54年度55年度の両年度に別紙調査紙による調査結果と体力診断テスト及び運動能力テストを照合し健康に関する思考的側面と身体的側面が個人で又種々の集団においていかなる関連をもっているか又これに加えて文部省体育局における全国学生の平均値と比較してどのような位置にあるかを検討したものである。

次に1，2，3，4と学年移行に伴って健康や体力，運動能力が個々人で又集団でどのように推移し加えて意識もどのように変わるのかをも合せて検討したものである。即ち本学学生の健康に関する総括的プロフィールには次のように考えられる。本学学生の体格は全国平均に類似し特に差は認められない。長育が幅育，量育を上廻って（やせぎみ）のタイプに属するが2，3年次と学年移行に従ってややバランスを回復してくる。この傾向は54年55年度ともに変らない。健康に関する知識は常識の範囲内にあり，それへの願望と意欲は充分認められる而し実施段階の具体的方策と対応の仕方に多々問題点がある。重要なことは若いという自負からくる体力，健康の過信が積極的施策をとらない理由であろう。本学の保健管理センターも体育系クラブの学生と一部の学生が利用するにとどまっているが，学生の積極的な利用とセンターの利用面における指導対策も又必要であろう。

運動に対する概念的な理解は充分にあるようであるが，それでも50%近い学生が運動の実施という面では消極的である。この意味では正課の体育実技はその参加への引金となり得ることは本学で20年来実施しているスキー実習が在学生のスキー意欲を喚起し盛んに行われていることで証明されている。このことからも3，4年次まで体育実技を延長開設して欲しいという学生の希望も充分考慮の余地はあろう。又もう1つの側面，課外活動の抜本的見直し例えば学生会主導の体育局（会）を設置し一般学生の課外運動へ参加の促進やクラブ活動

の充実を図ることも一つの方法であろう。又これらを側面から補助する運動施設の拡充と整備，用具の充足等が検討されねばならない。

本学学生の体力は54年度55年度とも全国平均を多くの項目で下廻るが筋力は各年齢とも全国平均を上廻り合計点でも年齢が増すにつれ上廻るようになる。特に54年度より55年度は概して成績がよく高校から大学への移行期における受験期の体力落ち込みの時期を時間の経過が除々にカバーしてくるもののようである。而し筋力主導型の体力は年度，年齢が異っても同様な傾向をみせている。

運動能力は，全国平均と比較すると殆んど全ての項目で劣り，特に持久走に著しい。又 50 m 走，懸垂，1500 m 走等が劣るのが目立つ，而し年齢の上昇とともに全国平均を下廻ってもその差は除々に縮少する。本学学生の特徴は全体的に低位のレベルで各種目バランスがとれているといえる。運動について必要な知識は理解しているが実施面で消極的学生が多いのも今後の指導上の重要な点である。一方運動の効果的な側面として，定期的に運動しているもの，不定期の実施者，していないものの学生の体力，運動能力を比較してみると，その差は明らかで運動を定期的にしているものと他のグループとの間の差は大きく，運動を定期的にするほうが，これらの年代では特に必要だということは明らかである。又体育サークルに加入し活動しているものはどの年代でも，体力，運動能力共に優れ全国平均と比較しても，やや劣るがその差は少くない。正課体育は現行 2 年次で終了するが 3，4 年次まで延長開設を望むものも多く理由は種々であれ運動意欲を与え運動の慣習や理解を与えるためにも検討すべきであろう。いつの時代，いかなる社会にあっても健康は人間生存の根幹をなす重要な問題であって，学生も勿論例外ではない。直接的な目的即ち学問研究の場でも将来の社会生活の場でも，そのベースになるのはよりよい健康ということであろう。このことを考えるなら健康の自主管理を再検討する余地があると考える。

(昭和56年 5 月20日受理)

## 参考文献

(1) 水野忠文：青少年体力標準表，東京大学出版会（1969）
(2) 大石三四郎：体育統計学（I），（II），（1962）
(3) 猪飼道夫：日本人の体力，からだの科学，逍遙書院 39，54～59（1971）
(4) 陣内富男：肥満と高血圧，保健の科学，19(5)（1977）
(5) 加藤橘夫：青少年の体格と体力，杏林書院（1970）
(6) 文部省体育局：昭和53年度，体力，運動能力調査報告書1977，pp. 78～79，pp. 104～107
(7) 文部省体育局：昭和54年度，体力，運動能力調査1978，pp. 104～107,pp. 40
(8) 小成英寿他：学生の健康に関する周辺領域における一考察，室蘭工業大学研究報告，1980，10(2)

# 学生の健康に関する周辺領域の基礎調査

室蘭工業大学・体育研究室
保健管理センター

皆さん方の健康・体力・運動に関する考え，およびいろいろな現状について，基礎的資料を集めたいと思います。

次の記入方法をお含みの上，調査にご協力をお願いいたします。

※ 記 入 方 法 ※

1．調査にはもれなく記入して下さい。

2．答の中であてはまる数字を○で囲んで下さい。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 氏名 | | | | | 年令 | | 才 | 科名 | | 科 | 学年 | | 年 | | | | |
| 身長 | | cm | 体重 | | kg | 胸囲 | | cm | 矯制 | 視力 | 右 | ( ) | 左 | ( ) | 眼鏡 | 有無 | |
| 住居 | 自宅・下宿・寮・間借 | | | | | 通学 | 乗物約( )分　徒歩約( )分 | | | | | | | | 自家用車 | 有無 | |
| 中学・高校で体育系サークル活動をした方は種目名を記入して下さい | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大学で低学年に体育系サークル活動をした方は種目名を記入して下さい | | | | | | | | | | 年目まで | | | 部名 | | | | |
| やめた理由 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 現在体育系サークル活動をしている方は種目名を記入して下さい | | | | | | | | | | | | | | | | | |

## I　健康の認識

(1) 健康についてどのように考えていますか。該当するものに1つだけ○をつけて下さい。

1) 健康には関心があり，日常気をつけている
2) 健康には関心があるが，具体的努力はしていない
3) 健康には関心もなく，努力もしていない
4) 健康教育の必要性を感じている

(2) 自分の健康状態の評価はどのようなことで判断していますか。該当するものに○をつけて下さい。(重複回答可)

1) 朝起きた時，目覚めがさわやかで，活気が感ぜられるかどうか
2) 勉学やスポーツ等で疲れても休息・睡眠で回復するかしないか
3) 食欲が旺盛であるかどうか
4) よく眠れるかどうか
5) 風邪や消化器疾患等の病気になることが多いか，少いか
6) 身体の酷使に耐えられるかどうか
7) 特に慢性的持病的なものがないかどうか
8) 気力が充実していると感じられるかどうか

(3) 自分の健康状態をどう考えていますか。該当するものに1つだけ○をつけて下さい。

1) 現在の健康状態で良い
2) 現在の健康状態をもっと増強したい
3) 現在の不健康状態を改善したい
4) 慢性的疾患があり始終悪い

4の場合，具体的疾患名をかいて下さい。(　　)

(4) 健康に関心や認識をもった動機はなんですか。該当するものに1つだけ○をつけて下さい。

1) 中学・高校・大学での健康に関する講義を聞いてから
2) 健康に関する書物を読んでから
3) ラジオ・テレビ・新聞等の機関で健康に関する記事・特集を見聞してから
4) 自分が病気になったり，健康を害してから
5) 家族や近親者・友人が病気などで健康を害してから
6) 学校の定期健康診断を受けてから
7) 日常の勉学や体育・スポーツ活動に際して，体力不足を感じてから

(5) 身体不調のとき自分の健康管理はどうしていますか。該当するものに1つだけ○をつけて下さい。

1) 少しでも身体工合が悪いと感じたら，病院で診てもらう
2) 保健管理センターで医師・看護婦に診てもらう
3) 少々の身体の不調は我慢する
4) 自己診断で薬局で買って飲む
5) 自宅に電話・手紙などで，親に相談し処置する

## II　体力の現状について

(1) あなたは現在の体力の状態をどう考えていますか。

1) 満足　　2) あるほう　　3) 普通　　4) ないほう　　5) 不満足

(2) あなたは現在の勉学や学校生活が今の体力でやっていけると思いますか。

1) 充分である　2) どうにかやれる　3) 不安である

(3) 社会に出て現在の体力でやっていけると思いますか。

1) 充分である　2) どうにかやれる　3) 不安である

(4) あなたは，自分の体格や体力値（握力・背筋力・肺活量・視力等）を把握していますか。（ほぼ正確に）知っているものに○をつけて下さい。(重複回答可)

1) 身長　3) 胸囲　4) 視力　5) 肺活量

6) 握力　7) 背筋力　8) 血圧値

(5) 自分の体力をどのような点から評価しますか。該当するものに1つだけ○をつけて下さい。

1) 日常の疲労感　2) 勉学・スポーツ・労働後の疲労回復感

3) スポーツの試合をしたときの疲労感　4) 体力測定の結果

5) 運動の継続時間の長短　6) 身体の柔軟性から

7) 重い物がもてるかどうか　8) 長時間の肉体労働にこたえられるかどうか

9) 徹夜の勉学に耐えられるかどうか

10) 徹夜の麻雀をしてもすぐ回復するかどうか

(6) あなたが健康・体力増進のために現在実行しているものに○をつけて下さい。(重複回答可)

1) 運動不足に気をつける　2) 食事の規則性や質・量に留意する

3) 煙草の吸いすぎに注意する　4) 睡眠時間に気をつける

5) 健康診断を定期的に受ける　6) 保健管理センターを積極的に利用する

7) 過労を避け休息に留意する　8) 生活を規則的にする

9) スポーツサークルに入部して身体を鍛える

10) 心のもちかたに気をつけている

11) 授業の空時間や課外時間に，友人や単独で運動をする

12) 酒ののみすぎに注意する

13) 保健栄養剤をのんでいる

## III　運動について

(1) あかたは現在の学生生活の中で運動を継続する必要があると思いますか。

1) おおいに必要　2) 少しは必要　3) 不要

◎不要と考える人は次の項目から一つ選んで下さい。

1) 充分な体力をもっているから

2) 運動より有意義なことがたくさんあるから

3) 体力に自信がなく疲れるから

4) 病弱だから

5) 運動をしても将来役に立たないから

(2) あなたは，運動・スポーツをすることによってどんな効果が生ずると思いますか。(重複

回答可)

1) 運動後は，精神的・肉体的ストレスの解消に役立つ
2) 筋力・持久力・敏捷性・柔軟性・平衡機能等を良くする
3) 精神力・根性の鍛練に役立つ
4) 協調性・リーダーシップ・社交性・積極性を涵養できる
5) 高血圧・心臓病を予防する
6) 肥満を解消し，バランスのとれた身体になる

(3) あなたは自分の運動機能や体力測定値について知っていますか。

1) 知っている　　2) 以前に計測したが忘れた　　3) 知らない

(4) 運動機能や体力測定値に関して考えていることに1つだけ○をつけて下さい。

1) 自分の体力測定値は知らなくともよい
2) 自分の体力や機能が把握できるので知りたい
3) 機能増進や体力増強のため必要なので知りたい
4) スポーツをするために必要なので知りたい
5) 測定値を把握しておくことは社会に出てから必要である

(5) あなたは現在運動（正課体育を除く）をしていますか。

1) 定期的にしている　　週（　）回位　　1回平均（　）分位
2) 不定期だがしている　月（　）回位　　1回平均（　）分位
3) 機会があればする　　年（　）回位　　1回平均（　）分位
4) 全くしていない

(6) 運動をあまりやらない方や全くしていない方は次の項目から選んで○をつけて下さい。（重複回答可）

1) 運動はしたいが，相手がいなくてできない
2) 用具がないし，用具を貸してくれる所も知らない
3) 体育施設（グランド・コート・体育館）が不充分で空いていない
4) 運動はしたいが勉強や他の仕事（アルバイト）が忙しくてできない
5) 運動はエネルギーの浪費で他に有用なことがあるから
6) 貸出し用具が不充分で，借りづらいために敬遠する
7) 指導者がいないため，どうして良いかわからない
8) カリキュラムが密で時間がない
9) 小さい時から運動が不得手で今も積極的になれない

(7) 現在運動を継続している方(正課体育を除いて)，時々行っている方はその種目に○をつけて下さい。(重複回答可)

1) バレーボール　　2) バスケットボール　　3) サッカー
4) 軟式テニス　　5) 硬式テニス　　6) アーチェリー
7) スキー　　8) オリエンテーリング　　9) マラソン
10) キャッチボール　　11) バドミントン　　12) 軟式野球

13) 硬式野球　14) ラグビー　15) アメリカンフットボール
16) なわとび　17) ランニング　18) ソフトボール
19) サイクリング　20) スピードスケート　21) 和弓
22) フェンシング　23) ボクシング　24) フォークダンス
25) 社交ダンス　26) 徒手体操　27) ウエイトトレーニング
28) ハイキング　29) ワンダーフォーゲル　30) 登山
31) 空手（巻法）　32) 柔道　33) アイスホッケー
34) ボーリング　35) ゴルフ　36) 散歩
37) 急歩　38) 相僕　39) 剣道
40) 鉄棒　41) 陸上（走・投・跳）　42) 水泳
43) 卓球　44) ハンドボール　45) ヨット
46) ボート　47) レスリング

## IV 正課体育について

(1) 体育実技に関して実施学年と単位（時間）について次の項目に1つだけ選んで答えて下さい。

1) 現在実施している学年（1年次・2年次）でよい
2) 3年次まで延長すべきである（1回の時間はそのまま）
3) 4年次まで延長すべきである（　〃　）
4) 2年次までよいが，1回の実施時間を長くしたほうがよい（2～3時間）
5) 3年次まで延長し，1回の実施時間を長くしたらよい（2～3時間）
6) 1回当りの時間を短くして（1時間）4年次まで延長した方がよい
7) 実施学年及び時間をもっと減したほうがよい

(2) 体育実技の内容（質的）について答えて下さい。(重複回答可)

1) 授業は完全選択制（種目）にした方がよい
2) 授業はシーズン制にして季節に合った種目を実施したほうがよい
3) スポーツの基礎技術（種目毎）の練習に重点を置いたほうがよい
4) 指導スタッフを増して，実施種目をできるだけ多くしたほうがよい
5) 1時間当りの人数が多くて，実際に行う運動量が少い

(3) 体育実技の実施について答えて下さい。

1) 体育実技は正課として実施すべきである
2) 体育実技は課外活動（任意の）だけで，正課としてやらなくともよい

(4) 体育実技を必修正課として実施すべきであると答えた方は，その理由を次の項目から選んで下さい。(重複回答可)

1) 最低限の運動を確保できるから
2) スポーツの基礎技術やルール等の基礎的理解ができるから
3) 交友関係がスムーズになり，友達ができる

4) 運動習慣が身につく
5) 社会に出てから運動参加に役立つ
6) 規律正しくなり，集団行動がどんなものかわかる
7) 運動欲求を満たしてくれる
8) スポーツができるようになり，上手になる

## V 課外活動について(体育サークル)

(1) 課外活動を現在していますか
1) 現在活動している
2) 入部しているが，実際に活動していない
3) 入部していない（過去も）
4) 過去に（中・高）部活動をしていたが，現在はしていない
a) 現在活動している方は次の中から選んで1つだけ○をつけて下さい。
1) 過去に（中・高）活動していたので，より高いレベルを目指している
2) 中・高時代は勉強で暇がなかったので，大学でやろうと思っていたから
3) 運動をすることで，身体の鍛練をしたいから
4) 自己の可能性を運動することで試してみたいから
5) 仲間が得られ，社交性や対人関係に得ることが多いから
6) 部活動で良い成績をあげると，就職に有利に働くと思うから
7) 運動そのものが好きだから
b) 入部しているが実際に活動していない方は次の中から選んで1つだけ①をつけて下さい。
1) 入部したが対人関係がうまくゆかず，活動から遠ざかっている
2) なんとなく誘われたが，あまりやる気がしない
3) 部のレベルが高く，トレーニングがハードでやってゆけそうもないから
4) 部の指導体制が悪く，やっても上達もしないし，面白くないから
5) 人数が多すぎる上，施設が狭くて活動ができないから
6) レギュラーの独断・専制で面白くないから
7) 経済的負担が多くて，やってゆけないから
c) 過去（中・高）に，部活動をしていたが，現在やめてしまった方，及び入部していない（過去も）方は，次の中から選んで1つだけ○をつけて下さい。
1) 部活動で他の仕事ができなかったから大学に入ったら体育系サークル以外のことをやりたいと考えたから
2) 過去の部活動はハードトレーニングだったので，今また，ハードトレーニングをしたいと思わない
3) 大学生活をのんびり，ゆったり楽しみたいから
4) 続けてやっても，良いプレーヤーになれないと思うし，大会にも出場できそうにな

いから

5) 講義・実験・実習の時間が多くて課外活動の暇がないから

6) 運動が面白くなり，活動する意義もなくなったから

7) 部活動は金銭的負担がおおきく，経済的に余裕がないため

## VI

(1) 体育施設・用具について考えていることがありましたら1つだけ○をつけて下さい。

1) 体育施設には無関心である

2) 学生数から考えて，現在の施設では少い(総合グランド1. 体育館1. テニスコート6. 武道場1.)

3) 学生数，使用状況からみて施設は充分でないが，良いと思う

4) サークル・部活動のため，一般学生は殆んど使えないし，使いにくい

5) 施設が整備されたら，自分より運動する機会があるし，意欲もでてくる

6) 体育施設を使用する手続きがわからないので，使わないことが多い

(2) 体育用具について考えていることがあったら○をつけて下さい。(重複回答可)

1) 体育用具を借りる場合どこで，どう借りるのか知らない

2) 体育用具貸出し業務は，体育会などを作って学生組織にしたほうがよい

3) 貸出し用具は質・量とも現状で充分である

4) 貸出し用具は質量とも充分ではなく，種類も少い

5) 貸出し用具は充分でないので，個人で買って持っている

6) 体育用具は全然持っていない

7) 貸出し用具窓口サービスが改善されたらもっと利用したい

## VII 食事・嗜好飲料・飲酒・喫煙について答えて下さい

(1) 該当する欄に○をつけて下さい。

(2) 喫食方法について該当するものに○をつけて下さい。

(3) 補食について平均日に一度以上補食している方は該当する欄に○をつけて下さい。

(4) 嗜好・飲酒・喫煙について該当するものに○をつけて下さい。

《嗜　好》

《飲　酒》

《喫　煙》

(5) 睡眠について該当するものに○をつけて下さい。

1) 睡眠時間

2) 就寝時刻

3) 睡　　眠

**★調査にご協力誠にありがとうございました★**